令和8年12月鎌倉市中学校給食　　　　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立にアレルゲンが含まれている場合は、欄に○が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。
・醤油の原料に含まれる「小麦」「大豆」、ごま油の原料に含まれる「ごま」、みその原料に含まれる「大豆」は表示していません。

日付		献立名	アレルゲン																																															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	果物類	マンゴー	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ	ぶり	かつお
12/1	火	もち麦ごはん																																															
		金目鯛の竜田揚げ　●																																									○					
		ブロッコリー																																														
		ひじきポテト																		○																												
		切干し大根のサラダ																																														
		かきたま汁			○																																						○					
		牛乳				○																																										
12/2	水	ごはん																																														
		プルコギ																	○		○				○				○		○																	
		竹輪の石垣揚げ　●	○																										○																○					
		華風和え																											○																					
		春雨スープ																		○						○																	○							
		牛乳				○																																										
12/3	木	ごはん																																														
		かじきのバターソテー　レモン醤油	○			○																									○														○					
		揚げボールと大根の煮物																	○		○																								○					
		わかめの中華サラダ																											○																					
		根菜のごまみそ汁																											○																					
		牛乳				○																																										
12/4	金	ロールパン	○			○																																										
		豆とひき肉のインド風煮	○																○	○	○				○	○					○												○							
		ひじきとツナの炒め物																																									○			○		
		フルーツのヨーグルト和え				○																	○								○																			
		かぶのスープ																		○	○					○																	○							
		牛乳				○																																										
12/7	月	ごはん																																														
		鮭の香味焼き															○												○																○					
		春雨のひき肉炒め	○																○		○																									○	○			
		マカロニサラダ	○																																													
		吉野汁																		○																														
		牛乳				○																																										
12/8	火	ごはん（いすみっこ）																																														
		鶏肉のから揚げねぎソース　●	○																	○																												
		じゃこおひたし																																									○					
		さつまいもの甘煮																																														
		大根のみそ汁																	○																													
		牛乳				○																																										

アレルゲン

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	果物類	マンゴー	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ	ぶり	かつお
12/9	水	ごはん																																																
		八宝菜	○						○										○	○	○					○																	○			○	○			
		大豆とさといもの揚げ煮　●																	○										○												○									
		菊花みかん																													○																			
		豆腐と桜えびの生姜スープ									○								○	○						○																	○							
		牛乳				○																																												
12/10	木	コーンライス																		○						○																	○							
		チキンフリカッセ（ルウ）	○			○														○											○																			
		茎わかめのきんぴら																			○								○																					
		ブロッコリーのサラダ																																																
		ＡＢＣスープ	○																	○	○					○																	○							
		牛乳				○																																												
12/11	金	ごはん																																																
		肉じゃが																	○		○																													
		切干し大根の中華サラダ																			○								○																					
		ごぼうチップス　●																											○																					
		ほうれん草ときくらげのスープ																		○																														
		牛乳				○																																												
12/14	月	こぎつねずし																	○																															
		めかじきの照り焼き																																											○					
		大根サラダ																																																
		卯の花の炒り煮																	○																										○					
		のっぺい汁																		○																					○									
		牛乳				○																																												
12/15	火	ごはん																																																
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め	○																○		○																									○	○			
		とり天　●	○		○															○																														
		辛子和え																																																
		きのこ汁																	○	○																														
		牛乳				○																																												
12/16	水	ごはん																																																
		かに玉あんかけ	○		○								○						○	○																									○	○	○			
		豚キムチ炒め																			○								○																					
		甘辛ポテト																																																
		豆腐スープ																	○	○						○																	○							
		牛乳				○																																												
12/17	木	ソフトフランスパン	○			○																																												
		マーマレードジャム										○																			○																			
		フライドチキン　●	○		○	○														○						○																	○							
		ジャーマンポテト				○															○																													
		コールスローサラダ																																																
		メキシカンスープ																		○	○					○																	○							
		ジョア　ストロベリー				○																									○																			

日付		献立名	アレルゲン																																															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	果物類	マンゴー	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ	ぶり	かつお
12/18	金	ごはん																																																
		筑前煮																	○	○																									○					
		ゆで野菜のドレッシング和え																											○																					
		照り焼き肉団子 ●																	○	○	○																													
		青菜のみそ汁																	○																															
		牛乳				○																																												
12/21	月	ごはん																																																
		生揚げの五目炒め煮																	○	○	○					○																	○							
		いかのから揚げ ●	○						○																																									
		生姜ドレッシングサラダ																																																
		冬野菜のみそ汁																																																
		牛乳				○																																												
12/22	火	ごはん																																																
		白身魚のゆず味噌がけ																													○														○					
		かぼちゃのそぼろあん																		○																														
		おかか和え																																											○					○
		さつま汁																	○	○																														
		牛乳				○																																												
12/23	水	キャロットライス																																																
		ポトフ風煮																		○	○					○																	○							
		ミートペンネ	○																	○	○					○																	○							
		レモンゼリー																													○																			
		野菜のカレースープ																	○	○	○					○																	○							
		牛乳				○																																												
12/24	木	ごはん																																																
		チーズコロッケ ●	○		○	○													○	○	○				○	○					○												○							
		キャベツのごま和え																											○																					
		ブロッコリーとえびのソテー									○									○						○																	○							
		春菊とひき肉のスープ																		○	○					○																	○							
		牛乳				○																																												