令和７年５月鎌倉市中学校給食　　［　アレルギー詳細献立表　］

・献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、欄に〇が記載されています。
・給食はすべて共通の施設で調理しているため、コンタミネーションの可能性があることをご了承ください。なお、海産物(わかめ・しらす等)は、えび・かにが混入する可能性があります。
・献立名にある●は、揚げ物を示しています。揚げ物を提供する場合は、同一ラインで別製品を調理し、アレルギー物質が揚げ油に溶出、もしくは混入する可能性があります。
・加工品及び調味料等の配合内容を必要とされる方は、別紙「加工品等配合割合一覧表」をご覧ください。

			特定原材料								特定原材料に準ずるもの																		その他の原因食品																			
日付		献立名	卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類
5/1	木	ごはん																																																
		生揚げの五目炒め煮						○														○	○		○					○																				
		いかのから揚げ　●						○					○									○																												
		磯香和え						○														○																												
		もずくスープ				○		○														○	○							○																	○			
		牛乳		○																																														
5/2	金	ごはん																																																
		かつおの揚げ煮　●						○														○																							○	○				
		マカロニのカレーソテー						○														○	○		○					○																				
		酢みそ和え																				○																								○				
		若竹汁						○														○																												
		牛乳		○																																														
5/7	水	ごはん																																																
		鶏肉のレモンソースがけ　●						○														○	○								○																			
		ひじきのサラダ						○														○																												
		さつま揚げと大根の炒め煮						○											○			○																								○				
		玉ねぎのみそ汁																				○																												
		りんごジュース																											○		○																			
5/8	木	ナン						○																																										
		ドライカレー						○														○	○		○					○																				
		バンバンジー風サラダ						○											○			○	○																											
		大学いも　●						○											○			○																												
		ＡＢＣスープ						○															○		○					○																				
		牛乳		○																																														
5/9	金	ごはん																																																
		かじきの生姜ソースがけ　●						○														○																								○	○				
		塩肉じゃが						○														○			○																									
		ブロッコリーのサラダ																																																
		鶏ごぼう汁						○														○	○																											
		牛乳		○																																														
5/12	月	ごはん																																																
		鶏そぼろ丼　具	○					○														○	○																											
		ゆかり和え																																																
		里芋の揚げ煮　●						○														○																		○										
		豚汁						○														○			○																									
		牛乳		○																																														

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																				
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類
5/13	火	ごはん																																																		
		さばの甘辛焼き						○													○	○							○		○															○	○				
		ブロッコリー																																																		
		豚肉とじゃがいもの炒め煮						○											○			○	○		○					○																						
		わかめのサラダ						○											○			○																														
		生揚げのみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																																
5/14	水	ごはん																																																		
		鶏肉のダッカルビ風						○											○			○	○						○		○																					
		岩石揚げ　●	○					○														○																								○	○				
		フルーツ杏仁																				○					○				○												○								
		もやしのスープ																					○		○					○																					
		牛乳		○																																															
5/15	木	ごはん																																																		
		豚肉の南蛮漬け　●						○														○			○																											
		和風ペンネ						○														○			○																											
		みそドレッシングサラダ						○														○																														
		五目スープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
5/16	金	ひじきごはん						○														○																														
		たらのごま揚げ　●						○											○			○																								○	○				
		ごぼうサラダ						○														○			○																											
		切干し大根のカレー炒め						○														○	○		○					○																						
		ほうれん草のみそ汁																				○																														
		牛乳		○																																															
5/19	月	ごはん																																																		
		麻婆豆腐						○											○			○	○		○																											
		根菜と桜えびのかき揚げ　●	○		○			○																																												
		華風和え						○											○			○																														
		レタスと卵のスープ	○					○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
5/20	火	ごはん																																																		
		ハンバーグマッシュルームソース	○	○				○														○	○		○				○		○																					
		ジャーマンポテト		○																					○																											
		ゆで野菜のドレッシング和え						○														○																														
		大根のスープ						○														○	○							○																						
		牛乳		○																																															
5/21	水	グリンピースごはん																																																		
		さわらの野菜あんかけ　●						○														○	○							○																○	○			○	○
		和風チャプチェ						○											○			○			○																											
		ひじきの煮物						○											○			○																														
		さつま汁																				○	○																													
		牛乳		○																																															
5/22	木	ソフトフランスパン		○				○																																												
		ブルーベリージャム																													○																					
		タンドリーチキン		○				○														○	○																													
		マセドアンサラダ																																																		
		キャベツとウインナーのソテー																					○		○					○																						
		豆乳スープ																				○	○							○												○										
		牛乳		○																																															

日付		献立名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			その他の原因食品																			
			卵	乳	えび	かに	くるみ	小麦	そば	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	果物類	プラム	パイナップル	梨	メロン	たこ	魚卵	ビワ	さくらんぼ	グレープフルーツ	さといも	ゴーヤ	豆乳	納豆	ナッツ類	魚類一部	魚類全般	あさり	ほたてがい	かき（貝）	貝類
5/23	金	ごはん																																																	
		八宝菜			○			○											○			○	○		○					○																			○	○
		鶏肉と高野豆腐の揚げ煮　●						○											○			○	○																											
		きゅうりとわかめの酢の物						○														○																													
		ニラのみそ汁																				○																													
		牛乳		○																																															
5/26	月	キャロットライス																					○							○																					
		鮭のムニエル クリームソース		○				○												○			○		○					○																○	○				
		コールスローサラダ																																																	
		ニョッキのトマトソース						○														○	○						○	○	○																				
		豆腐スープ						○														○	○							○																					
		牛乳		○																																															
5/27	火	ごはん																																																	
		プルコギ						○											○			○			○				○		○																				
		鶏肉のから揚げ　●						○														○	○																											
		切干し大根のナムル						○											○			○																													
		トックスープ						○														○	○							○																					
		牛乳		○																																															
5/28	水	ごはん																																																	
		白身魚のスパイス揚げ　●																																											○	○				
		野菜ソテー																					○							○																					
		甘夏みかん																													○																				
		ハヤシライス ルウ		○				○														○	○		○				○	○	○																				
		牛乳		○																																															
5/29	木	ごはん																																																	
		焼きのり																																																	
		親子煮	○					○														○	○																												
		大根サラダ																																																	
		ブロッコリーの天ぷら　●	○					○														○																													
		キャベツのみそ汁																				○																													
		牛乳		○																																															
5/30	金	ごはん																																																	
		生揚げの肉味噌あんかけ						○														○			○																										
		生姜ドレッシングサラダ						○														○																													
		じゃがいもの和風揚げ　●						○																																											
		わかめスープ						○														○	○							○																					
		牛乳		○																																															