令和８年６月鎌倉市中学校給食　　　[　アレルギー詳細献立表　]

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に○が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。
・醤油の原料に含まれる「小麦」「大豆」、ごま油の原料に含まれる「ごま」、みその原料に含まれる「大豆」は表示していません。

特定原材料

日付		献立名	卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生
6/1	月	ソフトめん						○		
		たらのから揚げ　●						○		
		じゃがいもとコーンのソテー		○						
		フルーツ杏仁								
		ミートソース		○				○		
		牛乳		○						
6/2	火	ごはん								
		豚肉とじゃがいもの南蛮煮								
		油揚げの和風サラダ								
		鶏ささみのレモン煮　●						○		
		ほうれん草ときくらげのスープ								
		牛乳		○						
6/3	水	コーンライス								
		鶏肉の照り焼き								
		ひじきとツナの炒め物								
		メロン								
		豆乳スープ								
		牛乳		○						
6/4	木	ごはん								
		かじきのあずま煮　●						○		
		じゃこおひたし								
		豆ちくわの煮物								
		豚汁								
		牛乳		○						
6/5	金	ごはん								
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め						○		
		鶏肉のひじき揚げ　●	○					○		
		切干し大根のサラダ								
		じゃがいものみそ汁								
		牛乳		○						
6/8	月	ナン						○		
		ポークカレー　具								
		コールスローサラダ								
		ブロッコリーの天ぷら　●	○					○		
		ポークカレー ルウ		○				○		
		牛乳		○						

特定原材料に準ずるもの

日付		献立名	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン
6/1	月	ソフトめん																				
		たらのから揚げ　●																				
		じゃがいもとコーンのソテー													○		○					○
		フルーツ杏仁												○					○			
		ミートソース												○	○		○				○	
		牛乳																				
6/2	火	ごはん																				
		豚肉とじゃがいもの南蛮煮												○			○					
		油揚げの和風サラダ												○								
		鶏ささみのレモン煮　●													○							
		ほうれん草ときくらげのスープ													○							
		牛乳																				
6/3	水	コーンライス													○							○
		鶏肉の照り焼き													○							
		ひじきとツナの炒め物																				
		メロン																				
		豆乳スープ												○	○							○
		牛乳																				
6/4	木	ごはん																				
		かじきのあずま煮　●																				
		じゃこおひたし																				
		豆ちくわの煮物																				
		豚汁												○			○					
		牛乳																				
6/5	金	ごはん																				
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め												○			○					
		鶏肉のひじき揚げ　●													○							
		切干し大根のサラダ																				
		じゃがいものみそ汁																				
		牛乳																				
6/8	月	ナン																				
		ポークカレー　具													○		○					○
		コールスローサラダ																				
		ブロッコリーの天ぷら　●												○								
		ポークカレー ルウ												○	○						○	○
		牛乳																				

その他の原因食品

日付		献立名	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ	ぶり	かつお
6/1	月	ソフトめん																			
		たらのから揚げ　●														○					
		じゃがいもとコーンのソテー												○							
		フルーツ杏仁	○																		
		ミートソース	○											○							
		牛乳																			
6/2	火	ごはん																			
		豚肉とじゃがいもの南蛮煮																			
		油揚げの和風サラダ																			
		鶏ささみのレモン煮　●	○																		
		ほうれん草ときくらげのスープ																			
		牛乳																			
6/3	水	コーンライス												○							
		鶏肉の照り焼き																			
		ひじきとツナの炒め物														○			○		
		メロン	○				○														
		豆乳スープ												○							
		牛乳																			
6/4	木	ごはん																			
		かじきのあずま煮　●														○					
		じゃこおひたし														○					
		豆ちくわの煮物														○					
		豚汁																			
		牛乳																			
6/5	金	ごはん																			
		豚肉とキャベツのスタミナ炒め															○	○			
		鶏肉のひじき揚げ　●																			
		切干し大根のサラダ																			
		じゃがいものみそ汁																			
		牛乳																			
6/8	月	ナン																			
		ポークカレー　具												○							
		コールスローサラダ																			
		ブロッコリーの天ぷら　●																			
		ポークカレー ルウ	○											○							
		牛乳																			

