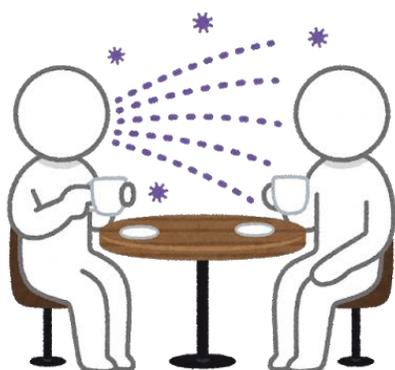


# 食事をするとき

vol.11  
2021.02.08

## 健康ワンポイント

食事をときは、マスクをはずすので、  
感染の可能性が高くなります。



また、食事中におしゃべりすると、  
食べ物に飛沫が飛んで  
それを口にしてしまうかもしれません。



小・中学校の給食では、授業の時と同様に  
前を向いて、食事中は「おしゃべりをしない」  
ようにしています。



誰かと食事が一緒になるときは  
斜め向かいに座る、  
話すときはマスクをつける等、  
感染予防対策を。



お酒を飲んで酔ったときは、  
声が大きくなることも…  
より飛沫が飛ぶので、家呑みでもご注意を。

他の健康ワンポイントは  
こちらから→



鎌倉市役所市民健康課

