

月

火

水

木

金

2



カレーピラフ
鶏肉の照り焼き
じゃがいもとコーンのソテー
生姜ドレッシングサラダ
大根のスープ
牛乳



3



ごはん
さばのごまケチャップソース
梅おかか和え
大豆とひじきの煮物
なすのみそ汁
ジョア プレーン



4



ごはん
みそだれ豚しゃぶ
ツナの和風ペンネ
小魚のいり煮
にらのスープ
牛乳



5



ソフトフランスパン りんごジャム
白身魚の豆乳クリームソースがけ
ラタトゥイユ
さつまいものレモン煮
キャベツのスープ
牛乳



6



ごはん
肉じゃが
あじの南蛮漬
ブロッコリーのごま醤油
小松菜のみそ汁
牛乳

鎌倉産のあじを
使用しています!



9



カレー南蛮
たらのらっきょうあんかけ
野菜ソテー
梨
牛乳

カレー南蛮の
つゆをめんじ
にかけて食べよう



10



ごはん
豚肉とキャベツのスタミナ炒め
いかのかりん揚げ
いもコーンサラダ
玉ねぎのみそ汁
牛乳



11



枝豆ごはん
さけのごま揚げ
冬瓜のそぼろ煮
辛子和え
五目スープ
牛乳



フェアトレード
給食です!

12



ごはん
筑前煮
ゆかり和え
揚げしゅうまい
豆腐のみそ汁
牛乳



13



ピビンバ丼
竹輪の磯辺揚げ
甘酢漬
わかめスープ
牛乳

ごはんにのせて
食べよう



16



17



ツナごはん
鶏肉の塩から揚げ
わかめのサラダ
みたらし団子
冬瓜のスープ
牛乳

十五夜献立です★



18



ごはん
高野豆腐と野菜の揚げ煮
マカロニのカレーソテー
切干し大根のサラダ
さつまい
牛乳



高野豆腐に味が
染みている
おいしいですよ

19



ロールパン
チリコンカン
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
キャラメルポテト
ズッキーニのスープ
牛乳



20



ごはん
さわらの竜田揚げ
麻婆なす
華風和え
じゃがいものみそ汁
牛乳



23



24



ごはん
鶏肉と野菜のうま煮
大根サラダ
のりの佃煮
もやしのスープ
牛乳



25



ごはん
ドライカレー
みそドレッシングサラダ
高野豆腐のから揚げ
冷凍みかん
牛乳



26



ごはん
ブルコギ
油揚げの和風サラダ
じゃがいもの揚げ煮
春雨スープ
牛乳



27



ごはん
あじフライ ポイルキャベツ
豚肉と里芋の炒め煮
三色ナムル
夏野菜のみそ汁
牛乳



30



ごはん
ポークストロガノフ
コールスローサラダ
湘南ゴールドゼリー
マセドアンスープ
牛乳



*** カレンダーマークについて ***

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く
…食物アレルギー対応食を提供する日です。

- 卵 小麦 えび
- カニ いか オレンジ
- さけ さば ゼラチン
- 大豆 鶏肉 豚肉
- もも りんご ごま

*** 9月分給食の申込み ***

8月2日(金)~20日(火)

※7日前(土日祝除く)の午後1時まで変更が可能です。

*** 給食費の引落日 ***

【10月分】8月27日(火)

食物アレルギー対応食

じゃがいもとコーンのソテー(→バター抜き) 2

ソフトフランスパン・りんごジャム(→ごはん) 5

ロールパン(→ごはん)
キャラメルポテト(→バター抜き) 19

ポークストロガノフ(→生クリーム・バター抜き) 30

あじフライ(→卵抜き) 27

給食予約システムはQRコードからアクセスできます

