【資料５】健康づくり計画イベントの実施

平成28年度

|  |  |
| --- | --- |
| 日　時 | 平成28年10月16日（日）9時～16時 |
| 会　場 | 鎌倉海浜公園　鎌人いち場「ワークショップ」 |
| 実施内容 | 【ブース内容】  　・「家族で歩こう！健康かまくらマップ」配布  　・健康づくり計画概要版配布  　・ウォーキングパスポートの配布、万歩計貸出  　・足指力測定、握力測定  　・食育アンケート、衛生時報アンケートの実施  　・展示…健康づくり計画の概要、健幸スタンプラリー案内等  　・バルーンアートの配布（依頼）  【ウォーキングイベント「親子deおさんぽ」】  　・対象は、３歳から小学生程度のお子さんと保護者  ・鎌倉海浜公園周辺をウォーキング（約１時間）  ・親子でできるストレッチ（講師に依頼）  ・鎌倉歩け歩け協会にウォーキング中の見守りを依頼  ・参加賞として、ささりんの缶バッチとバルーンアートを配布 |
| 参加者 | 延べ約416人  （親子deおさんぽ延べ23人、ウォーキングマップ配布約200人、ウォーキン  グパスポート参加者約100人、足指力・握力測定93人） |

平成29年度

|  |  |
| --- | --- |
| 日　時 | 平成29年11月４日（土）10時～15時 |
| 会　場 | たまなわ交流センター |
| 実施内容 | 【ウォーキングイベント「親子deおさんぽ」】  ・10月22日の鎌人いち場が悪天候により中止となったため  ・対象は、３歳から小学生程度のお子さんと保護者  ・「家族で歩こう！健康かまくらマップ（玉縄地区）」の「フラワーセンターコース」と「ぐるっと歴史コース」を通るルート（約１時間）  ・親子でできるストレッチ（講師に依頼）  ・鎌倉歩け歩け協会にウォーキング中の見守りを依頼  ・参加賞として、ささりんの缶バッチと未病関連グッズを配布 |
| 参加者 | １回目　９組、２回目　５組 |