

つながる鎌倉エール事業令和5年度実施報告会

mama care 湘南

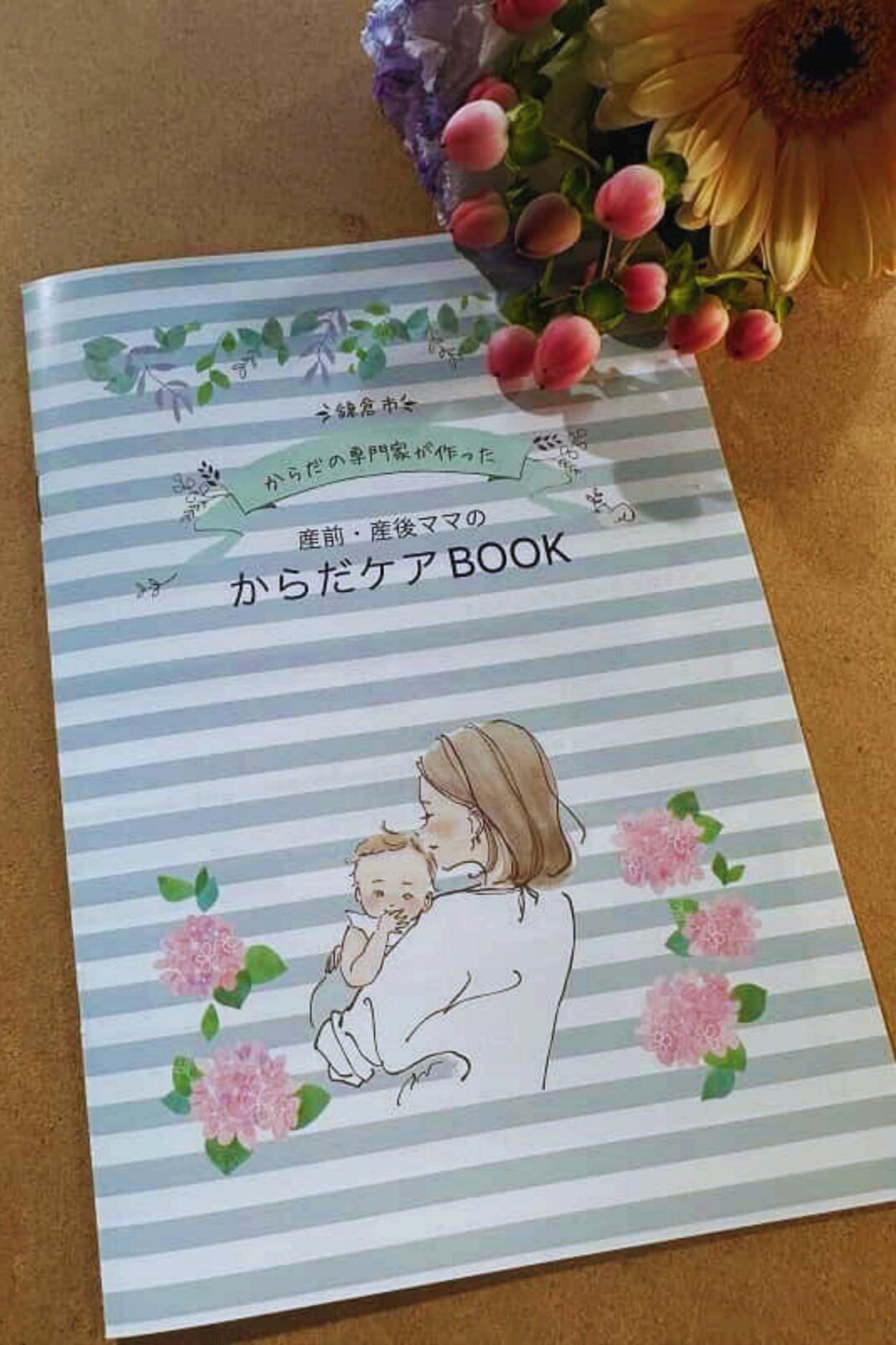
産前産後女性の 健康サポート事業 報告資料

2024.5.12

mama care 湘南 代表 安藤瑞季



mama care
shonan



目次

- 01 - 事業目的
 - 02 - 事業概要
 - 03 - 成果目標
 - 04 - 事業実施の実績
 - 05 - 協働の成果・効果
 - 06 - さいごに
-
-



01

事業目的

01



2023年 鎌倉を ママがさらに笑顔で 子育てできる街にしたい

人生における大きなライフイベントである妊娠期から、子育てに前向きに取り組むことができるよう女性の身体の変化を切り口に、切れ目のない支援をしたい！



02

事業概要

02



| | |
|--------|---|
| 事業名 | 産前産後女性の健康サポート事業 |
| 事業実施期間 | 2023年4月1日～2024年3月31日 |
| 事業内容 | 1.産前産後女性の身体の変化やストレッチ等を示したリーフレット・動画作成 2.鎌倉市ホームページを活用した情報の普及啓発 |
| 事業費 | 360,191円 |
| 負担金額 | 360,000円 |

03

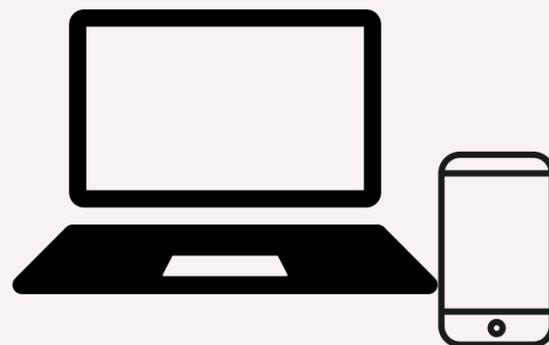
成果目標

03



リーフレット制作と配付

産前産後女性向けのリーフレットを作成し、鎌倉市内の全妊婦へ母子健康手帳交付時にリーフレットを配布する。



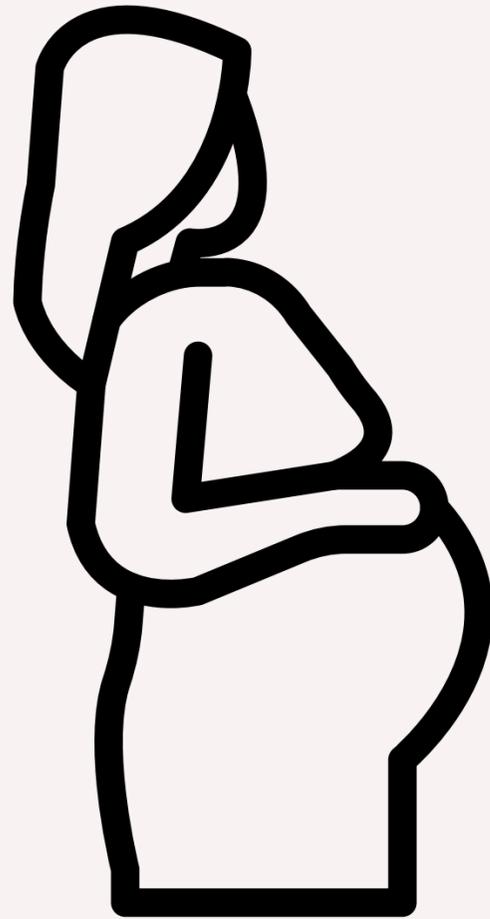
電子データ（動画）掲載

リーフレットの中で紹介しているストレッチや育児動作の、具体的な動画を制作し、鎌倉市のHP上に掲載する。



健診事業や 子育て関連施設での配付

母子手帳交付時にももらえていない、産後の女性や、母子手帳を受け取った後に市内へ転入したきたママ向けに、健診等での配付を行う。



鎌倉市内の全妊婦へ

リーフレット配布

母子健康手帳交付時に作成したリーフレットを配布する



令和6年2月より配付中



電子データ（動画）掲載

リーフレットの中で紹介しているストレッチや育児動作の、具体的な動画を制作し、鎌倉市のHP上に掲載する。



令和6年1月より掲載中



健診事業や 子育て関連施設での配付

母子手帳交付時にももらえていない、産後の女性や、母子手帳を受け取った後に市内へ転入したきた方向けに、健診等での配付を行う。



調整中

04

事業実施の実績

04

04

実施内容



2022年

2023年

2024年

9月

4月

12月

1月

2月

企画プレゼン
採択



打ち合わせ
リーフレット制作
動画撮影

動画：撮影後にクリエイターへ依頼。

リーフレット：校正を5回程度行ったのち、デザイナーへ依頼。

リーフレット・
動画完成

- ・リーフレットの印刷を発注。
- ・QRコードの貼り付け作業。

HPに動画掲載

市民健康課の方で、鎌倉市のHPに動画を掲載。

リーフレット
配付開始

市民健康課によりリーフレットを配付。



05

協働の成果・効果

05

鎌倉市内全ての 妊産婦へ提供したい

2022年度より、鎌倉市市民健康課からの
委託で妊婦向け講座を開催。

参加者からの嬉しい声が多かったからこそ
より多くのママへと知識を届けたかった。



正しい情報の提供

産前産後に知っておいてほしい体の具体的な変化や、それに伴うストレッチ・エクササイズ方法、体を労わる育児動作の方法などを冊子にまとめることができた。

相談窓口の認知拡大

相談できる窓口があることを認知してもらうことができた。

**パートナーや家族への
情報共有**

パートナーやその他ご家族にも共有してもらうことで、妊産婦に対する知識を増やしてさらに心を寄せてもらったり、一緒に育児動作のコツを習得してもらえるようなツールとなった。

