

家族で歩こう！ 健康かまくらマップ

海と山の満喫コース

Vol.1 鎌倉地区

令和6年9月鎌倉市市民健康課発行

マップの説明

パパやママ世代の運動不足解消を目的としています。休日にお子さんと一緒に楽しく歩いてみませんか？スタートとゴールはありませんので、体力に合わせて調整してくださいね。

- 1 源氏山公園 … 春は桜、秋は紅葉！季節ごとの花や木々を楽しもう！
- 2 未病センターかまくら … 骨密度測定等ができるよ！（受付：平日 10:00～14:30）
- 3 北条氏常盤亭跡 … 原っぱで休めるよ！
- 4 大仏裏 … 穴場スポット！大仏の背中が少し見えるよ！
- 5 鎌倉歴史文化交流館 … プロジェクションマッピングやVRで鎌倉の歴史が学べるよ！
- 6 鎌倉海浜公園由比ガ浜地区 … 昔の江ノ電「タンコロ」に乗れるよ！
- 7 極楽寺駅付近 … 江ノ電が車庫に入っているのが少し見られるよ！
- 8 鎌倉海浜公園稲村カ崎地区 … 澄んだ空気の日には、富士山が見えるよ！
- 9 鎌倉パークホテル … 第一日曜は鎌倉の漁師さんが集って朝市開催！（夏と冬は開催しない月もあります）
- 10 若宮大路公園 … 健康器具があるよ！
- 11 由比ガ浜ぼら公園 … 健康器具があるよ！

ルートの途中でバスに乗ることもできるように、一部のバス停を掲載しています。乗り場は若干ずれがある場合がございます。詳細はバス会社ホームページ等でご確認下さい。

