

月

火

水

木

金

1月分給食の申込み

12月15日(月)午後1時まで

年末年始の休業に伴う食材発注の都合上、

1月8日(木)～14日(水)分の予約に限り、12月15日(月)

午後1時に予約のキャンセルを締め切ります。

それ以降のキャンセルはできなくなりますのでご注意ください。

※1月15日(木)以降は、通常通り食べる日の7日前(土日祝日除く)

午後1時まで変更が可能です。

給食費の引落し日 【2月分】12月29日(月)

カレンダーマークについて

食物アレルギーに関する情報を表示しています。※飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を提供する日です。

卵	乳	小麦	えび
カニ	いか	オレンジ	
さけ	さば	ゼラチン	
大豆	鶏肉	豚肉	ごま
やまいも	りんご	くるみ	



13



14



15



16



19



20



21



22



23



26



27



28



29



30

食物アレルギー
対応食

松風焼き(→卵抜き)

8

カレーライス(→バター抜き)

13

卵スープ
(→鶏肉と青菜のスープ)

14

ソフトフランスパン・いちごジャム(→ごはん)
鶏肉のパン粉焼き(→卵・チーズ抜き)

15

鶏そぼろ丼
(→炒り卵抜き)

19

ロールパン(→ごはん)
ハンバーグマッシュルームソース(→卵・牛乳抜き)

22

親子煮
(→鶏肉とじゃがいもの煮物)

23

中華コーンスープ
(→卵抜き)

28

かぜに負けない体づくりのための
食事のとり方

かぜをひかないためには、栄養バランスのよいものをしっかり食べることが大切です。特に寒さに対する抵抗力をつけるため、肉や魚などに多く含まれるたんぱく質のほか、野菜や果物に多く含まれるビタミンAやビタミンCもしっかりとて、かぜに負けない体づくりをしましょう。

また、寒い朝でも朝食をとると体が温まるため、きちんと朝食をとりましょう。



寒い季節の手洗い
きちんと
していますか?



給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます

