

# 地域コミュニティ同士で／ゆるっと交流会

～地域における様々な活動団体とのネットワークづくり～

令和7年（2025年）2月8日（土）に、自治会町内会や市民活動団体などの様々な地域コミュニティ同士の交流を促す「ゆるっと交流会」を開催しました！

令和5年度の開催から定例となった今回は33名が参加し、昨年と同様にワールドカフェ方式のグループワーク実施。各テーブルに配置された、テーブルファシリタの経験に基づく話題提供のもと、自由な対話を行い、参加者それぞれの活動の紹介や、質問などが活発に行われ、新たなつながりや多くの気づきを得られる場となりました。

特に、今回は講師のご提案のもと、交流会後の自由な対話の場には、お菓子やジュースが提供され、飲食をともにしながらより親密な横の関係づくりが行われました♪



# 交流会の流れ・内容



## 横の連携の重要性と 実際に連携をつくる手法の話題提供

- 肥後氏活動の紹介
- 他者を巻き込む力、手法について



## 交流会（ワールドカフェ）

「様々な居場所づくりで取り組んでいること」



## ふりかえり・まとめ

テーブルごとに対話の内容を共有



## フリータイム

交流会本編終了後、飲食をしながら自由に参加者同士で交流できる場を設けました。

## 全体ファシリテーター 肥後 正一氏



大手製薬会社にて新薬の研究開発に従事。50代を過ぎて認知症を取り巻く社会環境の重要性に関心を持ち、まずは、自分の暮らく地域課題に取り組む。自治会長、自治会連合会副会長、地区社協副会長、青少年指導員等を経験しながら55歳にて早期退職。街づくり会社西鎌倉CONNECTを仲間と創設。西鎌倉を拠点に地域活性化にむけた活動に取り組んでいる。



# 交流会の様子



# ご参加いただいたテーブルファシリテーターのみなさま

今年度の交流会では、全体ファシリテーターの肥後さんが日ごろ共に活動している方々と連携し、各テーブルのファシリテーターとしてご参加いただきました！

テーブルファシリテーターのそれぞれの活動の視点から、「居場所づくり」について参加者同士で対話を行いました。

- ① **西鎌倉地区社協 千代 氏**  
主に福祉の観点からの居場所づくりについて
- ② **西鎌みんなの家 芹沢 氏**  
居場所・活動拠点の使い方について
- ③ **西鎌みんなの家 大迫 氏**  
居場所・活動拠点の使い方について
- ④⑤ **やんちゃ食堂（こども食堂） 田中ご夫婦**  
食によるつながりについて
- ⑥ **防災西鎌ソナーズ 岩瀬 氏**  
防災の視点からのつながりについて
- ⑦ **西鎌倉CONNECT 野間 氏**  
提供するコンテンツの需要や人気

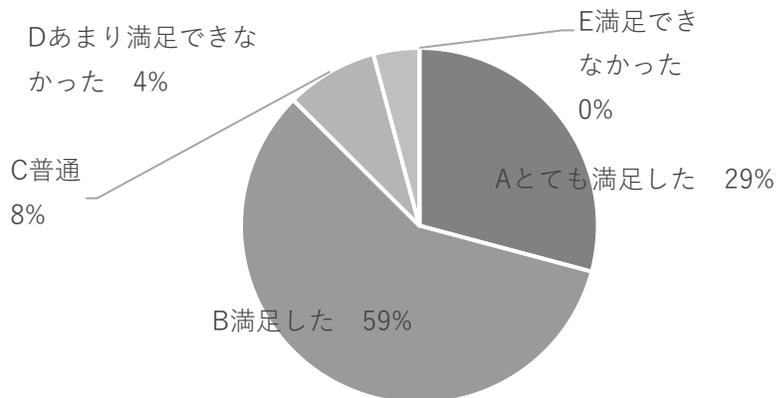
# アンケート紹介①

# 「80%以上が満足！」

## 「Q 本会は全体を通していかがでしたか」

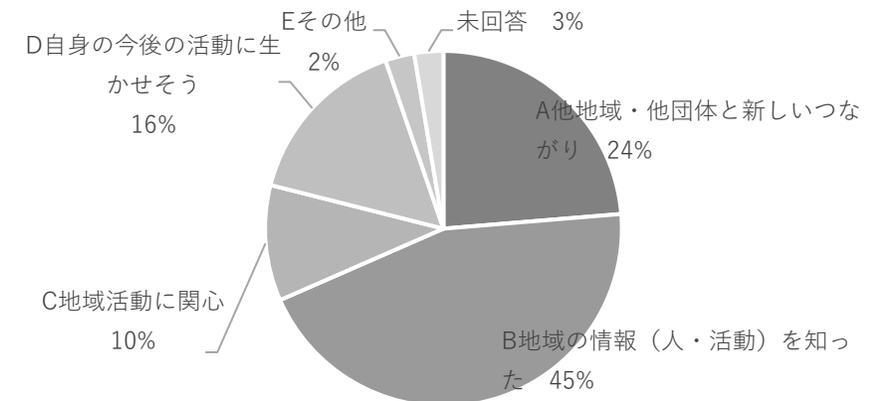
Aとても満足した	7	29.2%
B満足した	14	58.3%
C普通	2	8.3%
Dあまり満足できなかった	1	4.2%
E満足できなかった	0	0.0%
総計	24	100.0%

87%が満足以上と回答



## 「Q 本会に参加してみて、どのように感じましたか」

A他地域・他団体と新しいつながり	9	23.7%
B地域の情報（人・活動）を知った	17	44.7%
C地域活動に関心	4	10.5%
D自身の今後の活動に生かせそう	6	15.8%
Eその他	1	2.6%
未回答	1	2.6%
総計	38	100.0%



# アンケート紹介② 「横の連携の重要性の気づき！」

## ★ 感想

- 交流会は今後とも大切と感じます。本日は大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 同じ体験、対話、会食が人をつなげると考えます。
- 各地域の活動団体の実情がわかった。
- 西鎌倉の様に連携、協働が出来ていない地域への伴走支援が必要だと思う。いろいろな地域で活性が始まると鎌倉市全体の活性化につながると思う

## ★ 気づき・学び

- 市内の自治会や町内会が横につながれるようなサイト、ネットの掲示板、グループLINE、オープンchatなどがあると良いと思う!! コラボイベントをゆるっと交流会でやるのも良さそう!! 交流会は今後とも大切と感じます。
- 連合会の方々が地域食堂の存在をあまりご理解されてなく質問責めでした。その様子を見て、みんなの食堂をテーマにしてもいいかなと思いました。
- 自治会や町内会が再度新しい形で活性化したら、老若男女地域でつながれるコミュニティができるのではないかと期待している!!
- ゆるっと参加者のメーリングリストがあると情報共有や仲間探しに有効かなと思いました。

# まとめ

横のつながりをつくることを目的とした本会では、テーブルファシリテーター主導のもと、参加者同士で活発な対話がなされました。交流会後のフリータイムでは、コーヒーやジュース、お菓子をともに、リラックスした雰囲気の中で自然と談笑が始まり、それぞれの活動の紹介や、実際に連携のマッチングが行われていました。

昨年に引き続き、多くの参加者と、その活発な会場の様子から、「横のつながり作り」への関心の高さを感じる交流会となりました！  
また、ワークショップで行う交流と、カフェのような雰囲気で行う交流を実施することで、より参加者同士が親密になり、横の連携を作り出すことができました。

地域のつながり課では、毎年このような交流会を企画して参ります。  
地域で活動している、またはこれから始めてみたいという市民のみなさまのご参加をお待ちしております！