

「家族で歩こう！健康かまくらマップ」の大船地区及び腰越地区の作成について

目的	青壮年期にあたる保護者が、子どもと一緒に歩くことで、ウォーキングの良さを実感し、意識的に歩く習慣を身に付けること及び自分自身にあった継続方法を身に付けることを目的とする。
ターゲット	ターゲットは青壮年期とし、主に3歳児～小学生とその保護者が一緒に歩くことができる内容とする。
作成数	各地区 10,000 枚
納期	平成 29 年 10 月上旬
内容	<p>【表面】</p> <p>(1) 大船地区 大船駅から今泉周辺で調整中。</p> <p>(2) 腰越地区 別紙参照。</p> <p>→スタートとゴールは設けずに、マップの中に歩きやすいルートと楽しめるポイントを示しておき、自分たちでコースを選んで歩いてもらう。 フォトスポットやお楽しみスポット等子どもが楽しめる情報を掲載する。 バス停、トイレ等も掲載予定。</p> <p>【裏面】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングの効果について ・ウォーキングに関するミニ知識（内容は検討中） ・消費カロリーについて ・ウォーキングイベント（歩け歩け協会）への参加について ・神奈川県のアプリ「マイ ME-BYO（みびょう）カルテ」の活用について
配布場所	<ul style="list-style-type: none"> ・市役所関連課 ・各支所、学習センター及び図書館 ・市内体育館 ・市内幼稚園・保育園 ・市内子育て支援センター ・市内子どもの家及び子ども会館 ・鎌人いち場等各種イベント