

やっぱり、手洗い

vol.10
2021.02.01

健康ワンポイント



手に約**100万**個
ウイルスが
ついていても…

流水で15秒の
手洗いで
約**1万**個に。

石鹼+流水で
30秒の手洗いで
ほぼ**0**に!



手で顔を触るとき、食事の前、
お化粧の前は必ず、手洗いを!
特に**指先**を念入りに。

注意 水道が蛇口するとき



手洗い後、きれいな手で
蛇口に触れたら、水の泡に…
まず、蛇口を洗ってから、
手洗いを。

他の健康ワンポイントは
こちらから→



鎌倉市役所市民健康課

