

月

火

水

木

金

* 10月分給食の申込み *

9月2日(火)~

19日(金)午後1時まで

※7日前(土日祝除く)の
午後1時まで変更が可能です。

* 給食費の引落とし日 *

【11月分】9月29日(月)

* カレンダーマークについて *

食物アレルギーに関する情報を
表示しています。※飲用乳は除く…食物アレルギー対応食を
提供する日です。五穀ごはん
かつおの揚げ煮
和風チャブチエ
磯香和え
吉野汁
牛乳ロールパン
ボルシチ風
大根サラダ
大豆の揚げ煮
白菜とベーコンのスープ
牛乳ごはん
鶏肉のねぎ塩焼き
生揚げと野菜の煮物
ひじきのサラダ
大根のみそ汁
牛乳しょうがごはん
さわらの竜田揚げ
じゃこ大根サラダ
みたらし団子
ひじきのスープ
牛乳タコライス
中華風春雨サラダ
大学いも
わかめスープ
牛乳ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
いわしのから揚げ
きゅうりとわかめの酢の物
豆腐のすまし汁
牛乳くろパン
鶏肉ときのこのクリーム煮
ひじきの中華ソテー
りんご
ミネストローネスープ
牛乳ごはん
豆腐ハンバーグ和風きのこソース
ポテトサラダ (マヨネーズ付)
切干し大根のカレー炒め
キャベツのみそ汁
牛乳

13

ごはん
さわらの和風ドレッシングがけ
ゆず香和え
大豆とひじきの煮物
みそけんちん汁
牛乳ごはん
すき焼き煮
鶏肉のから揚げ
菊花みかん
かぶのみそ汁
牛乳ごはん
チキンカツ
ポイルキャベツ
もやしと油揚げのナムル
さつまいもの甘煮
五目スープ
牛乳ごはん
生揚げの五目炒め煮
いかの香味焼き
辛子和え
大根のスープ
牛乳ハヤシライス
白身魚のスパイス揚げ
ウインナーと野菜のコンソメ煮
フルーツ杏仁
牛乳ごはん
親子煮
ゆかり和え
ブロッコリーの天ぷら
玉ねぎのみそ汁
牛乳ごはん
ホイコーロー
鶏肉と高野豆腐の揚げ煮
かぼちゃのサラダ
豆腐の生姜のスープ
牛乳コッペパン マーメレードジャム
タンドリーチキン
ジャーマンポテト
コールスローサラダ
ABCスープ
牛乳ケチャップライス
かじきのハーブ焼き
和風スバゲティ
生姜ドレッシングサラダ
豆乳スープ
牛乳ごはん
ぶりのごまみそ焼き
じゃがいものそぼろ煮
おかか和え
鶏ごぼう汁
牛乳わかめごはん
かに玉あんかけ
豚キムチ炒め
甘辛ポテト
春雨スープ
牛乳ごはん
カレー肉じゃが
鶏ささみの磯辺揚げ
切干し大根のサラダ
青菜のみそ汁
牛乳ごはん
生揚げの肉味噌あんかけ
わかめの中華サラダ
えびといかのチリソース
チンゲン菜のスープ
りんごジュース秋の炊きこみごはん
さけの照り焼き
ごま和え
にんじんしりしり
里芋のみそ汁
牛乳食物アレルギー
対応食ロールパン(→ごはん)
ボルシチ風(→生クリーム抜き)

2

タコライス
(→チーズ抜き)

7

くろパン(→ごはん)
鶏肉ときのこのクリーム煮(→鶏肉ときのこのスープ煮)
ミネストローネスープ(→チーズ抜き)

9

豆腐ハンバーグ和風きのこソース
(→卵抜き)
ポテトサラダ(→卵なしマヨネーズ)

10

チキンカツ
(→卵抜き)

16

ハヤシライス(→バター抜き)

20

親子煮(→鶏肉とじゃがいもの煮物)
ブロッコリーの天ぷら(→マヨネーズ抜き)

21

コッペパン・マーメレードジャム(→ごはん)
タンドリーチキン(→ヨーグルト抜き)

23

かに玉あんかけ(→肉団子のあんかけ)
甘辛ポテト(→バター抜き)

28

にんじんしりしり
(→炒り卵抜き)

31

給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます

鎌倉市教育委員会