

お子さんと
ご家族の健康を
応援しています



鎌倉市の 産前・産後のケア

妊娠中から産後のご相談や
育児・健康サポートなど
お子さんとお母さんのための
さまざまな支援を行っています。
大切なお子さんにご家族が、
毎日健やかに過ごせるために、
ぜひご利用ください。

鎌倉市子育て世代包括支援センター
ネウボラすくすく

鎌倉市市民健康課保健活動担当

電話：0467-61-3944（直通）

LINE：アカウント名…鎌倉市 LINE ID…@kamakuracity
※登録したら受信設定をお忘れなく

どんなことでもOKです！お気軽にご相談ください。

- 妊娠したけど、なんだかわからないことだらけで、心配・・・
- 出産って、どんなタイミングで始まるの？
- あかちゃんって、こんなに泣くの！？
- あかちゃんのお世話、これでいいのかな？
- 母乳やミルクが足りているのかなあ・・・
- 夜泣きが続いて、眠れない・・・



それぞれ対象時期をご確認の上お申込みください (3のみ申込不要です)

1	妊娠中のママケア 対象：妊娠 25 週から 34 週	たまなわ交流センター	希望者	
2	妊娠中からの子育て教室 対象：妊娠 28 週から 34 週	たまなわ交流センター	希望者	
3	乳児家庭全戸訪問 対象：生後すぐ～4 か月	助産師・保健師が伺います	全員	
4	産後のお母さん向け配食サービス 対象：生後 1 か月まで	まずはご申請ください	希望者	
5	産後ケア 対象：生後すぐ～4 か月、産後にサポートがなく不安な方	宿泊型・通所型(個別・集団)・ 訪問型があります	希望者	
6	産後のママケア 対象：生後 1 か月～4 か月	鎌倉芸術館	希望者	
7	遊び場デビュー 対象：1 か月～5 か月ごろ	各子育て支援センター (鎌倉・大船・深沢・玉縄)	希望者	
8	4 か月児健康診査 対象：4 か月～おおむね 5 か月	指定の医療機関にご予約ください	全員	
9	初期の離乳食教室 対象：5 か月～6 か月	深沢行政センター	希望者	
10	まんま♡る～ぷ (6 か月児育児教室) 対象：7 か月になる月	深沢行政センター	全員	
11	後期の離乳食教室 対象：9 か月～11 か月	たまなわ交流センター or 深沢行政センター	希望者	
12	お誕生前健康診査 対象：10 か月～おおむね 1 歳	指定の医療機関にご予約ください	全員	
13	1 歳 6 か月児健康診査 対象：1 歳 9 か月	たまなわ交流センター or 深沢行政センター	全員	
14	2 歳児歯科健康診査 対象：2 歳 6 か月	たまなわ交流センター or 深沢行政センター	希望者	
15	3 歳児健康診査 対象：3 歳 6 か月	たまなわ交流センター or 深沢行政センター	全員	

地域の子育て情報は、ここに集結！

かまくら子育てメディアスポット

市役所ロビー(本庁舎 1 階) 平日 8:30 ~ 17:00
9 時 00 分 ~ 16 時 30 分に保育コンシェルジュがいます。

●子どもとお出掛けできる場所を知りたい

●イベントやサークルの情報が知りたい

●授乳やおむつ替えできる場所を知りたい

といった情報や、ちょっと休憩したいときなど、
お気軽にお立ち寄りください。

お役立ち情報
こちらからも
見られます

