

鎌倉市ひきこもり講演会

映画『マイペース マイスペース』 上映

支援者によるパネルディスカッションも行います

「自分らしく過ごせる居場所」について一緒に考えてみませんか



葛藤を抱えながら新しい生き方をともに創る。
その思いが、静かに発露する素顔を描く。

【日時】 令和8（2026）年2月21日（土） 14時～16時
【場所】 鎌倉商工会議所3階301会議室（鎌倉市御成町17-29）

参加費無料
定員40名（先着順・申込者優先）

※詳細は裏面をご確認ください

【映画『マイペース マイスペース』あらすじ】

開設してから10年を超えた古民家カフェ『創HAJIME-CAFE』は、毎週の木・金・土曜に営業。そこで働くメンバーは、厨房での仕込みや調理、配膳の接客など、運営を手分けして行っている。それ以外の時には、「学び」や「遊び」の取り組みを行いゲームやキャンプ、しゃべくろ会・女子会などの交流も…。夏まつりへの出店参加、年末の餅つき大会などで地域との交流も行う。

一方、スタッフはカフェ運営と並行して、生きづらさを抱える当事者や家族の相談にも対応し、また、学校・医療・行政・関係機関などと連携して、ケース検討や情報の発信・提供も進める。

予告編

<https://youtu.be/DFkBlkwsRC>



【出演】創HAJIME-CAFEの皆さん、山本耕平（社会福祉法人 一麦会理事長）、岸本周平（前和歌山県知事）

【協力】社会福祉法人 一麦会（麦の郷）、ハートフルハウス創、meglück（めぐりゅく）、丸浅旅館（紀の川市・粉河）

【撮影協力】IL MENTO（岩出市／イリアルストン）、全国若者・ひきこもり協同実践交流会 in 関西（JYC関西2024実行委員会）

【撮影】小原信之、古賀陽一 【ナレーション】古賀陽一

【製作】有限会社 イメージ・サテライト 【共同製作】一般社団法人 障害者映像文化研究所

【監督・編集】古賀陽一 【プロデューサー】中橋真紀人

【提供】イメージ・サテライト 102-0074 千代田区九段南4-3-3-606 imagesatellite@hotmail.com

「居場所」を舞台にひきこもり当事者の想いが語られるドキュメンタリー映画『マイペース マイスペース』の上映と、「生きづらさ」を抱える方を支援している方々によるパネルディスカッションを行います。ひきこもりについて理解を深め、多くの人との関わりの中で、自分ができることについて一緒に考えてみませんか？

13:45 開場

14:00～15:00 映画上映

15:10～16:00 パネルディスカッション

パネリスト

- ・野中 康寛 氏 映画出演者
社会福祉法人 一麦会（麦の郷）ハートフルハウス創 センター長
- ・和田 重宏 氏
NPO法人 子どもと生活文化協会 理事長
- ・墓田 薫 氏
認定NPO法人 育て上げネット 執行役員
家族支援事業/あなたと家族のアドバイザー「結」統括



公共交通機関のご利用にご協力ください。

申込方法

1. e-kanagawaによる申込（申込ページへは右記QRコードから）
2. 鎌倉市ひきこもり相談窓口への電話、メールによる申込（下記お問合せ先へ）
 - ※ 2月2日（月）から申込を開始します。
 - ※ 匿名、ニックネームでの申込も可能です。
 - ※ 定員に余裕があれば当日受付も行います。



【主催】鎌倉市 【共催】神奈川県立青少年センター
お問合せ先 鎌倉市ひきこもり相談窓口（生活福祉課）
☎ 0467-61-2319 ✉ hikikomori@city.kamakura.kanagawa.jp

