

月

火

水

木

金

* 9月分給食の申込み *

8月20日(木)まで

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで
変更が可能です。

* 給食費について *

◆口座引落し

【10月分】8月27日(木)

◆コンビニ払い

【10月分】8月27日(木)

枝豆ごはん
鶏肉の照り焼き
豚肉と里芋の炒め煮
カリカリちりめん大根
冬瓜のみそ汁
牛乳

1

ビビンバ丼
竹輪の石垣揚げ
ガーリックバターポテト
冷凍みかん
牛乳

2

ごはん
豚肉とキャベツのスタミナ炒め
いかのかりん揚げ
豆サラダ
夏野菜のみそ汁
牛乳

3

カレー南蛮
さけの竜田揚げ
野菜ソテー
梨
牛乳

4

カレー南蛮の
つゆをめんじ
にかけて食べようごはん
韓国風肉じゃが
切干し大根の中華サラダ
揚げしゅうまい
豆腐のみそ汁
牛乳

7

ごはん
こぎつねずし
ぶりの香味焼き 青のりポテト
五目きんぴら
生姜ドレッシングサラダ
もずくスープ
牛乳

8

ごはん
みそだれ豚しゃぶ
ツナの和風パンネ
肉団子の黒酢あん
わかめスープ
牛乳

9

ロールパン りんごジャム
白身魚の豆乳クリームソースかけ
ラタトゥイユ
さつまいものレモン煮
キャベツとベーコンのスープ
牛乳

10

ごはん
鶏肉と野菜のうま煮
キャベツのごま和え
のりの佃煮
玉ねぎのみそ汁
牛乳

11

ごはん
さばの野菜あんかけ
華風和え
大豆とひじきの煮物
なすのみそ汁
牛乳

14

鎌倉産のさばを
使用します！ごはん
ガパオ風ライス
春雨サラダ
大学いも
五目スープ
牛乳

15

ごはんにのせて
食べようごはん
あじフライ ボイルキャベツ
塩肉じゃが
辛子醤油和え
さつま汁
牛乳

16

ごはん
くろパン
豆とひき肉のインド風煮
ひじきのサラダ
高野豆腐のから揚げ
もやしのスープ
牛乳

17

ごはん
酢豚
パンバンジー風サラダ
ぶどう
豆腐スープ
牛乳

18

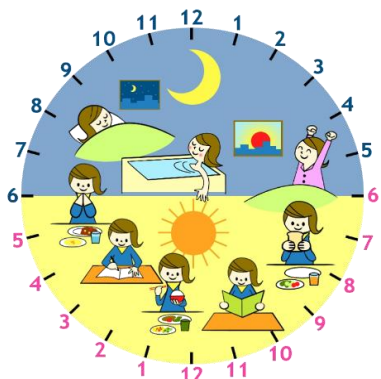
生活リズムを整えよう！！

朝晩涼しくなってきました。

季節の変わり目は夏の疲れが出やすい時期です。

早寝・早起き・朝ごはん

で元気に過ごしましょう！

カレーピラフ
かじきのレモンマリネ
野菜とツナの炒め物
ブロッコリーのごま醤油
豆乳スープ
牛乳

28

ごはん
高野豆腐と野菜の揚げ煮
梅おかか和え
小魚のいり煮
青菜のみそ汁
牛乳

29

ごはん
ブルコギ
わかめのサラダ
里芋の揚げ煮
春雨スープ
牛乳

30

ごはん (旭川産)
鶏肉の塩から揚げ
冬瓜のそぼろ煮
酢みそ和え
じゃがいものみそ汁
ジョア プレーン

24

ごはん
さわらの更紗揚げ
ゆず香和え みたらし団子
豆腐と桜えびの生姜スープ
牛乳

25

食物アレルギー
対応食ガーリックバターポテト
→ バター抜き(ガーリックポテト)

2

ロールパン・りんごジャム
→ ごはんに変更

10

あじフライ → 卵抜き

16

くろパン → ごはんに変更

17

カレーピラフ → バター抜き

28

* カレンダーマークについて *

食物アレルギーに関する情報を表示
しています。※飲用乳は除く🍀...食物アレルギー対応食を
提供する日です。

小麦	卵	乳	いか
えび	カニ	さけ	
さば	大豆	鶏肉	
豚肉	りんご	ゼラチン	
ごま			

給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます

鎌倉市教育委員会