

ふらっとカフェ鎌倉の思い

「生きることは食べることを」をモットーに、私たちは「食」を通して支え合う共生社会をめざして活動しています。誰でも気楽に参加でき、楽しく交流することで、みんなが笑顔になることを願っています。

「ふらっと」は誰もが差別なく、人として「対等」であることを意味します。世代を超えて「食」でつながる絆をつくりませんか。

主な活動

1. 「みんなたべ」：地域食堂
2. フードバンクかまくら：鎌倉市との協働事業

2つの活動を通じて、同じ志を持つ仲間とネットワークを作っています。⇒詳しくは裏面参照

これまでの活動

2017年 3月 活動準備会を経て活動スタート

11月 一般社団法人化

2018年～2019年

市内のレストラン・カフェ・高齢者施設等19か所で月数回「みんなたべ」を実施

2020年 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により「みんなたべ」の活動が制限される中、フードバンク活動を本格化
鎌倉市ガバメントクラウドファンディング実施
ひとり親・困窮者向け食糧支援「手くばり足くばりプロジェクト」を先行実施

2021年～

「フードバンクかまくら」として登録、市との協働で無料配布会「スマイルフードプロジェクト」の実施



活動情報

HP <https://www.flatcafeamakura.com>



Instagram



Facebook



ふらっとカフェ鎌倉 連絡先

☎ 電話：090-5199-1654（代表：渡邊公子）

✉ Mail：flatcafeamakura@gmail.com

⇒ 地域食堂の参加・ご寄付・ボランティアのご希望などをご連絡ください。

「食」でつながるみんなの輪

ふらっとカフェ
鎌倉

Flat Café Kamakura
since 2017

一般社団法人
ふらっとカフェ鎌倉

1 「みんなたべ」：地域食堂

'Let's Eat Together' Program

鎌倉市内のレストランやカフェ、福祉施設などで「みんなで作って、みんなで楽しく食べる」、世代を超えた交流の場です。

ご寄付いただいた食材も活用しています。



【参加の方法】

- ①開催日はホームページ、またはチラシでご確認ください。
- ②できるだけ事前にお申込みください。
- ③参加費 大人：500円 子ども：無料

＊ボランティアのご参加もお待ちしております。

【参加のお約束】

1. 感染症等の予防対策にご協力ください。
2. みんなで「食」を楽しみ、できることはみんなで協力しましょう。

2 フードバンクかまくら：市と協働事業

Food Bank Program as “Food Bank Kamakura,”
a cooperative project with the City of Kamakura

市民や事業者の皆様にご寄付いただいた食料品を「食」が不足しがちな方にお渡します。

鎌倉市との協働事業です。

01 手くばり・足くばりプロジェクト

《ひとり親家庭・生活困窮の家庭向け戸別配布》

毎月1回、鎌倉市福祉センターを拠点に、配達及び来所による配布を行っています。

特に配達による訪問型支援・対面型支援を積極的に行い、心のつながりを大切にしています。

02 鎌倉スマイルフードプロジェクト

《市内5つの行政区を巡回し無料配布会を実施》

毎月1回、鎌倉市の支所等の公共施設で無料配布会を開催しています。

当日、食糧のご寄付も受け付けています。

詳細はふらっとカフェ鎌倉、または鎌倉市（生活福祉課）の情報をご確認ください。

03 子ども食堂や福祉団体への食糧支援

3 「食」でつながる輪：ネットワーク

Creating a “food” network for everyone
in Kamakura

活動を通じて、市内で運営している子ども食堂や福祉団体、高齢者施設や保育園などと連携し情報交換を行っています（みんなたべ協議会）。

また、鎌倉市との協働に加え、市民の皆さんやNPO団体、農家さん、学校、大学、福祉施設とも連携し協力をいただいています。たくさんのボランティアの皆様にも支えられた活動です。

