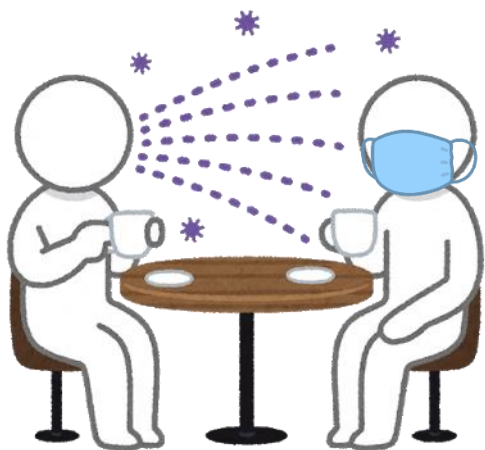


マスクの使い方

vol.02
2020.04.24

健康ワンポイント

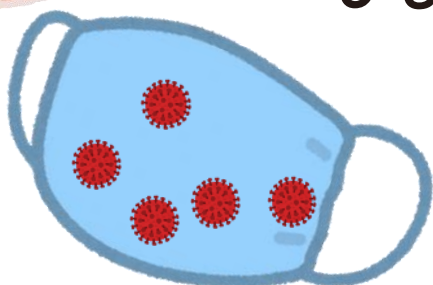


マスクは、ウイルスを含んだ唾や鼻水などのしぶきを防ぐことができます。

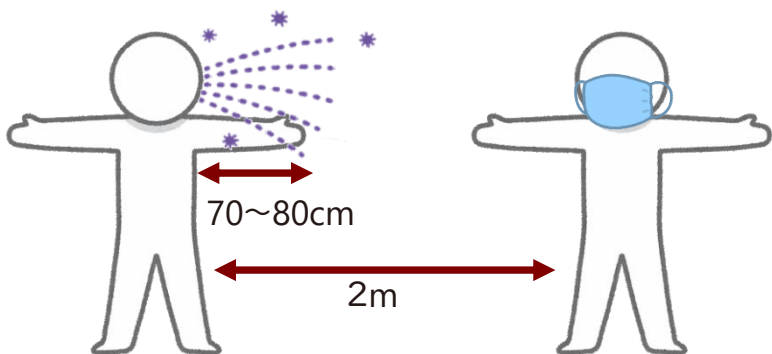
また、マスクをすることにより、手で鼻や口を触ることを防ぐこともできます。

注意

マスクのつけはずしの際は “ひも”を持って



マスクの表面にウイルスが付いている可能性があります。マスクをはずした後も手洗いを忘れずに。



咳やくしゃみによる、しぶきも2m先で落下します。寂しいですが、今は人との距離をとりましょう。

鎌倉市役所市民健康課

