

令和8年度(2026年度)生徒対象中学校給食に関するアンケート結果

1 アンケートの概要

(1) 目的

令和4年(2022年)6月に生徒対象アンケートを実施してから一定期間を経過したことから、生徒の感想や要望を改めて聴取し、残食量削減の取組や給食献立の見直しに活かすため、アンケート調査を行いました。

(2) 調査対象

市立中学校在籍生徒(3,311人)

(3) 調査期間

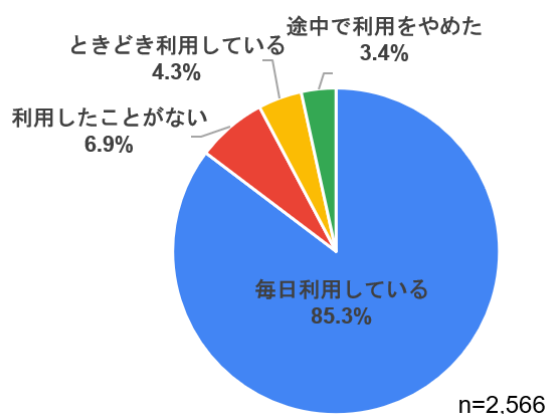
令和8年6月15日(月)～7月3日(金)

(4) 回答率

77.4%(2,566人)

2 アンケート結果

(1) 給食を利用していますか？

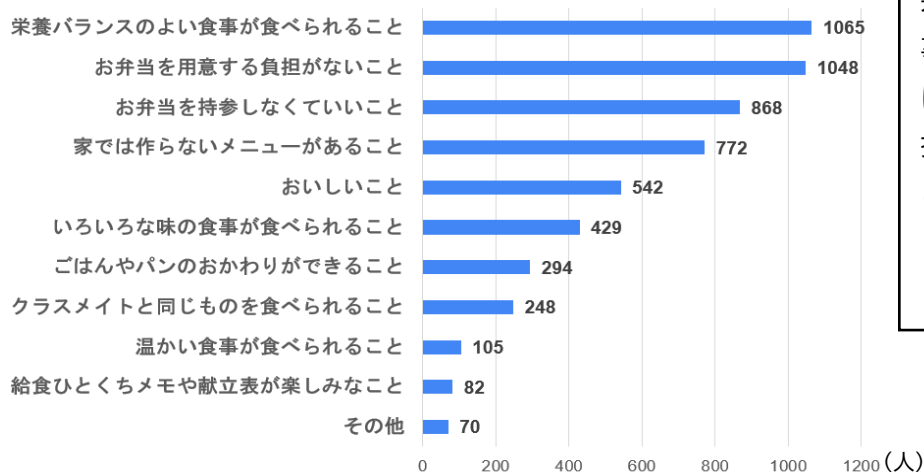


毎日利用している	2189
利用したことがない	178
ときどき利用している	111
途中で利用をやめた	88

回答者のうち 85.3%が毎日給食を利用しています。

(2) 給食の良いところは？(最大3つまで回答可)

