



10月プログラム案内

放課後かまくらっ子 にしかまくら

Tel. 0467-31-3010

かけっこ教室

【日時】10月8日(火) 15:30~16:30
 【場所】校庭(雨天時:体育館)
 【対象学年】全学年【定員】30名
 【講師】池田 卓規さん
 【持ち物等】水筒・汗拭きタオル・動きやすい服装
 【締切】10/1(火)

★ 早く走るコツを教えてください！



キュウギズメント

(旧バルシューレ)

【日時】10月18日(金)
 ① 15:30~15:55 (1年生)
 ② 16:00~16:25 (2年生以上)

【場所】体育館
 【定員】各回30名 計60名
 【講師】二石 智也さん (NICOSPO)
 【持ち物等】水筒・汗拭きタオル・動きやすい服装
 【締切】10/11(金)

★ ボールで遊んでスポーツを楽しもう！

ヨガ ~からだを伸ばしてリラックス~

【日時】10月23日(水) 15:40~16:20
 【場所】体育館
 【定員】22名
 【講師】渡部 優美子さん
 【持ち物等】水筒・汗拭きタオル・動きやすい服装
 【締切】10/16(水)

★ キッズヨガを気軽に楽しもう！



こまどりルームプログラム

月に何日間か開催します。
 申し込みは不要、当日参加できます。
 内容・日にはこまどりルーム内カレンダーを見てね。

こうさく
マジック工作
 みず い え き ふ し ぎ こうさく
 ★ 水に入ると絵が消える不思議工作！

へきめんづく
ガーランド&壁面作り
 げんかん かざ きせつ へきめん つく
 ★ 玄関を飾る季節のガーランドと壁面を作ろう！

ほか
他

- ・お子さまとよく話し合ってから申し込みをお願い致します。
- ・参加申し込み方法は、施設入口に設置された申し込みボードにご記名いただくか、施設にご連絡下さい。
- ・申し込みが定員を超えた場合、当日抽選になる可能性があります。ご了承ください。
- ・定員に余裕がある場合、当日参加募集を行う場合があります。
- ・プログラムの様子の写真を、写真掲載同意書に基づき活動報告資料等として利用させていただく場合があります。

指定管理者

シダックス大新東

ヒューマンサービス(株)

