

月

火

水

木

金



2

めんにはソースをかけてみましょう

ソフトめんミートソース

白身魚のから揚げ
野菜とツナのソテー
黄桃のゼリー和え
牛乳



3

ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
油揚げの和風サラダ
鶏ささみのレモン煮
ほうれん草とえのきのすまし汁
牛乳



4

ごはん
かじきのあずま煮
じゃこおひたし
豆ちくわの煮物
豚汁
牛乳



5

コッペパン 湘南ゴールドジャム
鶏肉とときのこのクリーム煮
和風スパゲティ
ブロッコリーのサラダ
キャベツとベーコンのスープ
牛乳



6

ごはん
ホイコーロー
とり天
わかめの中華サラダ
春雨スープ
牛乳



9

ごはん
さばの竜田揚げ
豚肉と大根のうま煮
梅おかか和え
玉ねぎのみそ汁
牛乳



10

バターライス
鶏肉のパン粉焼き ブロッコリー
じゃがいもとウインナーのカレー炒め
メロン
大根のスープ
牛乳



11

暑い季節にさっぱり食べられます

ごはん
みそだれ豚しゃぶ
しらたきのツルツル炒め
大学いも
にらのスープ
牛乳



12

ぶどうパン
ボルシチ風
ごぼうサラダ
みかんゼリー
ズッキーニのスープ
牛乳



13

ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き風
豚肉と里芋の炒め煮
きゅうりのピリ辛和え
けんちん汁
牛乳



16

ルウを具にかけてごはんを食べよう

カレーライス
コールスローサラダ
大豆と昆布のかりかり揚げ
牛乳



17

ごはん
チンジャオロースー
中華風春雨サラダ
揚げしゅうまい
豆腐と桜えびの生姜スープ
牛乳



18

大根菜ごはん
さわらの昆布揚げ
じゃがいものそぼろ煮
きゅうりとささみの和え物
キャベツのみそ汁
牛乳



19

毎月19日は食育の日

ロールパン
豆とひき肉のインド風煮
ゆで野菜のドレッシング和え
ごぼうチップス
マセドアンスープ
牛乳



20

ごはん
チキンカツ ポイルキャベツ
きのごペンネ
切干し大根のサラダ
オニオンスープ
牛乳



23

沖縄の郷土料理の日です

クファージュシー
白身魚の更紗揚げ
マーミナーチャンプルー
フルーツ白玉
もずくスープ
牛乳



24

千葉県いすみ市産特別栽培米です

ごはん (いすみっこ)
鶏肉と野菜のうま煮
ゆず香和え
のりの佃煮
冬瓜のスープ
牛乳



25

ビビンバ丼
竹輪の磯辺揚げ
ゆでとうろもこし
枝豆のころころスープ
牛乳



26

ごはん
鶏肉のねぎ塩焼き
五目きんぴら
いもコーンサラダ
なすのみそ汁
牛乳



27

ツナピラフ
たらのマリネ
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
ひじきのサラダ
メキシカンスープ
ジョアストロベリー
牛乳



30

ごはん
韓国風肉じゃが
華風和え
大豆と小魚の揚げ煮
小松菜のみそ汁
牛乳



* 6月分給食の申込み *

5月20日(火)まで

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで変更が可能です。

* 給食費について *

◆口座引落し

【7月分】5月27日(火)

◆コンビニ払い

【7月分】5月27日(火)

* カレンダーマークについて *

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を提供する日です。



食物アレルギー対応食

ソフトめんミートソース (→バター・チーズ抜き)

コッペパン・湘南ゴールドジャム(→ごはん)
鶏肉とときのこのクリーム煮(→鶏肉とときのこのスープ煮)

とり天 (天ぷら粉→小麦粉)

バターライス(→コンソメライス)
鶏肉のパン粉焼き(→卵・チーズ抜き)

ぶどうパン(→ごはん)
ボルシチ風(→生クリーム抜き)

鮭のちゃんちゃん焼き風 (→マヨネーズ・バター抜き)

カレーライス(→バター抜き)

さわらの昆布揚げ (天ぷら粉→小麦粉)

チキンカツ(→卵抜き)
オニオンスープ(バター→オリーブ油)

ロールパン(→ごはん)

ツナピラフ(→バター抜き)

給食予約システムはQRコードからアクセスできます

