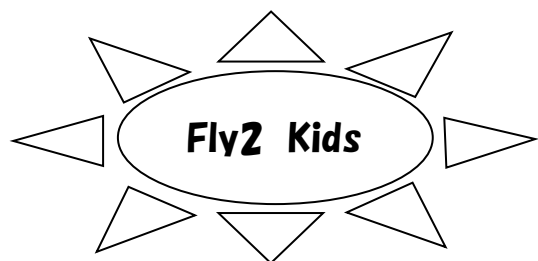


“フライ・フライキッズ” です。。。どうぞよろしく！！



金曜日…Friday の午前中 広一い体育館で

思いっきり飛んだり跳ねたり…Fly, Fly

お子さんの安全には十分注意し、保護者の責任でご参加ください
フロアは滑りやすいので、親子とも上履きを持参してください。(スリッパ不可・裸足 ok)

Fly2 Kids は自由に遊べる場所と、親子遊びのヒントを提供します。

保護者同士の情報交換や友達作りにもどうぞ！

事故等の責任は負いかねますので、ご承知ください。

場 所：見田記念体育館（由比ガ浜 2-13-21） *駐車場はありません

時 間：第1～3金曜日 10：30～12：30（プログラムタイム 11：00～11：30）

*第4・5週、年末年始、祝日、お盆はお休みです（裏面カレンダー参照）

参加費：¥300／回（プログラムタイム講師謝礼など）

プログラムタイム内容：親子体操・音楽ムーブメント・ママヨガ・ベビーマッサージなど

*都合によりプログラム内容の変更やプログラムタイムがない場合もあります。

ご了承ください。

*最新情報はブログやXをご覧ください。

検索：フライフライキッズ ブログ



親子体操



音楽ムーブメント

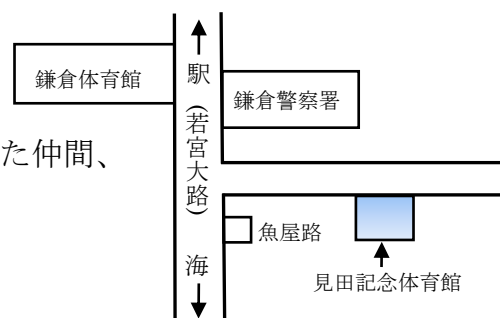


ベビーマッサージ



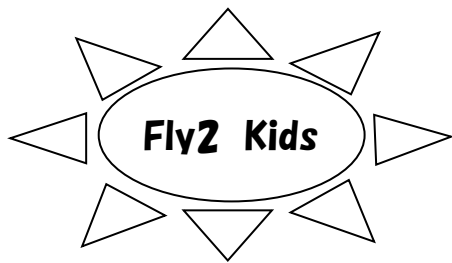
第一小 PTA でのつながりを中心に集まった仲間、
20 名で運営しています。

*** いつでもスタッフ募集中 ***



見田記念体育館は、車(タクシー等も含む)での来館・送迎が禁止されています。送迎は表の通りまでをお願いします。駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

子どもも大人も…みんなが笑顔になれる楽しい遊び場にしましょう♪



2025年度 予 定 表

予約不要

開催日：第1～3金曜日（祝日、第4・5週、年末年始、お盆はお休み）

10：30～12：30

プログラムタイム⇒11：00～11：30

プログラムタイムの内容は講師の都合により変更になることがあります。

☆☆☆9月より新たなプログラムがスタート!!!☆☆☆

ぜひご体験ください

	1 週目	2 週目	3 週目
	親子体操	音楽ムーブメント ベビーマッサージ	ベビー&キッズマッ サージとママヨガ
9	5	12	19
10	3	10	17
11	7	14	21
12	5	12	19
1	お休み	9	16
2	6	13	20
3	6	13	お休み

NEW😊

『親子体操』…子どもの持っている無限の感性や筋力を大好きな人と一緒に楽しみながら育てましょう

マットや跳び箱、平均台、フラフープなどを使って体を動かします

『音楽ムーブメント』…動きと音楽によって豊かな心・感動する心をひきだし、全面発達を促す親子プログラム

ボールやパラシュートなどを使い、音楽と共に体を動かします

『ベビーマッサージ』…赤ちゃんだけでなく大きなお子さんでも、みんな気持ち良くて大好きなマッサージを体験してみませんか？

『ベビー&キッズマッサージとママヨガ』…ヨガではママの呼吸に意識を向けて身体を優しくストレッチ、その後、お子さんに気持ちを込めて触れていきます。満たされている感じを味わってください（ママじゃなくてももちろん OK!）

NEW😊

親子一組 ￥300 円

事故防止のため、上履きをお持ちください。（裸足 ok）

大雨、大雪、台風などの悪天候のときは、開催を中止させていただくことがあります。
急な変更がある場合などは、X等でお知らせします。

問い合わせ先：鎌倉市役所 生活福祉課 61-3958

第二地区民生委員児童委員協議会 主任児童委員