ご寄付のお願い

食料品（賞味期限まで1か月以上あるもの）や活動費のご寄付を受け付けています。

＊できるだけ事前にご連絡・ご相談ください

【受付場所】

- ①鎌倉市福祉センター（御成町20-21）
火曜・木曜 10：00～14：00
- ②玉縄青少年会館（玉縄1-2-1）
水曜 10：00～14：00

アマゾンからの食品のご寄付ができます。

Amazon「みんなで応援」
プログラムはこちらへ→



【振込先】

横浜銀行鎌倉支店（普通）611916
シャ）フラットカフェカマクラ



「食」でつながるみんなの輪

みんなの地域食堂



どなたでも気軽に
ご参加ください♪

参加費

こども・・・無料
(中学生以下)

大人・・・500円

5/3 2026 日 12:30
13:30

おてら食堂(安国論寺)

大町4-4-18

JR鎌倉駅京急バス「名越」下車
徒歩3分

定員 30名

事前予約制

- ・楽しいイベント
- ・会場内飲食

5/15 金 17:30
18:30

二階堂
デイサービスセンター

二階堂912-1

JR鎌倉駅京急バス「杉本観音」下車
徒歩1分

定員 40名

事前予約制

- ・音楽を楽しむ会
- ・国際交流・食育講座
- ・テイクアウト

5/27 水 16:30
18:30

ソンベカフェ

御成町13-32

JR鎌倉駅西口より徒歩3分

定員 40名

事前予約制

- ・店内飲食
- ・テイクアウト

※急な中止・開催内容の変更がある場合がございます。

ふらっとカフェ
鎌倉

ご予約・お問合せ

☎ 090-5199-1654

✉ flatcafekamakura@gmail.com

主催：一般社団法人ふらっとカフェ鎌倉 協力：鎌倉朝日

活動の様子は
インスタをみてね!



3月

活動のご報告



おてら食堂

2026.03.01(日)

3月も約70名が参加されました。前日から「くこの実」会の皆さまが丁寧に準備されたちらし寿司などの春メニューは、おかわりが出るほど大好評。学童保育施設「晴れ間」の子どもたちによる手作りおむすびも、会場に笑顔を広げました。

食後は「カンタンテ・エン・ヒガク」のコーラスに、参加者の手話も加わった温かなコラボが実現。最後は山本ベーカリー様のパンをお土産に、世代を超えて食と歌を楽しむ心に残る雑祭りの会となりました。



手くぱり足くぱりプロジェクト

2026.03.14(土)

3月は59件のご家庭に食料パックをお届けしました。今回は食品に加え、新年度を迎える子どもたちへ学用品やレッスンバッグを贈呈。特に市民の方から寄付された手作りのレッスンバッグは、その温かな想いに多くの喜びの声が寄せられました。

新生活のスタートを地域みんなで応援する大切な機会となりました。

物資を届けてくださる皆さまや、準備・配達を担うボランティアの方々の支えに、心より感謝申し上げます。



ふらっとカフェ鎌倉in二階堂

2026.03.20(金)

3月もにぎやかで温かな時間となりました。ボランティアの皆さまが愛情を込めて準備したお弁当は、優しい味付けの野菜おかずや、人気のアジフライが並び、大変好評でした。

イベントでは「鎌倉メディカルアンサンブル」による生演奏が披露され、ピアノやフルート、ギターが奏でる親しみやすい楽曲に会場が一体となって盛り上がりました。食事と音楽を通じ、世代を超えた地域のつながりを改めて感じる、心弾むひとときとなりました。



ふらっとカフェinソンベカフェ

2026.03.25(水)

2017年の開始からコロナ禍を乗り越え、ついに100回目の記念日を迎えました。当日は雨にもかかわらず50名以上が集まり、ホテルビュッフェのように並んだ13品のお料理と特大ケーキを囲んで盛大にお祝いしました。コンサートでは「こっそりきょん」がこの日のために密かに準備していた記念ソングを披露し、壁一面の活動記録や手作りのフラッグが彩りを添えました。皆さんの想いが詰まった「ふらっとカフェの樹」を前に、これから地域をつなぐ居場所であり続けることを願う、感謝あふれるひと時となりました。



