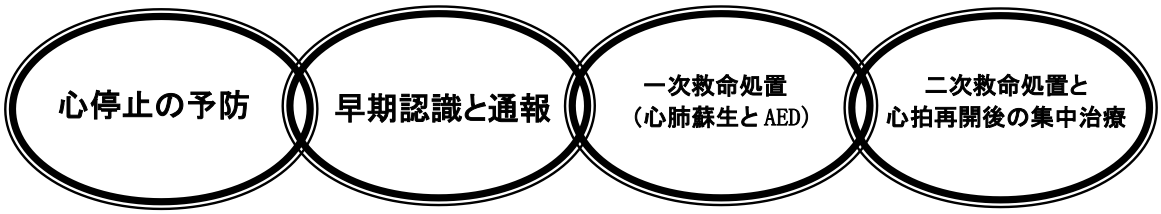
救　命　講　習　会　テ　キ　ス　ト

急変した傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる一連の行いを「救命の連鎖」といいます。「救命の連鎖」を構成する 4 つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。「救命の連鎖」における最初の 3 つの輪は、現場に居合わせた市民によって行われ、重要な役割を担っています。



【　心肺蘇生法アルゴリズム　】

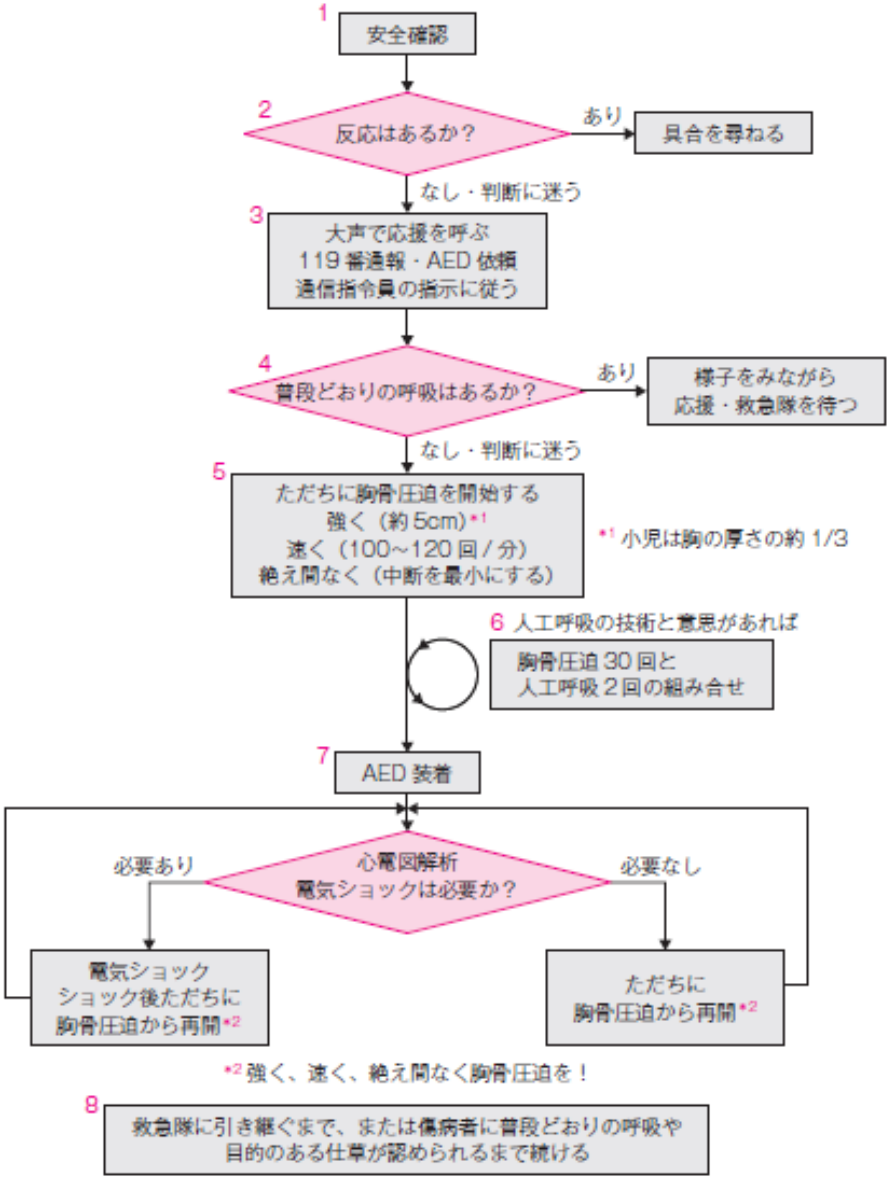


図5　主に市民が行う一次救命処置（BLS）の手順

〔JRC蘇生ガイドライン2020より引用〕
（転載時は上記からの引用として許諾を得てください）

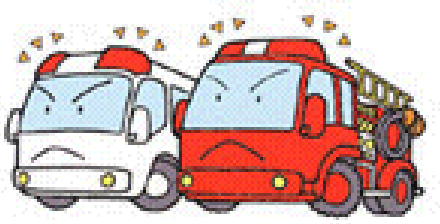
かながわ救急相談センター　　＃７１１９

急な病気やケガをしたときに、「救急車を呼んだ方がいいのか」、「今すぐ病院に行った方が良いのか」、「現在受診可能な病院はどこか」などで迷った際に、電話でアドバイスを受けることができます。

※詳しくは神奈川県のホームページを参照してください。

休日夜間急患診療所　　２２―７８８８

鎌倉市医療センター（材木座三丁目５番３５号）内で時間外の診療（内科と小児科）を行っています。



※　救急車を呼んだのに消防車が来た!?

鎌倉市ではマンションなどでエレベーターに担架が入らない場合や階段の続く高台などの場合には、救急車と消防車が同時に出動します。また、管轄の救急車が出場中などで救急車の到着が大幅に遅れることが予想される場合には、消防車が先行して出動することがあります。これは、傷病者を安全にそして速やかに医療機関に搬送するために行っていますのでご理解とご協力をお願いします。

全国版救急受診ガイド（愛称「Ｑ助」）

※ 下記の二次元コードを読み取ることで総務省消防庁内の「Q助」案内サイトを確認することができます。

※　救命講習等のお問い合わせは最寄りの消防署までご連絡下さい。

鎌倉消防署	２４－０１１９	腰越出張所	３２－４４８８	浄明寺出張所	２５－５５２２
		深沢出張所	３２－４０９０	七里ガ浜出張所	３１－０１１９
大船消防署	４３－２４２４	玉縄出張所	４４－１５２９	今泉出張所	４３－０１１９

※ 下記の二次元コードを読み取ることで鎌倉市内のAED設置場所を確認することができます。

鎌倉市AEDマップ
二次元コード

鎌倉市消防本部

心肺蘇生法動画
二次元コード