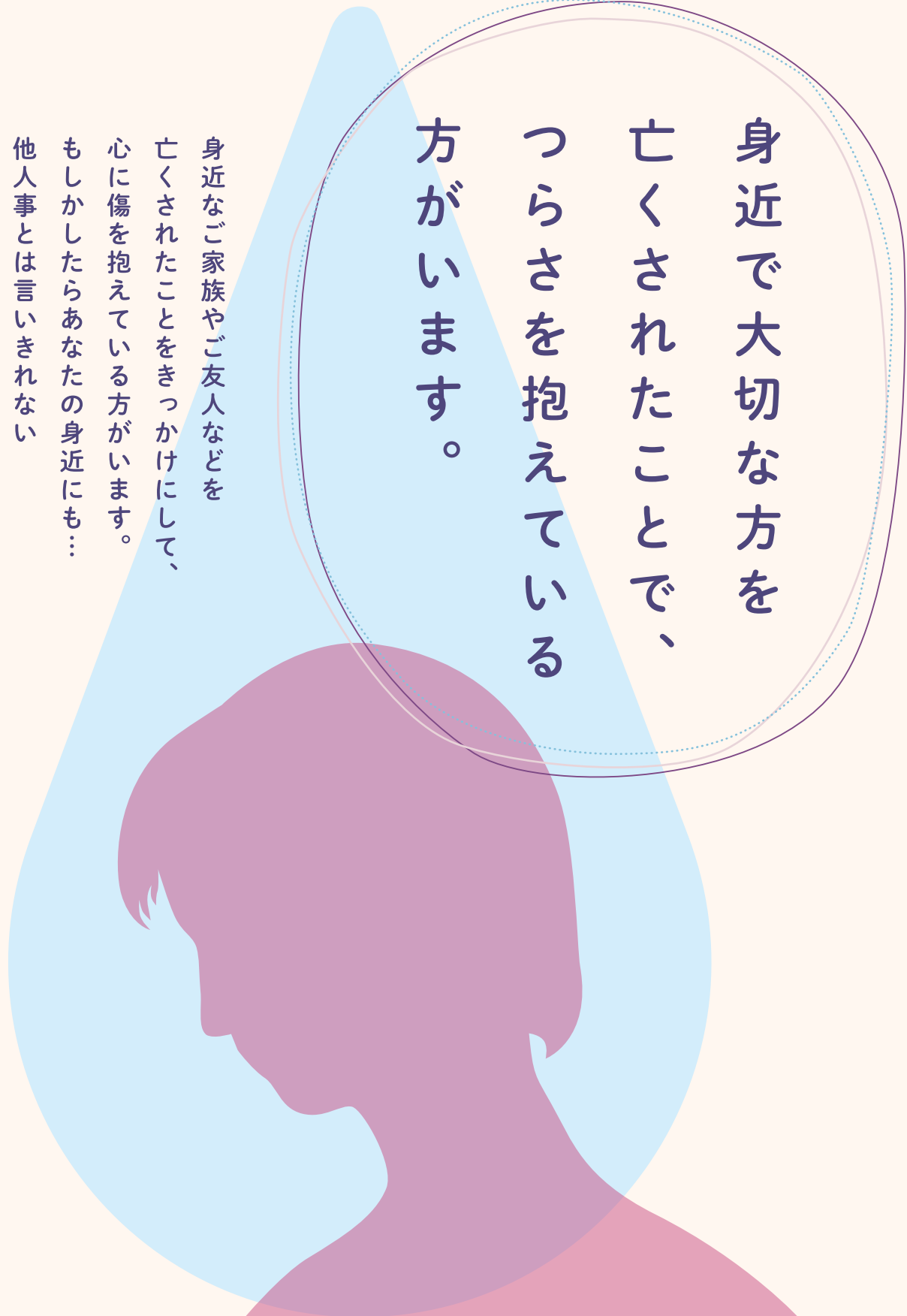




身近で大切な方を
亡くされたことで、
つらさを抱えている
方がいます。

身近なご家族やご友人などを
亡くされたことをきっかけにして、
心に傷を抱えている方がいます。
もしかしたらあなたの身近にも…
他人事とは言いきれない
さまざまな悩みへの理解の輪を、
広げていきたいと思っています。

遺族それぞれの悩みに寄り添い、生きることを包括的に支援するための取り組みを行っています。

ゲートキーパー養成講座 参加費無料

ゲートキーパーとは、悩みを抱えた人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。自死（自殺）などの背景に関する基礎知識と、自死遺族への理解と対応の普及啓発を図ることを目的とした講座です。

●ゲートキーパー養成講座は「かまくらシニア健康大学」の公開講座です

日時：令和7年3月4日(火) 14:00～16:00

場所：湘南鎌倉医療大学 講義室3 鎌倉市山崎 1195-3

対象：鎌倉市内に在住、在勤、在学する方

申込方法 右のQRコード(入力フォーム)またはお電話でお申し込みください。0467-61-3946(直通)
お申し込み・お問合せ先：鎌倉市市民健康課（介護保険課）

