

鎌倉市地域介護予防活動支援事業補助金交付事業 交付団体一覧（令和6年度）

※ 令和6年度申請時の情報です。
見学や参加ご希望の方は市民健康課にお問合せください
電話：0467-61-3976

連番	団体名	曜日	活動回数(7月)	時間	会場	内容
1	十二所第二ちとせ会	金	4回以上	10:00~11:30	十二所公民館他	3B体操他
2	二階堂らくらく健康クラブ	木	3回	10:00~11:30	鎌倉青少年会館	ストレッチ・筋トレ
3	ニコニコ健康クラブ	火・金	3回	10:00~11:00	鎌倉青少年会館他	ストレッチ・筋トレ
4	鎌倉ハイランド自治会いきいき健康教室	水	4回	10:00~11:30	鎌倉ハイランド自治会館	ストレッチ・筋トレ
5	金曜会	金	4回	11:10~12:40	鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
6	鎌倉市太極拳クラブ	木	4回	9:00~11:00	鎌倉体育館	太極拳
7	鎌倉ストレッチ～風～	金	4回	9:30~10:45	鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
8	さわやか「水曜」体操	水	4回	10:00~11:30	大町会館他	ストレッチ他
9	OST	火	4回	10:30~12:00	大町会館他	ストレッチ
10	大町健康クラブ	火	4回	10:30~12:00	大町ふれあい会館	ストレッチ・健康体操
11	いきいきサロン名越	金	3回	10:00~11:30	名越自治会館	ストレッチ・筋トレ
12	太極拳やすらぎクラブ	火・土	4回以上	13:50~15:10	名越やすらぎセンター	太極拳
13	鎌倉ストレッチ～花～	水	4回以上	9:30~10:40 10:50~12:00	鎌倉福祉センター	ストレッチ・筋トレ
14	サークル・ファイト	月	4回	10:00~11:30	鎌倉論語会館	3B体操
15	コアトレクラブ2018	金・土	4回	金14:00~15:30 土10:30~12:00	福祉センター他	コアトレーニング
16	材木座いきいき体操A	火	3回	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ
17	材木座いきいき体操B	木	3回	10:00~11:30	材木座公会堂	ストレッチ・筋トレ
18	鎌倉ストレッチ富士	月	3回	11:20~12:40	見田記念体育館	ストレッチ
19	五月会	木	4回	13:00~15:00	見田記念体育館	ストレッチ・筋トレ
20	太極拳だんかづら	火	4回	9:00~11:00	見田記念体育館	太極拳
21	鎌倉いきいき体操サークル	水	4回	13:15~14:30	見田記念体育館 鎌倉体育会	ストレッチ・筋トレ
22	ストレッチ鎌倉	水	4回	11:00~13:00	見田体育館	ストレッチ・筋トレ
23	りんどう会	金	4回	9:30~11:00	湘南常盤マンション他	リズム体操・ヨガ
24	あすなろ会	木	3回	9:30~11:00	深沢学習センター	ヨガ体操
25	鼓舞の会	木	3回	9:00~11:00	深沢学習センター	ストレッチ・筋トレ
26	ニコニコ元気会	月	3回	9:30~11:00	深沢学習センター	椅子体操・ストレッチ