スマイルフードプロジェクト

2026.03.28(土)

3月は大船行政センターで開催され、129世帯の皆さまに食品や生活必需品をお渡ししました。

今月もお米やパンなど多様な食品を用意し、生活必需品を選んでいただくコーナーも設け、それぞれのご家庭に合った形でお持ち帰りいただきました。

真剣に品物を選ばれる姿に生活の厳しさを改めて感じる一方、会場には穏やかな空気が流れ、安心した表情も見られました。日々のご支援が優しさとして循環し、活動を支えてくださっていることに心より感謝申し上げます。



地域食堂の参加・ご寄付・ボランティアのご希望などをご連絡ください

一般社団法人

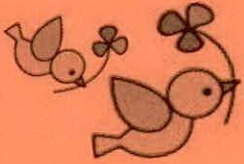
ふらっとカフェ鎌倉

☎ 090-5199-1654 (代表: 渡邊公子)

✉ flatcafekamakura@gmail.com



<https://www.flatcafekamakura.com>



生きることは食べること

フードバンクかまくら 食料支援

困ったときは、おたがいさま
生活にお困りの方へ食料パックをお渡しします！



申込不要

～ 無料配布会 ～ (スマイルフードプロジェクト)

配布場所：鎌倉市福祉センター

開催日時：毎月1回 土曜日 12:00～13:00

4/25 5/23 6/27 7/18 8/22

9/26 10/31 11/21 12/26 1/23

2/27 3/27

- ♡ 時間前のご来場はご遠慮ください
 - ♡ 数に限りがあります♡ 寄付品も受け付けます
 - ♡ 6・9・1・2月は「こころと身体の相談」有
- 問い合わせ：鎌倉市役所生活福祉課
☎ 0467-61-3679

登録制

～ ひとり親等世帯向け ～ 戸別配布・配達会 (手くばり足くばりプロジェクト)

配布場所：鎌倉市福祉センター

開催日時：毎月第2土曜日

来所 13:00～14:00

配達 14:00～

- ♡ 開催日に受け取れない場合は、応相談
 - ♡ 緊急時、必要に応じて支援しています
 - ♡ 必ず事前にお申し込みを！
- 問い合わせ：ふらっとカフェ鎌倉
☎ 090-5199-1654

♡ 受けられる食料支援は1世帯につき、どちらかのみとなります ♡

品物の提供を随時受け付け中！！

市民や事業者の皆さんからご寄付いただいた食料品・生活用品が原資です。

鎌倉市のフードドライブ事業とも連携しています。

フードロス削減のためにも、皆様のご協力をお願いいたします。

【提供いただく品物】

- お米・麺類 ●缶詰 ●インスタント・レトルト食品 ●乾物類
- 調味料 ●飲料 ●菓子 など（賞味期限まで1カ月以上） ●生活用品

【受付場所】

福祉センター（御成町 20-21）：火/木 10:00～14:00

玉縄青少年会館（玉縄 1-2-1）：木 10:00～14:00

※上記以外→食料提供用 BOX（玉縄は毎月最終月曜休館）または市役所生活福祉課へ

※配送の場合→〒248-0012 鎌倉市御成町 20-21 鎌倉市福祉センター内倉庫宛

※Amazon「みんなで応援」プログラムを通じて寄付いただく方法もあります

※寄付金振込先：横浜銀行鎌倉支店（普）6119169 シャ）フラットカフェカマクラ

缶詰1つ
でも！

【連絡先】一般社団法人 ふらっとカフェ鎌倉

☎ 090-5199-1654 ✉ flatcafekamakura@gmail.com

- ♡ 子ども食堂や福祉団体などへの支援も行っています
- ♡ 「フードバンクかまくら」は、一社）ふらっとカフェ鎌倉と鎌倉市との協働事業です