

西鎌倉でシニア向けスマホ講座を開催

玉縄台リビングラボの初期メンバーの成澤さんが西鎌倉でスマホ勉強会を開催されました。

最初のご自宅でお友達向けのスマホ教えあい教室から始められ、とうとう玉縄台地域を飛び出し、他地域へと活動の場が広がりました！



このような住民による教えあいの活動がいろんな地域で行われていくことを鎌倉リビングラボでは目指していきます。

スマホ勉強会を終えて

自宅でのスマホ勉強会から西鎌倉での開催となった7月1日

猛暑の中、西鎌倉在住の38名の参加者と、鎌倉リビングラボからサポーター8名体制で実施しました。

席は事前にアイフォン、アンドロイド、シニア向けスマホに分かれて3名ずつのグループで着席——これは住民同士の教え合いと、グループごとに対応できるようにすることが目的でした。

ホワイトボードには各端末の拡大図を貼り、デジタル通信の仕組み（Wi-Fiなど）と自分の端末を知る事、基本操作の説明、そしてセキュリティ対策やスマホの管理、困ったときの対処法など前半の約1時間、そして後半は実践編——音声検索の使い方、Googleレンズでの写真撮影、QRコード読み取りなど、ご自身のスマホで体験していただきました。

新しい発見への驚きや喜び、思うように操作できない困惑などさまざまな表情がうかがえる3時間余りでしたが、笑顔で帰られたことにホッと終えることができました。

デジタルの世界は本当に奥が深く、伝えることの難しさを感じる日々ですが少しでもシニアの間でスマホを生活の中に使う喜びの輪が広がることを願っています。

成澤



お知らせ・募集

ドコモの出張スマホ教室

時期：偶数月
場所：自治会館
※要予約（詳細は別途回覧）

その他スマホ講座・イベント

- ・すこやかセンターのスマホ教え合い教室はお休み中です。
- ・その他イベントは企画中です。お楽しみに！

リビングラボ参加者募集

【こんな方はぜひご参加ください！】

- ✓ 経験はないけれど、デジタル機器を使ってみたい
- ✓ 地域のいろんな人とつながりたい
- ✓ 住んでいる地域で楽しいイベントを企画したい
- ✓ 大好きな玉縄台を盛り上げたい

【申込はこちら】

メール tamanawadai@gmail.com
電話 46-5121（橘川）

たまなわだい

いろんなわだい



鎌倉リビングラボ（玉縄台）事務局

- 鎌倉市役所 共生共創部 政策創造課（電話）0467-23-3000（内線 2792・2793）
- 東京大学高齢社会総合研究機構（IOG）

玉縄台自治会HP

<http://tamanawadai.sakura.ne.jp/>



鎌倉市HP（鎌倉リビングラボ）

<https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/seisaku-souzou/livinglab.html>

