

親子で楽しむ

# 3B体操

日時 2024年5月30日(木)  
10:30~11:30

場所 かまくらっ子おさか  
鎌倉市大船2135

電話 0467-44-6070

定員 20組

★ 申し込み方法

5月7日(火)~5月29日(水)

10:00~12:00

上記にご連絡ください

\*上記の時間以外のご連絡はご遠慮ください

\*お車でのご来館はご遠慮ください

3B体操の"3B"はボール、ベル、ベルターの頭文字から名付けられました。音楽に合わせて3つの手具を使い、楽しくリズムカルに体を動かします。

