



4月プログラム案内

放課後かまくらっ子 にしかまくら

Tel. 0467-31-3010

指定管理者
シダックス大新東
ヒューマンサービス(株)

2026年



たの さんびーたいそう 楽しい3B体操!

【日時】 4月21日(火) 15:40~16:20

【場所】 体育館

【対象学年】 全学年 【定員】 30名

【講師】 石渡 陽子 さん (日本3B体操協会)

【締切】 4/14(火)

ようぐ つか たの からだ うご

★ 用具を使って楽しく体を動かそう!



かいよう まちゴミ&海洋ゴミで こうさく 工作しよう!

【日時】 4月22日(水) 15:30~16:20

【場所】 プレイルーム

【対象学年】 全学年 【定員】 30名くらい

【講師】 斎藤 眞子さん (鎌倉であそび隊長)

【締切】 4/10(金)

★ 紙芝居を見て、ゴミのことを知り、
工作してすてきなものを作ろう



ぼう はん あん ぜん きょうしつ 防犯安全教室

【日時】 4月23日(木)

13:30~14:30

【場所】 プレイルーム

【対象学年】 1年生

【定員】 なし (当日来所の全員が参加できます)

【講師】 鎌倉市 地域のつながり課の皆さま

★ 自分の身を守る方法を教わろう!



キュウギズメント

【日時】 4月27日(月) 15:15~16:10

【場所】 体育館

【対象学年】 全学年 【定員】 40名

【持ち物等】 水筒、動きやすい服装

【講師】 二石 智也さん (NICOSPO)

【締切】 4/20(月)

★ ドイツ発祥の運動プログラムです!
いろいろなボールで遊んでスポーツを楽しもう!



エスディジーズ
SDGs

ワークショップ

【日時】 4月28日(火) 13:30~14:30

【場所】 プレイルーム 【対象学年】 1年生

【定員】 なし (当日来所の全員が参加できます)

【講師】 松岡 かおりさん

★ SDGsについて考えよう



- ・お子さまとよく話し合ってから申込みをお願い致します。
- ・参加申込み方法は、施設入口に設置された申込みボードに記名いただくか、連絡帳/参加カードなどで施設にご連絡下さい。
- ・お申し込みの際は、帰宅時刻をプログラム終了後に設定して下さい。
- ・申込み締切日はプログラムによって異なります。
- ・申込みが定員を超えた場合、当日抽選になる可能性があります。ご了承ください。
- ・定員に余裕がある場合、当日参加募集を行う場合があります。
- ・プログラムの様子の写真を【個人情報(写真)取り扱いについて】に基づき活動報告資料等として利用させていただく場合があります。



こまどりルームプログラム

月に何日間か開催します。

申し込みは不要、当日参加できます。

内容・日にはこまどりルーム内ぼスターを見てね。

え たの ちざり絵を楽しもう

★ にしかまくらに羽ばたくこまどりを作ろう!

きせつ づく 季節のガーランド作り

★ 玄関を飾るガーランドを作ろう!

な ミュージックベルを鳴らそう

★ みんなで小さな曲を奏でよう!

