



10月プログラム案内



放課後かまくらっ子 にしかまくら

Tel. 0467-31-3010

2026年

指定管理者

シダックス大新東

ヒューマンサービス(株)



施設を出て

お散歩に行こう

【日時】10月7日(水) 14:00~15:10

【場所】谷戸坂切通し(雨天時:体育館で遊びます)

【対象学年】全学年 【定員】30名

【講師】NPO法人 かまくら冒険遊び場やまもりの皆さん

【持ち物等】歩きやすい靴、肩ひも付き水筒、帽子

【締切】9/25(金)

※最後まで参加できる方のみ申込みをして下さい※

★ 施設周辺を探検して、
季節の変化を感じよう！



「食べ物たべたら…」 のおはなし

【日時】10月23日(金) 15:00~15:40

【場所】こまどりルーム

【対象学年】1&2年生 【定員】なし

【講師】管理栄養士 鎌田三奈さん(梶原の森たんぼ保育園)

【締切】10/16(金)

★ クイズや紙芝居で、楽しみながら
食べ物と体のことを教えてもらおうよ

マンドリンカルテット ピエトラポンテによる

マンドリンミニコンサート

【日時】10月26日(月) 15:30~16:15

【場所】プレイルーム

【対象学年】全学年 【定員】なし

【講師】マンドリンカルテット ピエトラポンテ

【締切】10/19(月)

★ マンドリンの演奏を聴いて
体験してみよう！



キッズ ヨガ

【日時】10月13日(火) 15:40~16:20

【場所】体育館

【対象学年】全学年 【定員】なし

【講師】あいよが 今井瞳さん

【持ち物等】水筒、動きやすい服装(スカート不可)

【締切】10/6(火)

★ からだを伸ばしたりして
ココロとカラダを整えよう ♥



こまどりルーム プログラム

月に何日間か開催します。

申し込みは不要、当日参加できます。

内容・日にちはこまどりルーム内カレンダーを見てね。

・ちぎってはってハリネズミ

★ 折り紙をちぎってはってハリネズミを作るよ



・ガーランド作り

★ 玄関を飾る季節のガーランドを作ろう！



他



- ・お子さまとよく話し合ってから申込みをお願い致します。
- ・参加申込み方法は、施設入口に設置された申込みボードに記名いただくか、連絡帳/参加カードなどで施設にご連絡下さい。
- ・お申し込みの際は、帰宅時刻をプログラム終了後に設定して下さい。
- ・申込み締切日はプログラムによって異なります。
- ・申込みが定員を超えた場合、当日抽選になる可能性があります。ご了承ください。
- ・定員に余裕がある場合、当日参加募集を行う場合があります。
- ・プログラムの様子の写真を【個人情報(写真)取り扱いについて】に基づき活動報告資料等として利用させていただく場合があります。