令和3年(2021年)６月29日

放課後かまくらっ子における熱中症対策について

１　情報収集と対応

（１）熱中症警戒アラート等の情報収集

熱中症警戒アラート情報を各施設で共有します。

（２）暑さ指数（WBGT）の測定と記録

　　7月21日～9月30日まで、運動・活動前に暑さ指数（WBGT）測定します。

（３）暑さ指数と活動の制限

　　　★運動・活動前の測定で指数25を超えた場合、屋内外共に運動・活動時には積極的に休憩を取り、水分・塩分補給を心がけます。

　　　★運動・活動前の測定で指数28を超えた場合、激しい運動・活動を避け、屋外は炎天下を避けます。運動・活動の際は10～20分おきに休憩を取り、水分・塩分補給を行います。

★運動・活動前の測定で指数31以上の場合、運動は中止します。

　　　★警戒アラートが発令（指数33以上）された日の運動は原則中止します。

２　マスク着用について

放課後かまくらっ子においては、十分な身体的距離が保てる場合や食事の時を除いて、マスクを着用します。ただし、次の場合には感染症対策をうえでマスクを外します。

1. 気温湿度や暑さ指数（ WBGT ）が高い日に屋外で活動する場合（登下校を含む）
2. 熱中症など健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合
3. 体育の授業やその他活動における運動時

なお、外す指導にも関わらず、児童が着用を希望する場合は気温や活動内容を踏まえて事故防止に留意します。

３　緊急時の対応

★四肢や腹部のけいれん（つる）、筋肉痛

★全身倦怠感、脱力感、めまい、吐き気、嘔吐、頭痛

　★頻脈、顔面蒼白、ふらつく、座り込む、立ち上がれない等

熱中症を疑う症状！

意識障害を確認！　質問をして応答を確認「名前は？」「ここはどこ？」

ⅰ　意識障害ある場合

**１１９番通報！**　⇒　救急車到着まで衣服をゆるめ寝かせ身体を冷やします

ⅱ　意識障害ない場合

涼しい場所へ避難　衣服をゆるめ寝かせる！　⇒　水分・塩分補給

－（水分摂取できない場合、水分摂取しても症状改善しない場合）病院へ搬送

対応の内容を保護者へ連絡します。