

『オレンジカフェ』は、認知症について知りたい、話したい人のつどいの場です。
認知症の方に限らず、ご家族、地域の方、介護や福祉の専門職など、誰でも気軽に集え、交流ができます。
「誰かと話したい、相談したい」「認知症のことを知りたい、学びたい、活動したい」
そんな時は、ぜひお近くのカフェや家族会にご参加ください！

鎌倉オレンジカフェガイド

KAMAKURA ORANGE CAFE GUIDE

わかばカフェ

大船夜カフェ

認知症の本人カフェと散歩の会

和の会オレンジカフェ

百人コンサートBY. かまくらハーモニー

ウェルビーイング☆カフェ鎌倉

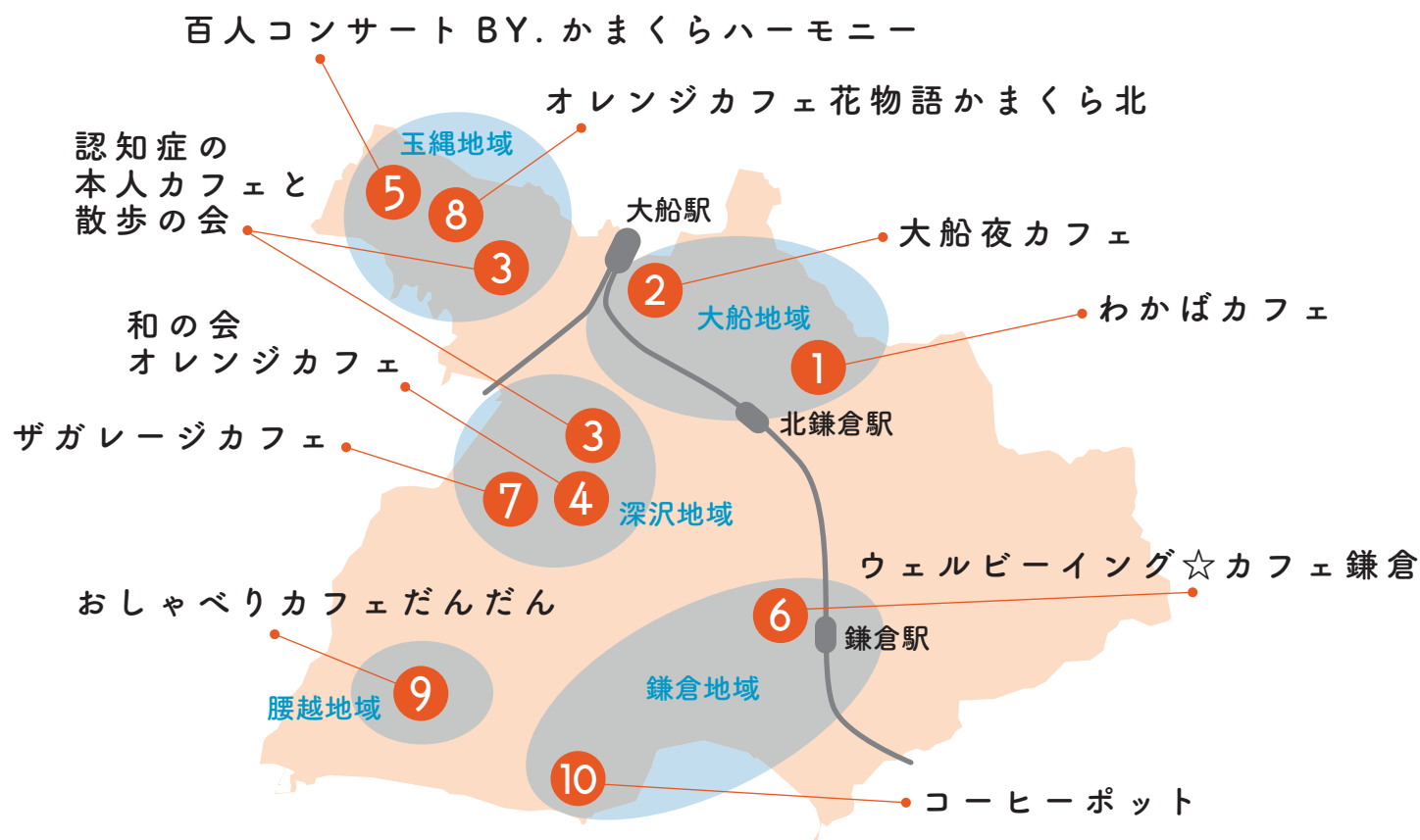
ザガレンジカフェ

オレンジカフェ花物語かまくら北

おしゃべりカフェだんだん

コーヒーポット

鎌倉オレンジカフェマップ



- ① わかばカフェ 大船地域／今泉台
- ② 大船夜カフェ 大船地域／大船
- ③ 認知症の本人カフェと散歩の会 玉縄・深沢地域／岡本・山崎
- ④ 和の会オレンジカフェ 深沢地域／梶原
- ⑤ 百人コンサート BY. かまくらハーモニー 玉縄地域／城廻
- ⑥ ウェルビーイング☆カフェ鎌倉 鎌倉地域／御成町
- ⑦ ザガレッジカフェ 深沢地域／常盤
- ⑧ オレンジカフェ花物語かまくら北 玉縄地域／玉縄
- ⑨ おしゃべりカフェだんだん 腰越地域／西鎌倉
- ⑩ コーヒーポット 鎌倉地域／稲村ガ崎

■ わかばカフェ

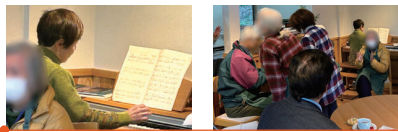
デイサービスに通所する利用者（認知症の方など）が店員になる認知症カフェです。曳きたてのドリップコーヒーをお楽しみください。

活動場所 ● PIANO&DESIGNあとな

活動日時 ● 毎月1回 13時30分～15時30分

参加費 ● 300円

参加申込方法 ● 電話にて申し込み



● 連絡先 ●

0467-40-4210

ワーキングデイわかば管理者 楠純子

Imaizumidai

今泉台

1



■ 大船夜カフェ

認知症当事者、家族、介護医療関係者、市民がテーブルを囲み、お酒やソフトドリンクを飲みながら楽しい時を過ごします。

活動場所 ● 大船駅仲通り周辺の居酒屋など

活動日時 ● 毎月第2土曜日 19時～20時30分

参加費 ● 飲食代実費（3,500円～4,000円程度）