※(1)で「毎日利用している」「ときどき利用している」と回答した生徒

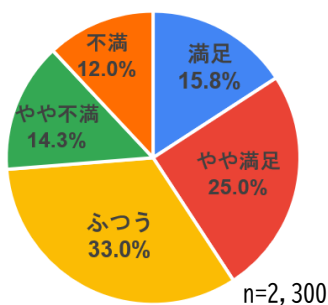


栄養バランスのよい食事が食べられることのほか、お弁当の用意・持参する負担がないことが良い点であると感じている生徒が多いことがわかりました。

n=2,300
延べ回答数 5,523

(3) 味について

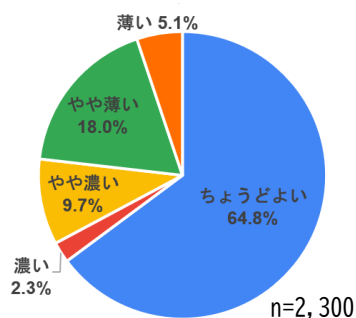
ア 味の満足度は？



満足	364
やや満足	574
ふつう	758
やや不満	329
不満	275

73.8%が満足、やや満足、ふつうと回答しています。

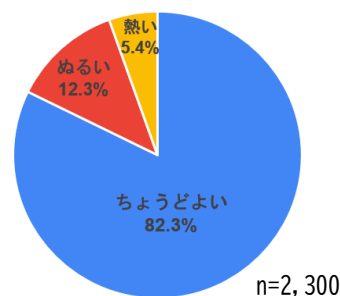
イ 味付けは？



ちょうどよい	1491
濃い	54
やや濃い	222
やや薄い	415
薄い	118

64.8%がちょうどよいと回答しています。

(4) ごはん・汁物の温度について

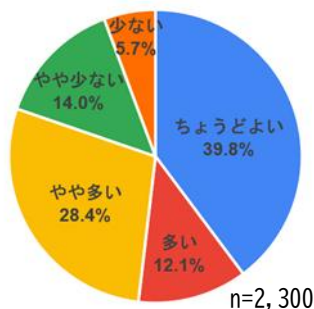


ちょうどよい	1892
ぬるい	283
熱い	125

82.3%がちょうどよいと回答しています。

(5) 量について

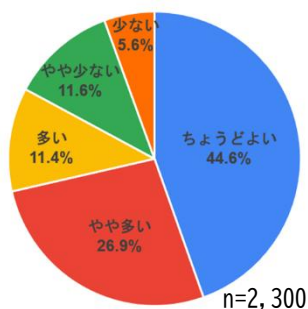
ア 全体の量は？



ちょうどよい	915
多い	278
やや多い	653
やや少ない	323
少ない	131

ちょうどよいと回答した生徒と多い、やや多いと回答した生徒はどちらも約 40%で同率でした。

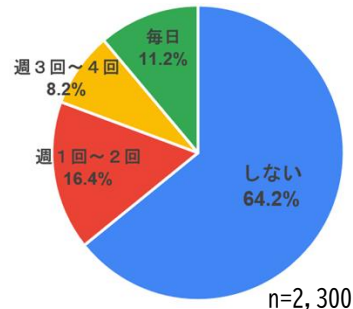
イ ごはんの量は？



ちょうどよい	1025
やや多い	618
多い	262
やや少ない	267
少ない	128

44.6%がちょうどよいと回答している一方で、38.3%が多い、やや多いと回答しています。

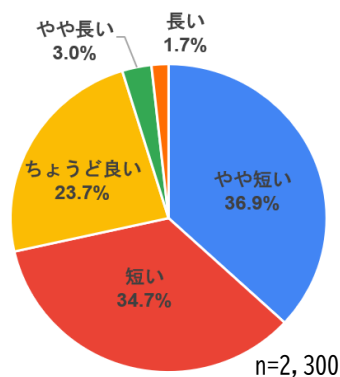
ウ おかわりはしますか？



しない	1477
週 1 回～2 回	377
週 3 回～4 回	189
毎日	257

64.2%がおかわりはしないと回答しています。

(6) 給食の時間は？

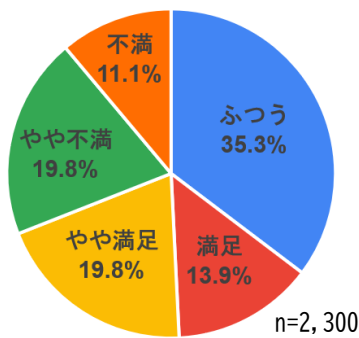


やや短い	848
短い	797
ちょうど良い	546
やや長い	69
長い	40

(人)

71.6%が短い、やや短いと回答しています。

(7) 給食の満足度は？



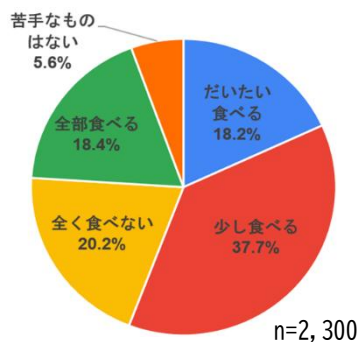
ふつう	812
満足	320
やや満足	456
やや不満	456
不満	256

(人)

