

魚介類及び練り製品			
番号	1	番号	2
	極細かまぼこ 白		極細かまぼこ 黄
1人分量		1人分量	
栄養価	1人分: 100g	栄養価	1人分: 100g
エネルギー	97	エネルギー	97
たんぱく質	11.2	たんぱく質	11.2
脂質	0.7	脂質	0.7
ナトリウム	921	ナトリウム	921
カルシウム	10	カルシウム	10
マグネシウム	16	マグネシウム	16
鉄	0.1	鉄	0.1
亜鉛	0.4	亜鉛	0.4
レチノール当量	6	レチノール当量	6
ビタミンB1	0.03	ビタミンB1	0.03
ビタミンB2	0.07	ビタミンB2	0.07
ビタミンC	1	ビタミンC	1
食物繊維	0	食物繊維	0
食塩相当量	2.4	食塩相当量	2.4
含まれるアレルギー		含まれるアレルギー	
同一施設内での使用食材		同一施設内での使用食材	
えび・かに・小麦・卵・乳・いか・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン		えび・かに・小麦・卵・乳・いか・さば・大豆・鶏肉・ゼラチン	
配合割合 %		配合割合 %	
魚肉すり身	68	魚肉すり身	67.9
米粉	3.55	米粉	3.55
でん粉(タピオカ)	3.55	でん粉(タピオカ)	3.55
食塩	2.2	食塩	2.2
砂糖	1.8	砂糖	1.8
加水	20.9	カロチン色素	0.12
		加水	20.87