



鎌倉市ひきこもり ～女子のつどい～



日時：令和8年6月22日（月）

時間：午後1時から午後4時

場所：うみ風のみち

飲み物とお菓子で カフェタイム

- ・好きな映画について
- ・好きな本について など

色々お話ししましょう！

作品づくり

- ・刺繍糸を用いた
ミサンガ
- ・折り紙
- ・色鉛筆等を使って
絵を描くことも！

女子のつどいで できること

おさんぽ

海岸で風を浴びたり、
寺社仏閣を巡ったり、

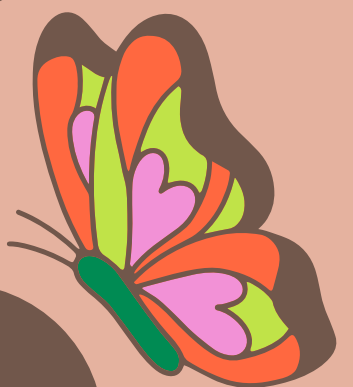
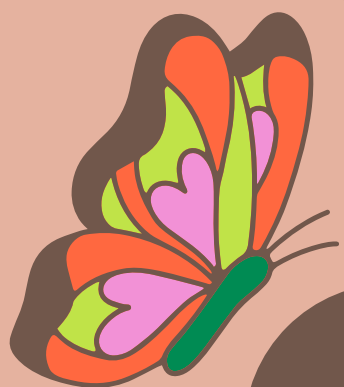
体を動かして気分を
リフレッシュ☆彡

ご相談も
もちろん可能です。

女性相談員と
女性スタッフ
2名でご参加
お待ちしております。

参加無料・匿名OK・出入自由・予約不要の
市が運営する居場所です。

“ホッと”する時間を過ごしましょう。





アクセス

会場：うみ風のみち

住所：鎌倉市坂ノ下31-5

公共交通機関にてご来場いただきますようお願いいたします。



お問い合わせ

鎌倉市生活福祉課ひきこもり相談窓口

メールアドレス: hikikomori@city.kamakura.kanagawa.jp

電話番号: 0467-61-2319