・市内で配布するリーフレットということで、慎重に校正を行う必要があるため、校正回数が多くなり時間を要してしまった。

→校正回数は多めに設定しておき、最初にスケジューリングしておく。

・リーフレット上に掲載したQRコードに読み取りの不具合が生じた。

→QRコードのみ印刷し直し、貼り替えて対応した。

・健診事業や子育て関連施設等での配布は未実施

→今後まだ手元にはない乳幼児を育てる女性やそのご家族にとっても有益な情報であると考えため、ぜひ配布していけるよう調整したい。

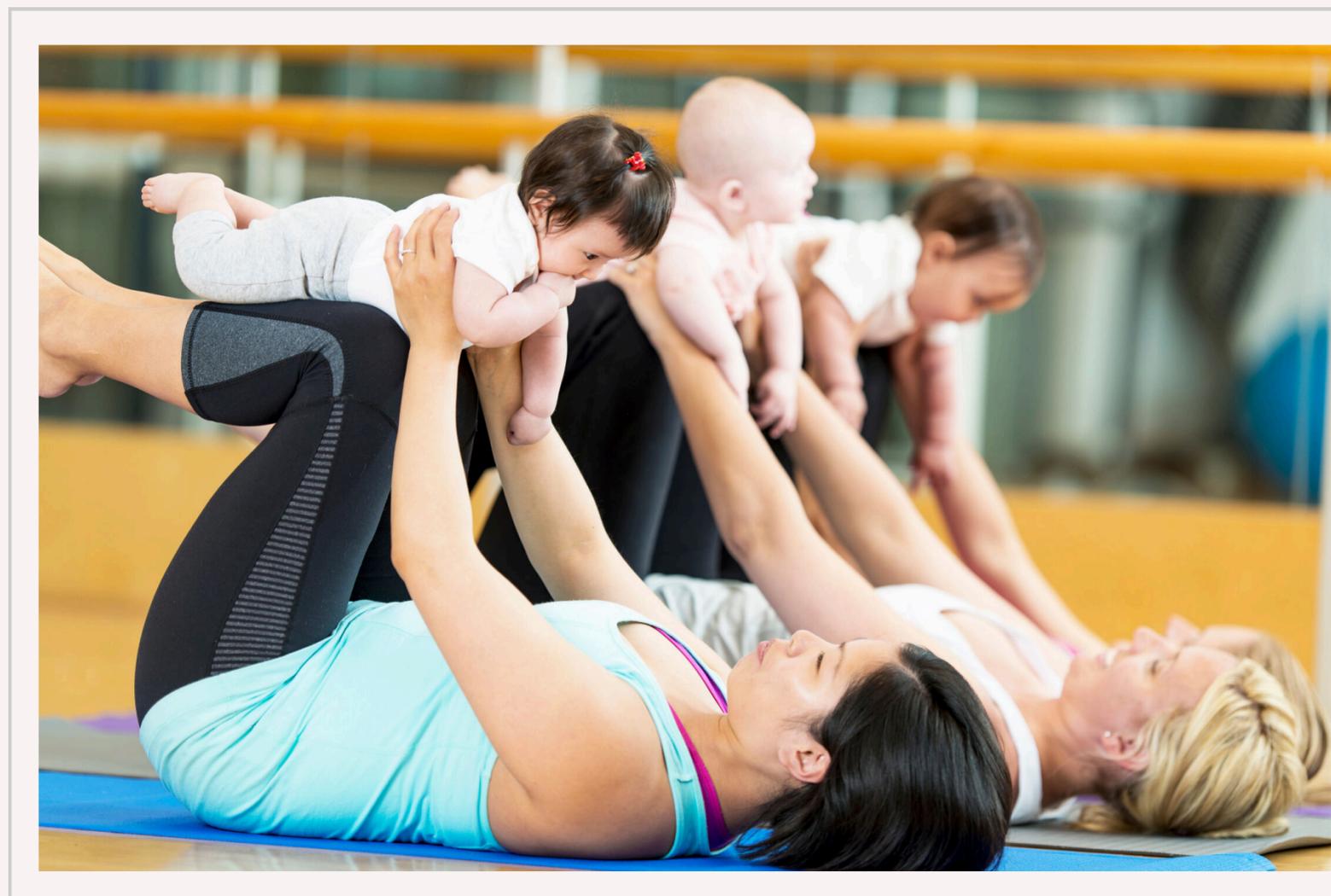
06

さいごに

06

産後ママに向けた 講座開催

すでに妊婦向けの講座は開催しているため、今後は今回作成したリーフレットをもとにした産後ママ向けの講座を開催していきたい。



mama care 湘南

活動拠点 鎌倉市・藤沢市・横浜市

電話番号 050-5235-7311

メール mama.care.shonan@gmail.com



THANK YOU!

ありがとうございました!

ご質問やご相談などありましたら、
ぜひお声かけください。
