

鎌倉市中学校給食 令和8年11月 給食カレンダー

月

火

水

木

金

2



さつまいもごはん
さばの甘辛焼き
具だくさんきんぴら
磯香和え
かきたま汁
牛乳



3

文化の日



ジャージャーめん
白身魚のごま揚げ
中華風春雨サラダ
こふきいも
牛乳



4

5



ごはん
みそかつ
ひじきのサラダ
揚げボールのてり煮
かぶのスープ
ジョア ブルーベリー



6



ごはん 焼きのり
筑前煮
いかの七味焼き
ゆず香和え
大根のみそ汁
牛乳



9



うめちりごはん
白身魚のもみじ揚げ
塩肉じゃが
きゅうりのピリ辛和え
豆乳みそ汁
牛乳



10



ごはん
生揚げと豚肉のごまみそ煮
とり天
ゆかり和え
ほうれん草とえのきのすまし汁
牛乳



11



中華風混ぜごはん
かじきの甘酢あんかけ
豚肉と里芋の炒め煮
きくらげと白菜の和え物
わかめスープ
牛乳



12



くろパン
ボークビーンズ
ゆで野菜のドレッシング和え
キャラメルポテト
ジュリアンスープ
牛乳



13



ごはん
ヤンニョムチキン
切干し大根のナムル
じゃがいもの甘辛煮
豆腐と桜えびの生姜スープ
牛乳



16



わかめごはん
さわらの照り焼き
豚キムチ炒め
レモンゼリー
春雨スープ
牛乳



17



ごはん
八宝菜
竹輪の磯辺揚げ
きゅうりとわかめの酢の物
玉ねぎのみそ汁
牛乳



18



クッパ
まぐろの角煮
油揚げの和風サラダ
さつまいものレモン煮
牛乳



19



ロールパン りんごジャム
ミートローフ
きのごペンネ
豆サラダ
レタスと卵のスープ
牛乳



20



ごはん
鶏肉のダッカルビ風
手作りさつま揚げ
ブロッコリーのサラダ
もずくスープ
牛乳



23



ごはん
生揚げと野菜のカレー煮
わかめのサラダ
揚げしゅうまい
もやしのスープ
牛乳



24



もち麦ごはん
鮭のきごバターソースがけ
じゃがいものそぼろ煮
ごま和え
けんちん汁
牛乳



25



カレーライス
コールスローサラダ
大豆と昆布のカリカリ揚げ
牛乳



26



ごはん (風さやか)
かじきの竜田揚げ
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
りんご
きのこ汁
牛乳



30



ごはん
すき焼き煮
鶏ささみのレモン煮
ごま酢和え
里芋のみそ汁
牛乳



*** 11月分給食の申込み ***

10月20日(火)まで

※7日前(土日祝除く)の

午後1時まで変更が可能です。

*** 給食費について ***

◆口座引落し

【12月分】10月27日(火)

◆コンビニ払い

【12月分】10月27日(火)

*** カレンダーマークについて ***

食物アレルギーに関する情報を表示しています。



…食物アレルギー対応食を提供する日です。



食物アレルギー
対応食

かきたま汁
(→ 鶏肉と青菜のすまし汁)

2

みそかつ
(→ 卵抜き)

5

白身魚のもみじ揚げ
(→ 卵抜き)

9

とり天
(天ぷら粉→小麦粉)

10

くろパン(→ごはん)
キャラメルポテト
(→バター抜き)

12

ロールパン・りんごジャム(→ごはん)
ミートローフ(→卵・牛乳抜き)
レタスと卵のスープ(→レタスのスープ)

19

手作りさつま揚げ
(→卵抜き)

20

鮭のきごバターソースがけ
(→バター抜き)
鮭のきごソースがけ

25

カレーライス
(→バター抜き)

26

給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます



鎌倉市教育委員会