



鎌倉市生活困窮者  
自立相談支援事業

# インクル相談室鎌倉

生活のこと、借金のこと、住まいのこと、仕事のこと  
病気や健康のこと、家族や人間関係のこと、子育てや介護のこと  
どうしていいかわからないこと・・・

一人で悩んでいませんか？

インクル相談室鎌倉では生活にお困りのあなたに  
寄り添いながらお手伝いします。

相談無料

対象：鎌倉市内在住の生活にお困りの方・  
将来の自分や家族の生活に不安をお持ちの方  
相談受付：月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8時30分～17時15分

住 所：鎌倉市大船 1-23-19 秀和第5ビル3階  
(地図裏面)

電 話：0467-46-2119

FAX：0467-47-9290

E-mail：incl@inclusion-net.jp

URL：http://inclkamakura.net/

受託団体：(一社)インクルージョンネットかながわ

市役所担当：鎌倉市役所1階 生活福祉課  
(電話 0467-61-3958)

# 利用方法 インクル相談室鎌倉（自立相談支援事業）をご利用いただく流れ

## インクル相談室鎌倉に連絡します

電話、FAX、E-mail でご連絡ください。  
※直接来所された場合、お待たせすることがあります。  
※お急ぎの際はその旨お申し出ください。

## 初回の相談日時を決定します

相談室までいらっしゃる事が難しい事情がある場合、相談場所についても検討します。

## 初回相談を行います

お困りのことやご希望をお聞きして、今後のことを相談します。

## 生活保護や他の支援

状況によっては生活保護の申請や他の支援のご紹介をします。

## 生活困窮相談の相談申込をし、支援計画を立てます

何度か相談を重ね一人ひとりの状況や目標に合わせて、さまざまな制度や地域の連携先を活用しながら、どのように支援を進めていくか話し合っ一緒に計画を立てます。

### 自立相談支援事業と連携した様々な支援メニュー

#### ◆家計改善支援【インクル相談室鎌倉】

家計の状況の見える化と根本的な問題を把握し、相談者自らが家計を管理できるよう、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて債務整理や貸付け等の支援を紹介します。

#### ◆就労準備支援【スリー・プラス鎌倉】

生活習慣やコミュニケーション能力の形成など就労に向けた基礎能力を養いながら、就労の機会の提供等を行います。

#### ◆一時生活支援 居宅を持たない方に対して、一定期間、宿泊場所、食事等、最低限必要な日用品の提供を行い、求職活動や居宅探しをサポートします。

#### ◆子どもの学習・生活支援【Space ぷらっと大船】【スタディサポートかまくら】 基礎学力向上のための学習支援のほか、居場所の提供や保護者相談などを実施します。

## 生活の安定や就労を目指して、一緒に取り組みます

支援計画に基づき、地域のさまざまな人や機関と連携しながら、一人ひとりに寄り添って、生活の安定や就労を目指して一緒に取り組みます。

## インクル相談室鎌倉について

インクル相談室鎌倉は、鎌倉市から生活困窮者自立支援制度に基づく生活困窮者自立相談支援事業を、一般社団法人インクルージョンネットかながわが受託し、運営している相談室です。

インクルージョンネットかながわ事務局／インクル相談室鎌倉  
大船駅東口より徒歩5分。

大船駅東口を出て芸術館通りを進み、2つめの信号（大船二丁目）を右に曲がって、右手2つ目の白い建物3階。

