令和８年５月鎌倉市中学校給食　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に○が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。
・醤油の原料に含まれる「小麦」「大豆」、ごま油の原料に含まれる「ごま」、みその原料に含まれる「大豆」は表示していません。

			特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				その他の原因食品																
日付		献立名	卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ
5/1	金	ごはん																																													
		かつおの揚げ煮　●						○												○																											○			
		五目きんぴら																	○				○																								
		ブロッコリーのレモン酢和え																														○																	
		若竹汁																																													
		牛乳		○																																												
5/7	木	ごはん																																													
		鶏そぼろ丼　具	○																				○	○																									
		ゆかり和え																																													
		里芋の揚げ煮　●																																							○								
		豚汁																						○		○																						
		牛乳		○																																												
5/8	金	ごはん																																													
		生揚げの五目炒め煮																						○	○		○					○														○					
		いかの天ぷら　●	○						○					○																																			
		磯香和え																																													
		レタスと卵のスープ	○																					○						○												○					
		りんごジュース																												○		○																	
5/11	月	ごはん																																													
		豚肉の南蛮漬け　●																								○																					
		和風ペンネ						○																		○																					
		みそドレッシングサラダ																																													
		五目スープ																						○						○												○					
		牛乳		○																																												
5/12	火	キャロットライス																						○						○												○					
		鮭のムニエル　クリームソース		○				○												○			○		○					○												○		○			
		コールスローサラダ																																													
		ニョッキのトマトソース						○														○	○						○	○	○											○					
		もやしのスープ																						○		○					○												○					
		牛乳		○																																												
5/13	水	ごはん																																													
		焼きのり																																													
		親子煮	○																				○	○																									
		大根サラダ																								○																					
		大豆と小魚の揚げ煮　●																	○			○																						○			
		キャベツのみそ汁																																													
		牛乳		○																																												

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				その他の原因食品																
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ
5/14	木	ロールパン		○				○																																								
		タンドリーチキン	|○|																			|○|																		|○|				
		マセドアンサラダ																																												
		キャベツとウインナーのソテー																					○		○					○													○					
		豆乳スープ																				○	○							○													○					
		牛乳		○																																										
5/15	金	ごはん																																												
		さわらの野菜あんかけ　●						○														○	○							○													○		○	○	○	
		和風チャプチェ																	○						○																						
		大豆とひじきの煮物																				○																									
		青菜のみそ汁																				○																									
		牛乳		○																																										
5/18	月	ごはん																																												
		麻婆豆腐						○											○			○	○		○																						
		根菜と桜えびのかき揚げ　●	○		○			○																																							
		ごま酢和え																	○												○																	
		もずくスープ				○		○														○	○							○													○		○			
		牛乳		○																																										
5/19	火	ごはん																																												
		ハンバーグマッシュルームソース	○	○				○														○	○		○				○		○												○					
		ジャーマンポテト		○																					○																						
		ゆで野菜のドレッシング和え																																													
		大根のスープ																					○		○					○													○					
		牛乳		○																																											
5/20	水	ごはん																																												
		プルコギ																	○			○			○				○		○																	
		鶏肉のから揚げ　●						○															○																									
		きゅうりとわかめの酢の物																																													
		トックスープ																					○							○													○					
		牛乳		○																																										
5/21	木	ソフトフランスパン		○				○																																								
		バター		○																																										
		チリコンカン						○														○	○		○				○	○	○												○					
		ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め																					○							○													○					
		フルーツのヨーグルト和え		○																							○				○		○														
		キャベツと豚肉のスープ																					○		○					○													○					
		牛乳		○																																										
5/22	金	ひじきごはん																				○																									
		たらのごま揚げ　●						○											○																									○			
		ごぼうサラダ																							○																						
		切干し大根のカレー炒め																					○		○					○													○					
		じゃがいものみそ汁																																													
		牛乳		○																																										
5/25	月	ごはん																																												
		ドライカレー						○														○	○		○					○													○					
		バンバンジー風サラダ																	○				○																								
		大学いも　●																	○																												
		ＡＢＣスープ						○															○		○					○													○					
		牛乳		○																																										

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				その他の原因食品																
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	さといも	ゴーヤ	トマト	ナッツ類	魚類全般	かき（貝）	貝類	まぐろ
5/26	火	グリンピースごはん																																													
		鶏肉のレモンソースがけ ●																					○								○																
		ひじきのサラダ																	○																												
		さつま揚げと大根の炒め煮																	○			○																						○			
		豆腐のみそ汁																				○																									
		牛乳		○																																											
5/27	水	ごはん																																													
		白身魚のスパイス揚げ ●																																										○			
		野菜ソテー																					○							○												○					
		甘夏みかん																													○																
		ハヤシライス ルウ		○				○														○	○		○				○	○	○											○					
		牛乳		○																																											
5/28	木	ごはん																																													
		鶏肉のダッカルビ風																				○	○						○		○											○					
		岩石揚げ ●	○					○														○																						○			
		わかめのサラダ																																													
		春雨スープ																					○							○												○					
		牛乳		○																																											
5/29	金	ごはん																																													
		さばの甘辛焼き																			○	○							○		○													○			
		ブロッコリー																																													
		塩肉じゃが																							○																						
		酢みそ和え																																										○			
		鶏ごぼう汁																				○	○																								
		牛乳		○																																											