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				その他の原因食品																		
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ	ぶり	かつお
6/9	火	大根葉ごはん																																															
		めかじきの昆布揚げ　●	○					○																																				○					
		じゃがいものそぼろ煮																					○																										
		きゅうりとささみの和え物																					○																										
		ほうれん草のみそ汁																																															
		牛乳		○																																													
6/10	水	ごはん																																															
		みそだれ豚しゃぶ																	○						○																								
		しらたきのツルツル炒め						○														○			○																				○	○			
		大学いも　●																	○																														
		にらのスープ																					○		○					○												○							
		牛乳		○																																													
6/11	木	コッペパン		○				○																																									
		湘南ゴールドジャム																													○																		
		鶏肉ときのこのクリーム煮		○				○															○		○																								
		和風スパゲティ						○																	○																			○					○
		ゆでとうもろこし																																															
		マセドアンスープ																					○		○					○												○							
		牛乳		○																																													
6/12	金	ごはん																																															
		ホイコーロー						○											○			○	○		○					○												○							
		とり天　●	○					○															○																										
		わかめの中華サラダ																	○																														
		春雨スープ																					○							○												○							
		牛乳		○																																													
6/15	月	ツナピラフ		○																			○							○												○		○			○		
		白身魚のマリネ　●						○																							○													○					
		ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め																					○							○												○							
		ひじきのサラダ																	○																														
		メキシカンスープ																					○		○					○												○							
		ジョア　ブルーベリー		○																											○																		
6/16	火	ごはん																																															
		チンジャオロースー						○														○	○		○																				○	○			
		中華風春雨サラダ																	○						○																								
		揚げしゅうまい　●						○											○			○			○																								
		豆腐と桜えびの生姜スープ			○																	○	○							○												○							
		牛乳		○																																													
6/17	水	ごはん																																															
		鮭のちゃんちゃん焼き風	○	○				○												○		○																						○					
		豚肉と里芋の炒め煮																					○		○					○										○		○							
		きゅうりのピリ辛和え																																															
		けんちん汁																				○																											
		牛乳		○																																													
6/18	木	ロールパン		○				○																																									
		ボルシチ風		○																			○		○					○												○							
		ごぼうサラダ																							○																								
		レモンゼリー																													○																		
		ズッキーニのスープ																					○		○					○												○							
		牛乳		○																																													

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				その他の原因食品																		
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ	ぶり	かつお
6/19	金	ごはん（いすみっこ）																																															
		鶏肉と野菜のうま煮　●																				○	○																										
		ゆず香和え																	○												○																		
		のりの佃煮																																															
		冬瓜のスープ																							○																								
		牛乳		○																																													
6/22	月	クファジューシー																	○						○																								
		さわらの更紗揚げ　●						○																																				○					
		マーミナーチャンプルー																							○																			○					○
		フルーツ白玉																													○		○																
		わかめスープ																					○							○												○							
		牛乳		○																																													
6/23	火	ごはん																																															
		ビビンバ丼　具																	○			○			○																								
		竹輪の磯辺揚げ　●						○																																				○					
		切干し大根のはりはり漬け																																															
		枝豆のころころスープ																				○	○		○					○												○							
		牛乳		○																																													
6/24	水	ごはん																																															
		鶏肉のねぎ塩焼き																					○								○																		
		五目きんぴら																	○				○																										
		いもコーンサラダ																																															
		なすのみそ汁																				○																											
		牛乳		○																																													
6/25	木	サンドパン		○				○																																									
		豆とひき肉のインド風煮						○														○	○		○				○	○	○											○							
		ゆで野菜のドレッシング和え																	○																														
		ごぼうチップス　●																	○																														
		キャベツとベーコンのスープ																					○		○					○												○							
		牛乳		○																																													
6/26	金	ごはん																																															
		さばの竜田揚げ　●																			○																							○					
		豚肉と大根のうま煮																							○																								
		梅おかか和え																													○													○					○
		玉ねぎのみそ汁																				○																											
		牛乳		○																																													
6/29	月	ごはん																																															
		韓国風肉じゃが																	○			○			○																			○					
		華風和え																	○																														
		大豆と小魚の揚げ煮　●																	○			○																						○					
		小松菜のみそ汁																																															
		牛乳		○																																													
6/30	火	ごはん																																															
		チキンカツ　●	○					○														○	○						○		○											○							
		ボイルキャベツ																																															
		きのこペンネ						○															○		○					○												○							
		切干し大根のサラダ																																															
		オニオンスープ		○																			○		○					○												○							
		牛乳		○																																													