

家族で歩こう！ 健康かまくらマップ

自然いっぱい探検コース

Vol.3 深沢地区

令和6年9月鎌倉市市民健康課発行

マップの説明

パパやママ世代の運動不足解消を目的としています。休日にお子さんと一緒に楽しく歩いてみませんか？スタートとゴールはありませんので、体力に合わせて調整してくださいね。

- 1 かまくらちゅうおうこうえん
鎌倉中央公園 … 樹々や池、水田を見ながらお散歩しよう！
- 2 はたけ ふうけい
畑のある風景 … のびのびとした畑の風景を見ながらお散歩できるよ。
- 3 ふえだ こうえん
笛田公園 … 公園の中にもウォーキングルートがあるよ！富士山も見えるよ！
- 4 とぎわ こうえん
常盤かわせみ公園 … 健康器具があるよ！
- 5 かじわら こうえん
梶原すずらん公園 … 健康器具があるよ！
- 6 かじわら こうえん
梶原すずむし公園 … 健康器具があるよ！
- 7 めおと いけ こうえん
夫婦池公園 … 大きな池と散歩道があるよ。

ルートの途中でバスに乗ることもできるように、一部のバス停を掲載しています。
乗り場は若干ずれがある場合がございます。詳細はバス会社ホームページ等でご確認下さい。

コース名	距離	所要時間の目安	トイレマークについて
―― 鎌倉中央公園コース	2.7Km	約50分	①…トイレあり トイレの詳細はホームページでご覧いただけます。
―― 笛田公園コース	1.8Km	約35分	
―― 夫婦池公園コース	3.5Km	約70分	

※ 住んでいる人の迷惑にならないように歩きましょう。

