

月

火

水

木

金

1



枝豆ごはん  
鶏肉の照り焼き  
豚肉とじゃがいもの炒め煮  
磯香和え  
夏野菜のみそ汁  
牛乳



2



ビビンバ丼  
竹輪のカレー揚げ  
ガーリックポテト  
冷凍みかん  
牛乳

ごはんにのせて  
食べよう



3



ごはん  
豚肉とキャベツのスタミナ炒め  
いかのかりん揚げ  
ブロッコリーのごま醤油  
冬瓜のスープ  
牛乳



4



ロールパン りんごジャム  
白身魚の豆乳クリームソースがけ  
ラタトゥイユ  
さつまいものレモン煮  
キャベツと豚肉のスープ  
牛乳



5



ごはん  
韓国風肉じゃが  
切干し大根のサラダ  
揚げしゅうまい  
豆腐のみそ汁  
牛乳



8



カレー南蛮  
たららのつきょうあんかけ  
野菜ソテー  
梨  
牛乳

カレー南蛮の  
つゆをめん  
にかけて食べよう



9



ごはん  
高野豆腐と野菜の揚げ煮  
梅おかか和え  
小魚いり煮  
小松菜のみそ汁  
牛乳



10



ごはん  
さばの野菜あんかけ  
華風和え  
大豆とひじきの煮物  
なすのみそ汁  
牛乳

鎌倉産のさばを  
使用します!



11



ごはん  
みそだれ豚しゃぶ  
和風パンネ  
肉団子の黒酢あん  
わかめスープ  
牛乳



12



ナン  
チリコンカン  
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め  
キャラメルポテト  
オニオンスープ  
牛乳



15

敬老の日



16



ツナごはん  
鶏肉の塩から揚げ  
冬瓜のそぼろ煮  
生姜ドレッシングサラダ  
じゃがいものみそ汁  
ジョア プレーン



17



ごはん  
鮭の香味焼き 青のりポテト  
五目きんぴら  
酢みそ和え  
ほうれん草ときくらげのすまし汁  
牛乳



18



くろパン  
カレーシチュー  
ひじきのサラダ  
高野豆腐のから揚げ  
もやしのスープ  
牛乳



19



ごはん  
酢豚  
バンバンジー風サラダ  
ぶどう  
豆腐スープ  
牛乳



22



ごはん  
あじフライ ポイルキャベツ  
塩肉じゃが  
辛子醤油和え  
さつまい  
牛乳



23

秋分の日



ごはん  
ポークストロガノフ  
コールスローサラダ  
湘南ゴールドゼリー  
マセドアンスープ  
牛乳



25



ゆかりごはん  
さわらの野菜衣揚げ  
麻婆なす  
じゃこ大根サラダ  
五目スープ  
牛乳

衣に刻んだ野菜が  
入っています



26



ごはん  
鶏肉と野菜のうま煮  
キャベツのごま和え  
のりの佃煮  
玉ねぎのみそ汁  
牛乳



29



カレーピラフ  
かじきのレモンマリネ  
じゃがいもとコーンのソテー  
みそドレッシングサラダ  
大根のスープ  
牛乳



30



ごはん  
ブルゴギ  
わかめサラダ  
里芋の揚げ煮  
春雨スープ  
牛乳



\*カレンダーマークについて\*

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く  
…食物アレルギー対応食を提供する日です。



\*9月分給食の申込み\*

8月1日(金)~20日(水)

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで変更が可能です。

\*給食費の引落日\*

【10月分】8月27日(水)

食物アレルギー  
対応食

ロールパン・りんごジャム(→ごはん)

4

キャラメルポテト(→バター抜き)  
オニオンスープ(バター→オリーブ油)

12

くろパン(→ごはん)  
カレーシチュー(→牛乳・バター抜き)

18

あじフライ  
(→卵抜き)

22

ポークストロガノフ  
(→生クリーム・バター抜き)

24

さわらの野菜衣揚げ  
(天ぷら粉→小麦粉)

25

じゃがいもとコーンのソテー  
(→バター抜き)

29

給食予約システムはQRコードからアクセスできます

