



放課後かまくらっ子いなむらがさき

アフタースクールプログラム 2026年6月



明日葉プログラム
6/2(火) スーパーヨーヨー

スーパーヨーヨーに挑戦してみよう。



☆時間：15:40~16:40
☆定員：30人(申し込み不要)
☆場所：プレイルーム
☆講師：上村哲弘さん(日本ヨーヨー連盟)



6/8(月) 稲村ウォーク

さ~どこへ行こうかなあ~。

☆時間：10:00~12:00
☆定員：なし(申し込み不要)
☆場所：稲村学区
☆持ち物：肩掛け水筒・帽子 ※雨天中止



6/11(木) 手話ソングを歌おう

PTA のおかあさんと一緒に、歌詞に合わせて手話を教えてもらおう。

☆時間：15:45~16:30
☆定員：なし(申し込み不要)
☆場所：プレイルーム
☆講師：松本葵さん・森山藍さん



6/17(水) ヨガ体験

ヨガをして心と体を整えよう。子どももお家の方も誰でも参加できます。

☆時間：15:40~16:30
☆定員：20名(申し込み必要)
☆場所：プレイルーム
☆講師：中里恵美子さん
☆持ち物：水筒・汗拭きタオル
※大人だけでも参加できます。おばあちゃんおじいちゃんのお申込みもお待ちしております。



かまくらっ子オープンウィーク 6/11~17 14:40~16:50

6/13 9:30~12:00

子どもたちの様子を見に来て下さい。一緒に遊びましょう。

☆写真掲載について

プログラムの様子を写真におさめ活動報告資料やメディアに掲載される場合があります。お子様の写真掲載に不都合がある場合支援員にお知らせください。

<お問い合わせ先> 子どもひろばいなむらがさき
鎌倉市極楽寺3-2-3 ☎0467-24-8354

締切日6月10(水)提出先:子どもひろばいなむらがさき



老人施設

6/10(水) 「きしろホーム」交流会

老人施設「きしろホーム」を訪問してゲームや昔遊びを体験しよう。



☆時間：13:45~15:30
☆定員：なし(申し込み不要)
☆場所：きしろホーム
☆持ち物：上履き・肩掛け水筒・帽子



6/13(土) 2グラで遊ぼう

鎌倉てらこやさんのお兄さんお姉さんと一緒に体を使って遊ぼう。



☆時間：9:30~11:50
☆定員：なし(申し込み不要)
☆場所：2グラ又は体育館
☆講師：寺田尚史さん
☆持ち物：水筒・タオル・帽子・上履き(雨天時)



6/23(火) 防災運動会

防災運動会を通して防災用具の使い方を学びます。



☆時間：15:30~16:30
☆定員：なし(申し込み不要)
☆場所：校庭又は体育館
☆講師：学生団体「玄海」の皆さん
☆持ち物：水筒・タオル・帽子・上履き(雨天時)



申込用紙

6/17 (水) キッズヨガ 参加
キッズヨガ(大人) 参加

学年 名前
名前

提出日 月 日

✂ き り と り ✂