

11月 かまくらっこ たまなわ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4	5	6 てらこやさん	7 申込 タグラグビー 15:40~16:20	8
9	10 申込 合気道 ～護身術を学ぼう～ ①15:10~15:45 ②15:50~16:25	11	12	13 てらこやさん	14	15
16	17	18 申込 3B体操 15:40-16:20	19	20 てらこやさん	21	22
23 勤労感謝の日	24	25 申込 ペーパークラフト ～廃材を使ってペン立てを作ろう～ ①14:50-15:30 ②15:40-16:20	26	27 てらこやさん	28	29

申込

11/7(金)タグラグビー
15:40~16:20 希望者全員

接触プレーがなく安全にラグビープレーができ
運動の苦手な子も含めて楽しめるスポーツ！

講師：大館 和夫 先生
(鎌倉市ラグビーフットボール協会)

申込

11/10(月)合気道
～護身術を学ぼう～

①15:10~15:45(14名)
②15:50~16:25 (14名)

日本の伝統武道である合気道を通して礼節や
心構えを学ぶ

講師：菅原章太先生(無限塾鎌倉)

申込

11/18(火)3B体操
15:40-16:20 定員30名

3B体操の用具を使って音楽に合わせて体操します。
跳んでくぐって運んで？いろいろな遊びをしましょう

講師：石渡先生 郷原先生
(日本3B体操協会神奈川南支部)

申込

11/25(火)ペーパークラフト
～廃材を使ってペン立てを作ろう!!～
①14:50~15:30(15名)
②15:40~16:20(15名)

トイレットペーパーの芯を利用し素敵なペン立てを
作ろう

講師：谷田 治子先生

トイレットペーパーの芯を利用した工作です、
トイレットペーパーの芯はこちらで用意しますが、
気になる方は1本持ってきてください。



放課後子どもひろばたまなわ・たまなわ子どもの家
〒247-0071 鎌倉市玉縄1-860
TEL：0467-47-1293