参加申込方法 ● 電話にて申し込み

● 連絡先 ●

0467-47-6685

かまくら認知症ネットワーク 稲田秀樹

Ofuna

大船

2



■ 認知症の本人カフェと散歩の会

はじめに認知症の当事者同士の交流会を開いた後、園内を自由に散歩します。認知症の相談もお受けしています。

活動場所 ● 大船フラワーセンター、鎌倉中央公園など

活動日時 ● 日曜日 9時15分～11時30分に年8回開催

参加費 ● 300円

参加申込方法 ● 電話にて申し込み

● 連絡先 ●

0467-47-6685

かまくら認知症ネットワーク 稲田秀樹

Okamoto
Yamasaki

岡本・山崎

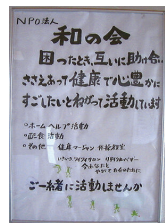
3





■ 和の会 オレンジカフェ

困ったときに気軽に助け合うことができればと、1985年から地域に根差した福祉事業を展開。介護保険サービス、訪問介護サービス、家事援助の他、配食やサロンを開催。オレンジカフェも、認知症の方やそのご家族だけでなく、地域の方が困ったときに相談できる窓口として事業所を知っていただく目的も兼ねています。



活動場所 ●●● 事業所

活動日時 ●●● 随時

参加費 ●●● 無料

参加申込方法 ●●● 和の会に電話

Kajiwara

梶原

4

参加者の声

食事が美味しかった

企画が楽しかった

久しぶりにおしゃべりができた

● 連絡先 ● 0467-46-8233 和の会 湯浅美和子

Shiromeguri

城廻

5

■ 百人コンサート BY. かまくらハーモニー

音楽を楽しむ居場所づくりとして共生社会実現を目指しています。

活動場所 ●●● 花珠の家おおふな 食堂

活動日時 ●●● 随時

参加費 ●●● 無料

参加申込方法 ●●● 予約なし、自由参加

参加者の声

楽しかったので、また来ます

気持ちが暖かくなった



● 連絡先 ● 0467-84-8840 花珠の家おおふな 米島施設長

■ ウェルビーイング☆カフェ鎌倉



「暮らしの延長線に認知症になる前から通える場を作りたい」という思いで設立しました。特定のプログラムは設けておらず自由におしゃべりを楽しんでもいただいたり、医療や介護に関する個別相談もお受けしています。参加者には毎回、スタッフが作成した『ミニ講話』という健康情報をお渡ししています。

