

月

火

水

木

金

* 1月分給食の申込み *

12月15日(日)午後11時59分まで

年末年始の休業に伴う食材発注の都合上、

1月8日(水)～15日(水)分の予約に限り、12月15日(日)午後11時59分に予約のキャンセルを締め切ります。

それ以降のキャンセルはできなくなりますのでご注意ください。

※ 1月16日(木)以降は、通常通り食べる日の7日前(土日祝日除く)午後1時まで変更が可能です。

* 給食費の引落とし日 * 【2月分】 12月27日(金)

* カレンダーマークについて *

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を提供する日です。

卵 乳 小麦 えび
 カニ いか オレンジ
 さけ さば ゼラチン
 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
 やまいも りんご くるみ

お正月献立

8



古代米ごはん
松風焼き
筑前煮
紅白ごま酢和え
 青菜のすまし汁
 牛乳



9



ごはん
鮭フライ ボイルキャベツ
 鶏肉と大豆のトマト煮
 のりの佃煮
 春雨スープ
 牛乳

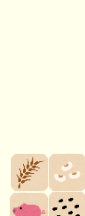


鏡開き献立

10



ごはん
豚肉の竜田揚げ
 油揚げの和風サラダ
白玉あずき
 根菜のごまみそ汁
 牛乳



14



ごはん
さわらの西京焼き
 じゃがいものそぼろ煮
 もやしの辛子和え
 かきたま汁
 牛乳



15



ごはん
韓国風肉じゃが
 鶏肉の磯辺揚げ
 香味和え
 五目スープ
 牛乳



16



ソフトフランスパン いちごジャム
鶏肉のパン粉焼き
 スパゲティナポリタン
 花野菜サラダ
 豆乳スープ
 牛乳



17



大根菜ごはん
いかのレモン醤油かけ
 生揚げのかにかまあなかけ
 春雨サラダ
 さつまいものみそ汁
 牛乳



20



ごはん
ドライカレー
 大根サラダ
 大豆と高野豆腐の味噌から揚げ
 キャベツと豚肉のスープ
 ジョア ブルーベリー



21



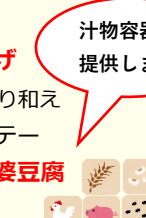
ごはん
親子煮
 じゃこおひたし
 肉団子の黒酢あん
 玉ねぎのみそ汁
 牛乳



22



ごはん
白身魚のから揚げ
 ブロッコリーの香りและ
 ひじきの中華ソテー
 豆乳ゼリー **麻婆豆腐**
 牛乳



汁物容器で提供します

23



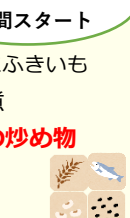
ロールパン
ハンバーグマッシュルームソース
 ゆで野菜のドレッシング和え
 さつまいものりんご煮
 かぶのスープ
 牛乳



24



ごはん
銀鮭の香味焼き こぶきいも
 切干し大根の炒め煮
キャベツと野沢菜の炒め物
 けんちん汁
 牛乳

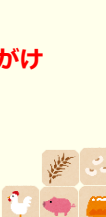


全国学校給食週間スタート

27



キャロットライス
たらトマトソースがけ
 野菜とツナの炒め物
 いよかん
 マセドアンスープ
 牛乳



28



ごはん
プルコギ
 わかめのサラダ
 えびといかのチリソース
 豆腐スープ
 牛乳



29



カレーライス
 コールスローサラダ
 ブロッコリーのフリッター
 牛乳



ルウを具にかけてごはんを食べよう

30



ごはん
鶏肉のスパイシーから揚げ
 じゃがいもとコーンのソテー
 ゆかり和え
 冬野菜のみそ汁
 牛乳



鎌倉産のさばを使用しています!

31



ごはん
生揚げと豚肉のごまみそ煮
 さばの竜田揚げ
 白菜のおかか和え
 卵スープ
 牛乳



食物アレルギー対応食

松風焼き(→卵抜き)

8

鮭フライ(→卵抜き)

9

かきたま汁(→鶏肉と青菜のすまし汁)

14

鶏肉の磯辺揚げ(天ぷら粉→小麦粉)

15

親子煮(→鶏肉とじゃがいもの煮物)

21

ソフトフランスパン・いちごジャム(→ごはん)
鶏肉のパン粉焼き(→卵・チーズ抜き)

16

卵スープ(→鶏肉と玉ねぎのスープ)

31

ロールパン(→ごはん)
ハンバーグマッシュルームソース(→卵・牛乳抜き)

23

カレーライス(→バター抜き)
ブロッコリーのフリッター(→マヨネーズ抜き)

29

寒い季節の手洗い
きちんと
していますか?給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます

鎌倉市教育委員会