

月

火

水

木

金



1

ソフトめんミートソース

たらからの揚げ
じゃがいもとコーンのソテー
フルーツ杏仁
牛乳



2

ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
油揚げの和風サラダ
鶏ささみのレモン煮
ほうれん草ときくらげのスープ
牛乳



3

ごはん
コーンライス
鶏肉の照り焼き
ひじきとツナの炒め物
メロン
豆乳スープ
牛乳



甘辛いたれを
かけました



4

ごはん
かじきのあずま煮
じゃこおひたし
豆ちくわの煮物
豚汁
牛乳



5

ごはん
豚肉とキャベツのスタミナ炒め
鶏肉のひじき揚げ
切干し大根のサラダ
じゃがいものみそ汁
牛乳



8

ナン
ポークカレー

ルウを具にかけて
食べよう
コールスローサラダ
ブロッコリーの天ぷら
牛乳



9

大根葉ごはん
めかじきの昆布揚げ
じゃがいものそぼろ煮
きゅうりとささみの和え物
ほうれん草のみそ汁
牛乳



10

ごはん
みそだれ豚しゃぶ
しらたきのツルツル炒め
大学いも
にらのスープ
牛乳



11

コッペパン 湘南ゴールドジャム
鶏肉ときのこのこのクリーム煮
和風スパゲティ
ゆでとうもろこし
マセドアンスープ
牛乳



12

ごはん
ホイコーロー
とり天
わかめの中華サラダ
春雨スープ
牛乳



15

ツナピラフ
白身魚のマリネ
ブロッコリーと鶏肉のガーリック炒め
ひじきのサラダ
メキシカンスープ
ジョアブルーベリー
牛乳



16

ごはん
チンジャオロースー
中華風春雨サラダ
揚げしゅうまい
豆腐と桜えびの生姜スープ
牛乳



17

ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き風
豚肉と里芋の炒め煮
きゅうりのピリ辛和え
けんちん汁
牛乳



18

ロールパン
ボルシチ風
ごぼうサラダ
レモンゼリー
ズッキーニのスープ
牛乳



19

ごはん(いすみっこ)
鶏肉と野菜のうま煮
ゆず香和え
のりの佃煮
冬瓜のスープ
牛乳

千葉県
いすみ市
産です



22

クファジュシー
さわらの更紗揚げ
マーミナーチャンプルー
フルーツ白玉
わかめスープ
牛乳



23

ビビンバ丼
竹輪の磯辺揚げ
切干し大根のはりはり漬け
枝豆のころころスープ
牛乳



24

ごはん
鶏肉のねぎ塩焼き
五目きんぴら
いもコーンサラダ
なすのみそ汁
牛乳



25

サンドパン
豆とひき肉のインド風煮
ゆで野菜のドレッシング和え
ごぼうチップス
キャベツとベーコンのスープ
牛乳



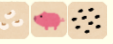
26

ごはん
さばの竜田揚げ
豚肉と大根のうま煮
梅おかか和え
玉ねぎのみそ汁
牛乳



29

ごはん
韓国風肉じゃが
華風和え
大豆と小魚の揚げ煮
小松菜のみそ汁
牛乳



30

ごはん
チキンカツ ポイルキャベツ
きのごペンネ
切干し大根のサラダ
オニオンスープ
牛乳



* カレンダーマークについて *

食物アレルギーに関する情報を表示しています。* 飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を提供する日です。



* 6月分給食の申込み *

5月20日(水)まで

* 7日前(土日祝除く)の午後1時まで
変更が可能です。

* 給食費について *

◆口座引落とし

【7月分】5月27日(水)

◆コンビニ払い

【7月分】5月27日(水)



給食予約システムはQRコードからアクセスできます



鎌倉市教育委員会

食物アレルギー対応食

ソフトめんミートソース(→バター・チーズ抜き)
じゃがいもとコーンのソテー(→バター抜き)

鶏肉のひじき揚げ
(天ぷら粉→小麦粉)

ポークカレーライス
(→バター抜き)
ブロッコリーの天ぷら
(→マヨネーズ抜き)

めかじきの昆布揚げ
(→卵抜き)

コッペパン・湘南ゴールドジャム(→ごはん)
鶏肉ときのこのこのクリーム煮(→鶏肉ときのこのスープ煮)

とり天
(天ぷら粉→小麦粉)

ツナピラフ
(→バター抜き)

鮭のちゃんちゃん焼き風
(→マヨネーズ・バター抜き)

ロールパン(→ごはん)
ボルシチ風(→生クリーム抜き)

サンドパン
(→ごはん)

チキンカツ(→卵抜き)
オニオンスープ
(バター→オリーブ油)

