



放課後かまくらっ子にかいどう

★アフタースクールプログラム★

5/8(金) キッズヨガ

～気持ちよくポーズをとって心も身体もリラックス♪～

- 講師: 二ノ宮 な奈さん
- 時間: 15:45～16:45頃まで
- 場所: 大研修室
- 定員: 25名
- 持ち物: 水筒、汗拭きタオル

*動きやすい服装でご参加ください



5/14(木) スポーツチャンバラ

～スポーツチャンバラのルールを
おし 教えていただき安全に試合をする～
あんぜん しあい

- 講師: 長谷部 洋祐さん
(スマイルスポーツチャンバラ)
- 時間: 15:50～16:50
- 場所: 大研修室、小研修室
- 定員: 30名
- 持ち物: 水筒、汗拭きタオル



明日葉プログラム

5/20(水) 運動あそび

～思いっきり身体を動かして運動を楽しもう～

- 講師: 佐藤和輝さん(明日葉リーフサポート)
- 時間: 13:50～14:50
- 場所: 鎌倉青少年会館ひろば
(雨天時大研修室、小研修室)
- 定員: 30～40名
- 持ち物: 水筒、汗拭きタオル、帽子

*動きやすい服装でご参加ください



5/29(金) 英語でビンゴ

～英単語のイラストのビンゴカードを使い
ゲームをしながら楽しく英語を学ぼう～

- 講師: 隈元 りえ子さん
- 場所: 大研修室
- 定員: 30名
- 時間: 15:45～16:50
- 持ち物: 水筒



5/22(金) 自由工作の日(月一回実施)

- 時間: 下校後～
- 定員: なし(申込は不要)



*プログラムの時間は都合で前後する場合があります。帰り時間は余裕を持って定めてください。

*定員のあるプログラムは当選された方に4/30(木)までにメールにてご連絡いたします。定員のないプログラムについてはメール連絡はいたしません。キャンセルされる場合には事前にご連絡をお願いいたします。

*写真の掲載について
プログラムの様子を写真におさめ活動報告資料として使わせて頂く場合があります。お子様の写真掲載に不都合がある場合、支援員にお知らせください。

申込締切り 4/25(土)

提出先: 子どもひろばにかいどう

【問い合わせ先】
子どもひろばにかいどう
鎌倉市二階堂 912-1
☎0467-23-7532

※切り取り線※

申込用紙

5/8 (金) キッズヨガ
5/14 (木) スポーツチャンバラ
5/20 (水) 運動あそび
5/29 (金) 英語でビンゴ

参加 ・ 不参加
参加 ・ 不参加
参加 ・ 不参加
参加 ・ 不参加

申込締切り 4/25(土)
提出先:
子どもひろばにかいどう