69%が満足、やや満足、ふつうと回答しています。

(8) 残食について

ア 苦手なものについて

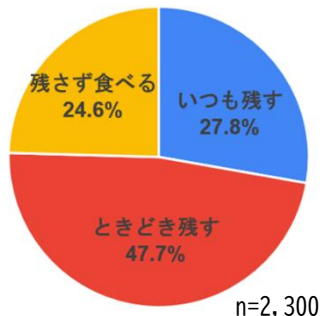


だいたい食べる	418
少し食べる	866
全く食べない	464
全部食べる	424
苦手なものはない	128

(人)

20.2%が全く食べないと回答しています。

イ 給食を残す？

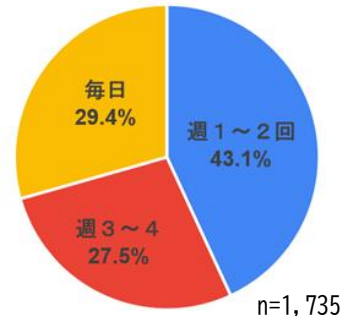


いつも残す	639
ときどき残す	1096
残さず食べる	565

(人)

75.5%が残すことがあると回答しています。

ウ 一週間でどれだけ残しますか？



週1～2回	748
週3～4	477
毎日	510

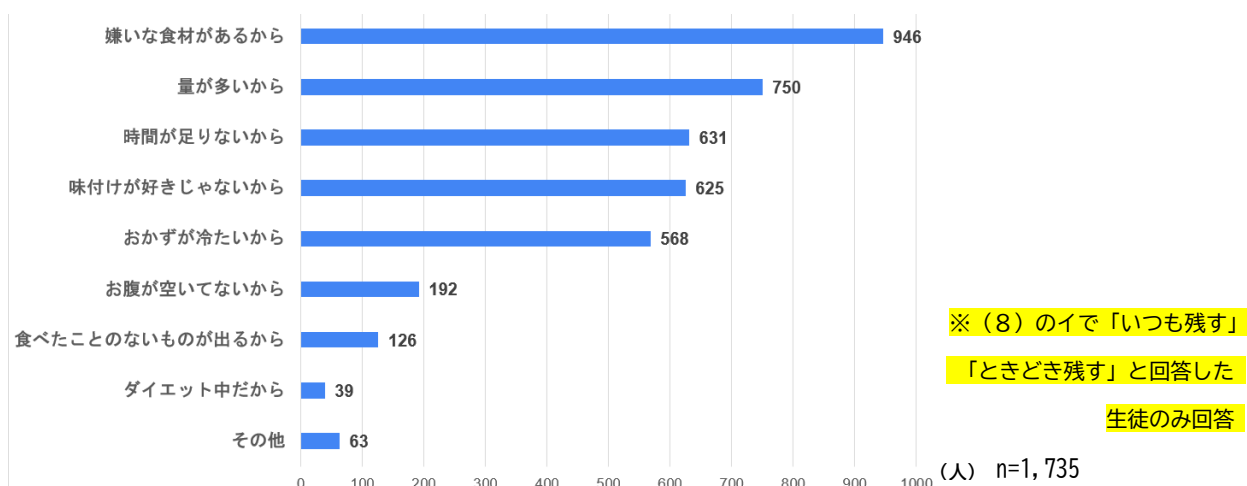
(人)

