

通院をためらう方へ

vol.04
2020.04.24

健康ワンポイント



血圧の薬、糖尿病の薬、血栓をつくらないようにする薬等、のみ続けることが、あなたのいのちを守るうえで必要な薬もあります。

まずは、通院している医療機関に電話で問い合わせてください



いつ、どう受診したらよいか、かかりつけの医師に相談してください。

少し時間をおいてもよいかどうかは症状がないからと自分で判断せずに、かかりつけの医師に相談してください。



歯の治療も

必要な治療をして、しっかり食べられるようにすることは免疫力を高めることにもつながります。

かかりつけの歯科医に電話でご相談を。

お願い

熱や咳、鼻水が出ている場合は、まずは電話で受診日の変更など、ご相談ください。

鎌倉市役所市民健康課

