

月

火

水

木

金



ごはん  
さけの照り焼き  
ごま和え  
さつまいものレモン煮  
さつま汁  
牛乳

2



節分の献立  
こぎつねずし  
いわしのかば焼き風  
華風和え  
きなこ豆  
ほうれん草ときくらげのスープ  
牛乳

3



ごはん  
肉じゃが  
具だくさんきんぴら  
わかさぎのから揚げ  
大根のみそ汁  
牛乳

4



ごはん  
豚肉とキャベツのスタミナ炒め  
いかのかりん揚げ  
ゆず大根  
里芋のみそ汁  
牛乳

5



応援  
メニュー！

6



ごはん  
かじきの生姜あんかけ  
塩肉じゃが  
みそドレッシングサラダ  
かきたま汁  
牛乳

9



ごはん  
生揚げの五目炒め煮  
鶏肉の磯辺揚げ  
レモンゼリー  
大根のスープ  
牛乳

10



建国記念の日



11



コーンライス  
鶏肉のプロヴァンサルソースがけ  
マカロニサラダ  
ブロッコリーのソテー<sup>1</sup>  
白菜とベーコンのスープ  
牛乳

12



ごはん  
鶏肉と野菜のうま煮  
ゆず香和え  
小魚のいり煮  
玉ねぎのみそ汁  
牛乳

13



ごはん  
さばのごまケチャップソース  
生揚げと野菜の煮物  
ゆかり和え  
五目スープ  
牛乳

16



揚げパン  
ポトフ風煮  
ペニソテー<sup>1</sup>  
ほうれんそうのサラダ  
牛乳

17



ビビンバ丼  
竹輪の磯辺揚げ  
切干し大根のはりはり漬け  
ひじきのスープ  
牛乳

18



ごはん  
鶏肉の塩から揚げ  
豚肉と大根のうま煮  
ブロッコリーのレモン酢和え  
辛味豆腐汁  
牛乳

19



ごはん  
豆腐ハンバーグトマトソース  
ガーリックバター土豆  
豆サラダ  
コーンスープ  
牛乳

20



振替休日

23



ごはん  
筑前煮  
大根サラダ  
揚げしゅうまい  
豆腐のみそ汁  
牛乳

24



チャーハン  
白身魚の更紗揚げ  
春雨のひき肉炒め  
デコポン  
トックスープ  
牛乳

25



くろパン  
鮭のきのこバターソースがけ  
ジャーマンポテト  
生姜ドレッシングサラダ  
A B C スープ  
牛乳

26



ごはん  
鶏肉のダッカルビ風  
さつま揚げと大根の炒め煮  
大豆の揚げ煮  
青菜のみそ汁  
牛乳

27



\*2月分給食の申込み\*

1月20日(火)まで

※7日前（土日祝除く）の  
午後1時まで変更が可能です。

\*給食費の引落し日\*

【3月分】1月27日(火)

## \*カレンダーマークについて\*

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を提供する日です。

卵	乳	小麦	えび
牛肉	いか	オレンジ	
さけ	さば	ゼラチン	
大豆	鶏肉	豚肉	ごま
もも	りんご	くるみ	

食物アレルギー  
対応食カツカレー  
(→バター/卵抜き)

6

かきたま汁(→卵抜き)  
(→竹輪のすまし汁)

9

鶏肉の磯辺揚げ(→てんぷら粉  
→小麦粉)

10

揚げパン  
(→ごはん)

11

くろパン(→ごはん)  
鮭のきのこバターソースがけ(→バター抜き) (鮭のきのこソースがけ)  
ジャーマンポテト(→バター抜き)

26

給食予約  
システムは  
QRコード  
からアクセス  
できます

豆腐ハンバーグトマトソース(→卵抜き)  
ガーリックバター土豆(→バター抜き) (ガーリックポテト)  
コーンスープ(→スキムミルク・生クリーム・バター抜き)

20

チャーハン(→炒り卵抜き)

25

鎌倉市教育委員会