

こんなときこそ、

## 人とのつながりを絶やさずに



“健康で長生き”に最も影響していることは「人や社会とのつながりを持つこと」というデータがあります。

感染予防のためには「人との接触を減らす」ことが大事といわれていますが、「人との接触を減らす」≠「人との関係を断つ」ではありません。誰かと話して、楽になった、頑張ろうと思えた、安心した…そんなつながりを大切にしていきたいですね。

〈いろいろなつながり方があります〉



## 詐欺にご注意！

新型コロナウイルス感染症に関連した特別定額給付金に関する不審な電話が確認されています。

市役所が銀行の暗証番号等お聞きしたり、キャッシュカードのご提出をお願いすることは絶対にありません。

「おかしいな」と思ったときは、まず、誰かに相談をしてください。

消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)

→裏面に続く

## ●地域包括支援センターのご案内

日常生活を送るうえでの悩みや困りごとについて、ご相談に応じています。お住まいの地域によって、担当の地域包括支援センターが決まっています。まずは、お電話ください。

なお、介護保険を利用されている方は、担当のケアマネジャーへご相談ください。

地域包括支援センター	担当地域	電話番号
鎌倉市社会福祉協議会	十二所、二階堂、西御門、浄明寺、雪ノ下、扇ガ谷、小町、御成町	61-2600
鎌倉きしろ	大町、材木座	40-4434
鎌倉静養館	由比ガ浜、笹目町、佐助、長谷、坂ノ下、極楽寺、稲村ガ崎	23-9110
聖テレジア	腰越(1~5丁目)、七里ガ浜東、津西、七里ガ浜	38-1581
聖テレジア第2	腰越(1~5丁目を除く)、津、西鎌倉、手広、鎌倉山	38-6612
みどりの園鎌倉	梶原(1~5丁目を除く)、寺分(1~3丁目を除く)、上町屋、常盤、 笛田	62-0666
湘南鎌倉	山崎、梶原(1~5丁目)、寺分(1~3丁目)	41-4013
きしろ	山ノ内、台(1丁目を除く)、小袋谷、大船(1~6丁目を除く)、高野	42-7503
ふれあいの泉	大船(1~6丁目)、岩瀬、今泉、今泉台	43-5977
ささりんどう鎌倉	台1丁目、岡本、玉縄、植木、城廻、関谷	42-3702

※携帯からかけるときは、市外局番 0467 をつけてかけてください。