連番	団体名	曜日	活動回数(7月)	時間	会場	内容
27	腹式呼吸クラブ	月	2回	9:00~11:00	深沢学習センター	腹式呼吸をしながらの運動
28	ストレッチ体操教室	月	4回	10:00~11:30	稲村ヶ崎自治会館	軽体操
29	七里ガ浜太極拳同好会	火	4回	9:00~10:20	七里ガ浜浄化センター	太極拳
30	ジャズダンス	火	4回	10:20~12:00	七里ガ浜浄化センター	ジャズダンス
31	七里ガ浜ストレッチサークル	金	4回	15:00~16:30	七里ガ浜町内会館	ストレッチ・筋トレ
32	いぶきの会	月・水	5回	10:00~11:00	打越公会堂、琵琶苑会館	ストレッチ・筋トレ
33	紅葉会	火	2回	10:00~11:00	教養センター	ストレッチ・筋トレ
34	アミーガス	火	2回	13:30~15:30	萩郷会館	ピラティス
35	びわえん健康クラブ	土	4回	9:30~10:30	琵琶苑会館ホール	ストレッチ・筋トレ
36	RCストレッチング	水	4回	9:45~11:15	笛田リサイクルセンター他	ヨガストレッチ・3B体操
37	西鎌倉バドミントンクラブ	日	4回以上	13:30~16:30	西鎌倉小学校	バドミントン
38	マロンの会	木	4回	19:00~21:00	西鎌倉小学校	ストレッチ・体操
39	西鎌倉いきいき健康体操教室	木	2回	10:00~11:00	西鎌倉山自治会館他	ストレッチ・筋トレ
40	腰越太極拳同好会	土	4回	9:00~11:00	腰越学習センター	太極拳
41	元気まんぷく会	火	3回	9:30~10:45	腰越なごやかセンター 腰越学習センター	ヨガ・自彊術他
42	にしかま元気ラボ	水・金	4回以上	10:30~11:45	「茶風」レンタルスペース	ストレッチ・筋トレ・脳トレ
43	腰越ポールウォーキング同好会	火	2回	10:00~12:00	鎌倉広町緑地他	ポールウォーキング
44	手広太極拳こぶしの会	月	2~3回	10:00~11:30	手広東・手広西公会堂	太極拳
45	すこやか元気会	木	2回	9:20~10:20	手広東公会堂	軽体操
46	平島体操クラブ	水	4回	10:00~11:00	岩瀬五社稻荷神社	ストレッチ・体操
47	サロンひばり	月	2回	13:30~15:30	代表者自宅	ストレッチ
48	今泉おしゃべり会	水	2回	10:00~12:00	今泉町内会館	健康体操
49	金曜体操教室	金	4回	10:00~11:30	今泉台町内会館	ストレッチ・筋トレ・コグニサイズ
50	高野台転倒予防教室	月・水	4回以上	10:00~11:00	高野台自治会館	ストレッチ・筋トレ
51	高野台自治会シニア会あすなろ倶楽部	火	2回	13:30~16:00	高野台自治会館他	ストレッチ他
52	健康体操教室	水	4回	10:00~11:00	いきいきのびのび サロン「みどりや」	椅子体操
53	小坂地区バドミントン愛好会	水	4回	19:00~21:00	小坂小学校	バドミントン
54	小袋谷いきいきサロン	金	4回	10:15~11:15	小袋谷公会堂	ストレッチ・筋トレ
55	イスヨガ教室	月	4回	14:00~15:00	いきいきのびのび サロン「みどりや」	ヨガ