※(8)のイで「いつも残す」

「ときどき残す」と回答した生徒のみ回答

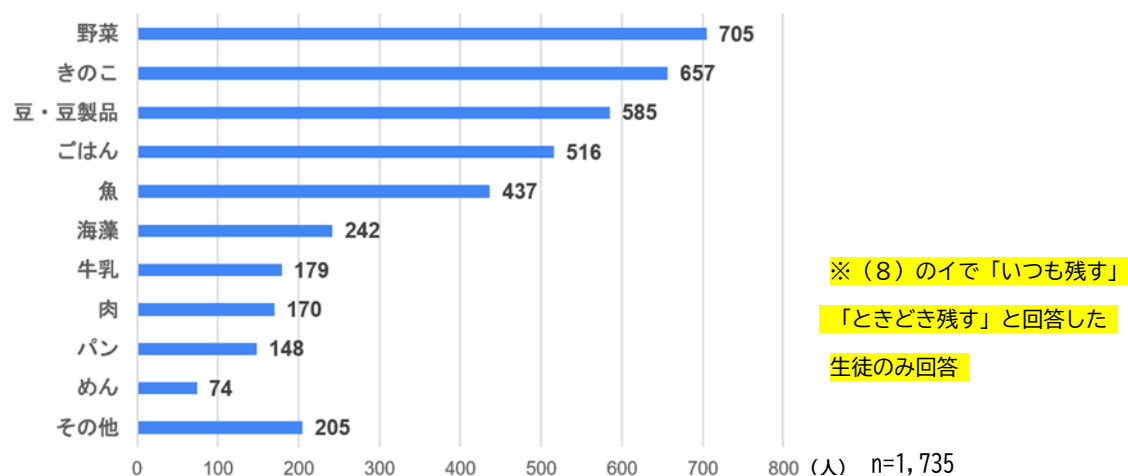
56.9%の生徒が、週の半分以上は残すと回答しています。

エ 残す理由は？（最大3つまで回答可）



残す理由として「嫌いな食材があるから」「量が多いから」「時間が足りないから」「味付けが好きじゃないから」が上位を占めています。

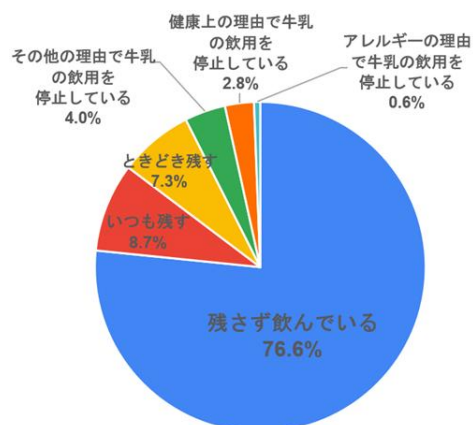
オ 何を残していますか？（最大3つまで回答可）



残す食材は「野菜」「きのこ」「豆・豆製品」に次いで「ごはん」が上位を占めています。

(9) 牛乳について

ア 牛乳は飲用していますか？



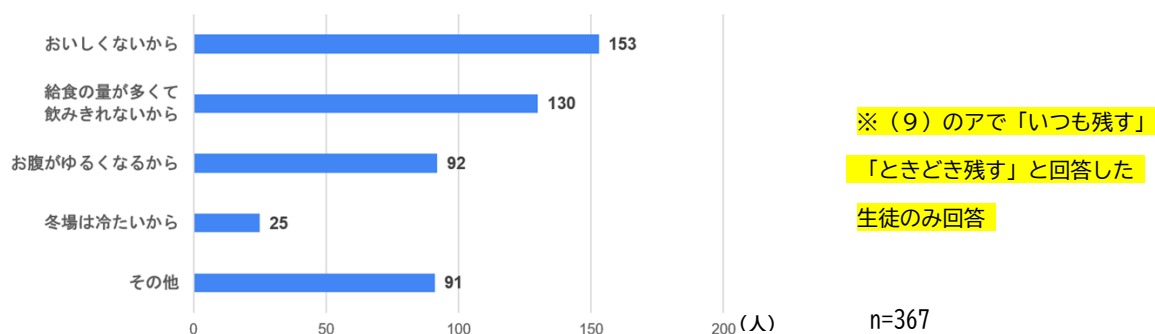
残さず飲んでいる	1762
いつも残す	200
ときどき残す	167
その他の理由で牛乳の飲用を停止している	92
健康上の理由で牛乳の飲用を停止している	65
アレルギーの理由で牛乳の飲用を停止している	14

(人)

76.6%が残さず飲んでいると回答しています。

n=2,300

イ 牛乳を残してしまう理由は？



残す理由として「おいしくないから」「給食の量が多くて飲みきれないから」が上位を占めています。

(10) 給食で好きなメニュー（最大3つまで回答可・自由記載）

- ・カレー
- ・パン類（揚げパン、ナン等）
- ・から揚げ、竜田揚げ、チキンカツ
- ・麺類（ジャージャー麺、スパゲッティ等）
- ・汁物（ABC スープ、豚汁、みそ汁）
- ・混ぜごはん

