

月

火

水

木

金

6月分給食の申込み

5月8日(水)~20日(月)

※7日前(土日祝除く)午後1時まで
変更が可能です。

7月分給食費について

◆口座引落し

5月27日(月)

◆コンビニ払い

5月30日(木)

カレンダーマークについて

食物アレルギーに関する情報を
表示しています。※飲用乳は除く

…食物アレルギー対応食を
提供する日です。



歯を大切にしよう



ごはん
チキンカツ ボイルキャベツ
きのごペンネ
切干し大根のサラダ
メキシカンスープ
牛乳



ごはん
ホイコーロー
竹輪の石垣揚げ
いもコーンサラダ
豆腐スープ
牛乳



大根菜ごはん
かじきのあずま煮
春雨のひき肉炒め
かぼちゃのサラダ
ほうれん草のみそ汁
牛乳



ぶどうパン
ポトフ風煮
野菜とツナのソテー
黄桃のゼリー和え
オニオンスープ
牛乳



ごはん
豚肉とじゃがいもの南蛮煮
鶏ささみの磯辺揚げ
キャベツとしめじのソテー
玉ねぎのみそ汁
牛乳



バターライス
ボルシチ風
いかのフリッター
ブロッコリーのレモン酢和え
ズッキーニのスープ
牛乳



ごはん
鶏肉と野菜のうま煮
ゆかり和え
のりの佃煮
冬瓜のスープ
牛乳



ごはん
さばの竜田揚げ
豚キムチ炒め
華風和え
もやしのみそ汁
牛乳



ごはん
みそだれ豚しゃぶ
しらたきのツルツル炒め
大学いも
にらのスープ
ジョア ブルーベリー



カレーライス
コールスローサラダ
大豆と昆布のカリカリ揚げ
牛乳



ごはん
鶏肉のスパイシーから揚げ
ゆで野菜のドレッシング和え
豆ちくわの煮物
なすのみそ汁
牛乳



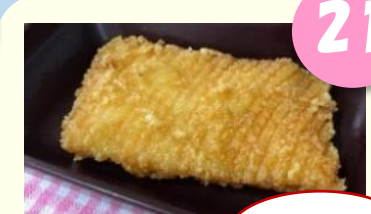
ごはん
チンジャオロースー
とり天
三色和え
中華コーンスープ
牛乳



ごはん
さわらの昆布揚げ
豚肉と大根のうま煮
きゅうりのピリ辛和え
じゃがいものみそ汁
牛乳



ロールパン 湘南ゴールドジャム
鶏肉ときのこのクリーム煮
和風スパゲティ
豆サラダ
キャベツとベーコンのスープ
牛乳



クファジュシー
いかの更紗揚げ
マーミナーチャンプルー
フルーツ白玉
もずくスープ
牛乳



ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き風
豚肉とじゃがいもの炒め煮
きゅうりとわかめの酢の物
かきたま汁
牛乳



ごはん
韓国風肉じゃが
じゃこおひたし
揚げしゅうまい
キャベツのみそ汁
牛乳



ビビンバ丼
鶏肉と高野豆腐の揚げ煮
ゆでとうもろこし
枝豆のころころスープ
牛乳



ごはん
鶏肉のねぎ塩焼き
五目きんぴら
カニかまサラダ
大根のみそ汁
牛乳



ツナピラフ
たらのマリネ
じゃがいもとウィンナーのカレー炒め
メロン
わかめスープ
牛乳

食物アレルギー 対応食

チキンカツ(→卵抜き)

ぶどうパン(→ごはん)

オニオンスープ(バター → オリーブ油)

バターライス(→コンソメライス)

ボルシチ風(→生クリーム抜き)

いかのフリッター(→いかの天ぷら)

カレーライス(→バター抜き)

ツナピラフ(→バター抜き)

さわらの昆布揚げ(天ぷら粉→小麦粉)

とり天 (天ぷら粉→小麦粉)

中華コーンスープ(→卵抜き)

鮭のちゃんちゃん焼き風

(→マヨネーズ・バター抜き)

かきたま汁(→鶏肉と青菜のすまし汁)

ロールパン・湘南ゴールドジャム(→ごはん)

鶏肉ときのこのクリーム煮(→鶏肉ときのこのスープ煮)

給食予約
システムは
QRコード
からアクセス
できます



鎌倉市教育委員会