連番	団体名	曜日	活動回数(7月)	時間	会場	内容
56	ポールかよう会	火	2回	14:00~15:30	みちテラス他	ポールウォーキング
57	TCケンコー	金	4回	13:00~15:00	大船体育館	卓球
58	鎌倉ストレッチ~月~	火	4回	13:20~14:30	大船体育館	ストレッチ・筋トレ
59	たんぼぼ	金	4回	13:00~16:30	大船体育館	卓球
60	STEP UP ヨガ教室	木	4回	13:00~15:00	大船体育館	ヨガ教室
61	鎌倉市太極拳心会	月	4回 (8月は2回)	9:10~10:50	大船体育館・鎌倉武道館	太極拳
62	楽しく身体を動かす会	火・木	4回	火13:30~15:00 木10:00~11:30	杉澤宅スタジオ	ストレッチ・筋トレ
63	元気アップ会	火	2回	14:00~15:15	たまなわ交流センター	ストレッチ・筋トレ
64	山ノ内下町下町内会体操教室ビューティフル・シニア	月	2回	10:00~11:00	山ノ内公会堂	ヨガ・ストレッチ
65	はつらつ山ノ内体操教室	木	2回	10:00~11:00	山ノ内公会堂	ストレッチ・筋トレ
66	やまぼうし	月・水	2回	10:00~11:00	梶原山町内会館	健康体操
67	鎌倉グリーンハイツ自治会いきいき健康体操	木	3回	13:00~14:00	鎌倉グリーンハイツ集会所	ストレッチ・リズム体操
68	元気はつらつ体操	水	4回	11:00~12:15	大平山丸山町内会館	ストレッチ・筋トレ
69	すこやか	火・木	2回	10:00~11:30	寺分町内会館他	体操・コグニサイズ
70	鎌倉シニアグランドゴルフひまわり会	火・金	3回	9:00~11:30	三菱グラウンド	グランドゴルフ
71	深沢いきいき健康体操クラブ	水	4~5回	10:00~11:30	三菱電機鎌倉体育館	ストレッチ・筋トレ
72	レジスタンストレーニング	木	3回	15:00~17:00	鎌倉武道館	ストレッチ・体操
73	スタークラブ	火	4回以上	9:00~11:00	鎌倉武道館・大船体育館	バトミントン
74	チャレンジクラブ	金	4回	9:30~11:00	鎌倉武道館他	ストレッチ・筋トレ
75	鎌倉シニアソフトボールクラブ	木	4回	9:00~12:00	山崎浄化センタースポーツ広場	ソフトボール
76	グランドゴルフ 山桜の会	火	4回	9:00~12:00	山崎浄化センタースポーツ広場	グランドゴルフ
77	元気UPサロン岡本A	木	4回	9:20~10:20	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ
78	元気UPサロン岡本B	木	4回	10:30~11:30	岡本町内会館	ストレッチ・筋トレ
79	たまなわ元気アップ会	月	4回	10:00~11:30	岡本町内会館	軽体操
80	KGMシニアクラブ	金	2回	14:00~15:00	鎌倉グランマックス	ストレッチ・筋トレ
81	サロン”シュシュ”体操グループ	月	4回	14:00~16:00	鎌倉ロジューマン集会所	ストレッチ・筋トレ
82	太極拳玄武	日又は土	4回	9:00~11:00	玉縄学習センター他	太極拳
83	リズム会	水	3回	13:00~15:00	玉縄学習センター他	ストレッチ・筋トレ
84	いきいき岡本	日	4回	9:30~10:30	玉縄小学校体育館	ストレッチ・筋トレ

連番	団体名	曜日	活動回数(7月)	時間	会場	内容
85	いきいき健康体操	土	2回	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	軽体操・ストレッチ
86	すこやか健康クラブ	月	3回	10:00~11:30	玉縄すこやかセンター	健康体操
87	太極拳ひまわりクラブ	木	4回	10:00~12:00	玉縄すこやかセンター	太極拳
88	玉縄台自治会「生きいき玉縄台」	火	2回	9:30~11:15	玉縄台自治会館	ストレッチ・筋トレ
89	植木体操教室	金	4回	10:00~11:00	植木公会堂	健康体操
90	城廻健康いきいき体操クラブ	火	4回	13:00~14:30	城廻自治会館	筋トレ・ストレッチ
91	城廻寿会筋力トレーニング部	木	4回	13:15~14:30	城廻自治会館	椅子体操・筋トレ
92	寿会太極拳部	月	4回	9:00~10:15	城廻自治会館	太極拳
93	城廻健康筋力トレーニングクラブ	金	4回	13:00~14:15	城廻自治会館	ストレッチ・筋トレ
94	城廻グラウンド・ゴルフ同好会	月・水・土	4回以上	8:30~11:00	城廻住宅地内 (清水小路公園)	グラウンド・ゴルフ
95	鎌倉ノルディック・ウォーキング倶楽部	金	2回	9:30~11:30	鎌倉市内各所	ノルディック・ウォーキング