特に回答が多かったものを掲載しています。
定番のカレー、揚げパン、から揚げが上位を占めており、ほかにもジョアやゼリーなど、デザート類も人気がありました。

n=2,033

(11) 給食で苦手なメニュー（最大3つまで回答可・自由記載）

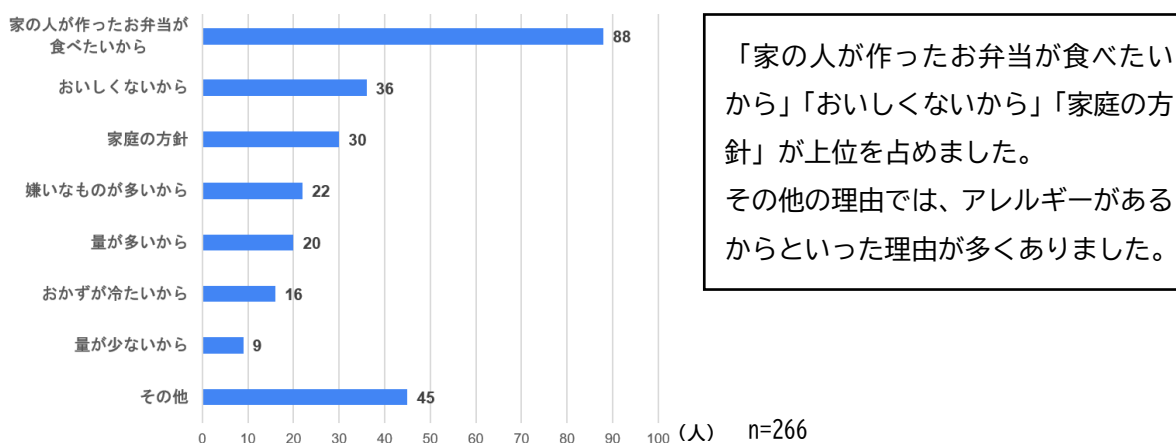
- ・きのこ（スープ、ソース等）
- ・野菜
- ・魚
- ・豆類
- ・酸味を感じるもの（サラダ、和え物）
- ・卵料理（オムレツ、かにたまあかけ等）

特に回答が多かったものを掲載しています。
きのこ、野菜、魚といった食材全般を苦手とする回答が多くありました。また、食材だけでなく、酸味を感じるものを苦手とする生徒が多いことがわかりました。

n=1,916

(12) 給食をやめた理由は？

※(1)で「途中で利用をやめた」「利用したことがない」と回答した生徒のみ回答



(13) 中学校給食をより良くするために何が必要だと思いますか？（一部抜粋）

ア 給食の時間について（ご意見）

- ・時間が短くて食べ切れない。
- ・時間を増やして、給食を味わって食べたい。
- ・時間を長くしたらもっと残食が減ると思う。

イ 献立について（ご意見）

- ・パンの回数を増やしてほしい。
- ・麺の回数を増やしてほしい。
- ・デザートの回数を増やしてほしい。
- ・地方や世界の郷土料理を出す。

ウ おかずの温度について（ご意見）

- ・おかずを温めてほしい。
- ・冷たいと食欲がわからない。
- ・冷たくても美味しいメニューを出してほしい。
- ・小学校と同じようにしてほしい。

エ 量について（ご意見）

- ・量を選べるようにしてほしい。
- ・食品ロスが気になるので、ごはんを減らせるようになったらいい。
- ・量を調節できるようにしてほしい。

オ その他（ご意見）

- ・食育の機会を増やしてほしい。
- ・好きな給食アンケートを取ってほしい。
- ・アンケートを定期的にやってほしい。
- ・おかずのおかわりがほしい。
- ・デザートは別皿にしてほしい。

カ 感想

- ・今のままでよい。
- ・十分おいしい。
- ・給食を学びとして見たことがなかった。
- ・この料金でこのおいしさのものをいただけて感謝しかありません。