活動場所 ●—● スターバックス コーヒー鎌倉御成町店

活動日時 ●—● 毎月第2木曜日 10時～11時30分

参加費 ●—● 無料 ※一人1杯以上ドリンク注文（代金別途）

参加申込方法 ●—● 主催者へ直接電話
（ご希望者には当日お電話でお声かけ可）



● 連絡先 ● 0467-23-6737 鎌倉脳神経 MRI クリニック

Onarimachi

御成町

6

■ ザガレージカフェ

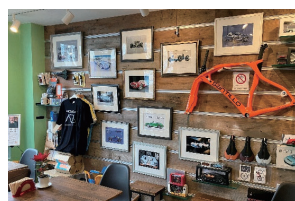
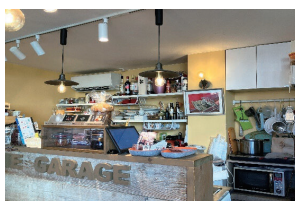
「地域のハブ（自転車の車輪を支え回転させる部品）になりたい。地域の中心となり、みなさんとなつがり支え合い、この場所から盛り上げていきたい」というオーナーの思いで設立しました。認知症などに関する『ミニ講座』を行います。オーナーと自転車の話や、食事をするだけでもいいので、お立ち寄りください。

活動場所 ●—● The Garage（ザガレージ）

活動日時 ●—● 毎月第3月曜日

参加費 ●—● 無料 ※一人1杯以上ドリンク等注文（代金別途）

参加申込方法 ●—● 予約なし



● 連絡先 ● 0467-53-7077 The Garage（ザガレージ）小澤

Tokiwa

常盤

7

オレンジカフェ花物語かまくら北 おとな食堂まるっと



一人で食事をしている方が多いと感じ、食事をしながら他者と交流する居場所を作りたいと思い設立しました。

活動場所 ● グループホーム花物語かまくら北 地域交流室

活動日時 ● 毎月第4土曜日 11時～ ※12月を除く

参加費 ● 300円

参加申込方法 ● 電話にて申し込み
● または直接施設に来られて申し込み

参加者の声

自宅から出る機会が減っていたが
出かける場所のひとつとなり
まるっとだとご飯を食べる
(認知症状のある方のご家族より)

まるっとで友人ができて交流するようになった

・連絡先・

0467-42-9087

グループホーム花物語かまくら北 施設長 松本由理

Tamanawa

玉縄

8

Nishikamakura

西鎌倉

9

おしゃべりカフェだんだん

認知症の方ではなくても気軽に集える場であってほしいので、あえて『オレンジ』を取り、『おしゃべりカフェ』にしました。フットケアサロンの企画があったり、スマホ相談会を組み込んだりと、柔軟なサロンとなっています。

活動場所 ● 中国茶 茶風

活動日時 ● 隔月第3日曜日 13時30分～15時

参加費 ● 200円

※フットケア・イベント内容によって別途徴収あり

参加申込方法 ● 事前申し込みは電話にて
● 事前連絡なく参加も可能

参加者の声

友人と誘いあって参加できるので、いつも楽しみにしています

毎回、ちがったイベントを楽しめています

・連絡先・

090-4227-6566

西鎌倉地区社会福祉協議会 渡邊





旧鎌倉保健所で社会福祉協議会、市後援によりおこなわれた『痴呆老人を抱える家族の会』に集まった有志により、1989年（平成元年）かまくらりんどうの会は発足しました。



活動場所 ● 鎌倉市福祉センター

活動日時 ● 交流会：毎月第1火曜日

参加費 ● 無料（会員となる場合は年会費 2,000 円）

参加申込方法 ● 交流会は申し込み不要

参加者の声

バス旅行は、本人と参加する家族がゆっくりと非日常を過ごせるようスタッフが配慮している

参加して話すことで気持ちが楽になった

・ 連絡先 ・ 0467-45-6307 渡邊武二



かまくらりんどうの会が協力しているカフェです

コーヒーポット

玄関ロビーの空間を「ゆったりと入居者がひとときの時間を過ごせる場にしたい」という稲村ガ崎きしろの思いから、利用者・家族・来客者みんなでコーヒーを飲みながら、共にゆっくりと時間を過ごす場を提供していただいています。



活動場所 ● 稲村ガ崎きしろ

活動日時 ● 毎月第3金曜日

参加費 ● 飲み物代 150 円

参加申込方法 ● 特になし

Inamuragasaki

稲村ガ崎

10



参加者の声

コーヒーの良い匂いの中、皆と話せる

ここにいるだけで楽しい



・ 連絡先 ・ 0467-46-6424 向山政枝

