

シニアの方へ

新たな挑戦を！

vol.10
2021.02.08

健康ワンポイント

QRコードから広がる世界



スマートフォンやタブレットのカメラで、QRコードを読み取ることで、webページに一瞬でアクセスできる等、色々な情報を簡単に得られます。



試してみましょう！



他の健康ワンポイントを見ることができます。
自宅でできる体操の動画も紹介しています！



鎌倉市からの生活に役立つ情報がLINEで得られます。



どうやって読み込むのか、わからないときはスマートフォンに詳しいお友だちやご家族、スマートフォンを扱っているお店に聞いてみましょう。

鎌倉市役所市民健康課

