

みんなべ食堂には
おいしいとたのしいが
いっぱいあるよ!

赤ちゃんから大学生まで色んな人が遊びに来るよ。



毎回いろいろなお店のごはんが食べられるから楽しみ

何回もおかわりできて驚いた。
もっと早くから来ればよかった。



お正月には書初め大会をしました。

はじめましての誰かとお喋りしたり。



デザートが楽しみ!

ご住職のお話や季節の食べ物のお話を聞くのが興味深くて、楽しみ

ごはんやおやつを作って食べたり、
ひとりで本を読んだり。



おじいちゃんやおばあちゃんと
一緒に遊ぶことができて楽しかった。



学校の宿題に取り組む中学生さんもいます。



お餅つきはたくさん子どもたちが
参加してくれます。



ハヤシライス、まじ美味しかったあああ

食品の寄付と
フードバンク
について

みんなべ食堂で使っている食材の一部は、地域の皆様が寄付をしてくださった食品も使われています。また、おうちの中で余った食品を寄付することをフードドライブと言い、食べられるものをむだにしない食品ロスの解消にもつながります。皆さんも身近な食品ロスについて興味を持ってみましょう。食品の寄付は、それぞれの食堂に直接問い合わせるか、フードバンク鎌倉にお知らせください。



気軽においでよ! みんなべ食堂

鎌倉市内には「みんなべ(=みんなで食べる)」できる
子ども食堂・地域食堂がいろいろあります。
誰でも参加できて、安心して過ごせて、食でつながるみんなの輪。
誰かと一緒に食事をすると、いつもよりおいしく感じます。
そして、それがカラダとココロの栄養にもなります。

鎌倉市の
みんなべ食堂
ページへ



みんなで食べると、もっとおいしいよ!



行ってみよう！近くにある「みんなべ食堂」

開催日時を確認して
事前に予約してください

1 ふらっとカフェ鎌倉 in ソンベカフェ
 ソンベカフェ: 御成町 13-32
 連絡先 flatcafekamakura@gmail.com
 対象者: どなたでも



第4水曜 16:00~18:00

みんなで作って、みんなで食べる
みんなの居場所

2 ふらっとカフェ鎌倉 in 二階堂
 二階堂デイサービスセンター: 二階堂 912-1
 連絡先 flatcafekamakura@gmail.com
 対象者: どなたでも



第3金曜 17:30~18:30

音楽と食を楽しみ
国際交流もしています

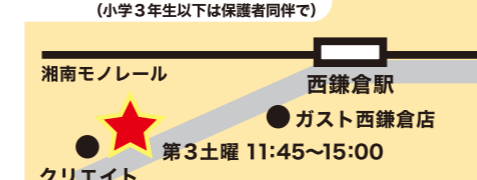
3 おてら食堂
 安国論寺: 大町 4-4-18
 連絡先 0467-40-4434 (鎌倉きしろ)
 対象者: どなたでも



第1日曜 12:30~13:30

ご近所のみんでつくる
おいしい居場所

4 楽食ごぼん
 鎌倉海岸キリスト教会集会室: 津西 1-8-8
 連絡先 gakusyokugopan@gmail.com
 対象者: 市内の近所の子どもと保護者
(小学3年生以下は保護者同伴で)



第3土曜 11:45~15:00

みんなと楽しく食べる
おいしいランチ交流会

5 チルドレンズカフェ きみえ食堂
 きみえ食堂: 二階堂 4-6 **予約不要**
 連絡先 0467-73-7757
 対象者: どなたでも



毎週水曜 17:00~19:00

安心・安全にこだわっている
食育こども食堂です

6 みつばちのわ
 富士見町町内会館: 台 2-8-1
 連絡先 0467-46-2221
 対象者: どなたでも



月1回開催

ここで夕飯を食べて、
おうちではゆったり過ごしてね

7 やんちゃ食堂
 手広東公会堂: 手広 1-15-1 **予約不要**
 連絡先 090-7210-5301 (ショートメール可)
 対象者: どなたでも



第4土曜 12:00~16:00

地域のつながりを大切にし隊♪
まずはふらっとよってみてね


8 つながり食堂 みんなのいえ
 西鎌みんなの家: 津西 1-16-36 **予約不要**
 連絡先 info@24minna.org
 対象者: どなたでも



第2土曜 12:00~15:00

5時まで遊べて、おもちゃもたくさん、
遊び場も広いよ!


9 なかよし大船こども食堂
 カトリック大船教会: 大船 2-1-34
 連絡先 nakayoshioofuna@gmail.com
 対象者: 子どもとその保護者



第2木曜 16:30~19:00

大船駅の近くです
小さな工作もしています

10 地域食堂ゆきのした
 カトリック雪ノ下教会
 レバックホール: 小町 2-14-4 **予約不要**
 連絡先 090-4759-8711
 対象者: どなたでも



第1土曜 12:00~13:30

無料のみんなの居場所だよ
一緒にカレーを食べよう

11 笑ん座カフェ
 笑ん座カフェ: 岡本 2-2-1 DIKマンション1F
 連絡先 080-2036-7802
 対象者: どなたでも



奇数月開催
第3土曜 12:00~

地域で支え合う安心の居場所、
一緒に楽しみましょう

12 おやま食堂
 高野 41-7
 連絡先 090-7483-4016
 対象者: どなたでも



月1回 随時開催

六国見山でお弁当を食べて
遊びます!

13 そだてら食堂
 ちんや食堂: 常盤 404
 連絡先 090-1791-3750
 対象者: どなたでも



第3火曜 16:30~19:00

ひとりでもお友だち同士でも
気軽に遊びにきてください。

14 こども喫茶
 まちの社員食堂: 御成町 11-12
 連絡先 kodomokissa.info@gmail.com
 対象者: どなたでも



第3金曜 15:30~17:30

まちのみんなのお休み処です

15 地域食堂 みんなのちゃぶ台
 台公会堂: 台 1614
 連絡先 dai.chabudai@gmail.com
 対象者: どなたでも



第4木曜 15:00~19:00

地域みんなでごはんを食べて
つながろう

16 にじニコ食堂
 かん木村: 鎌倉市関谷 685-1
 連絡先 contact@nijiniko.com
 対象者: どなたでも



基本第3金曜 (最新情報はHPから)
16:00~18:00

アレルギーフリーご飯、
子どもだけでも安心して来てね

17 ふかふか 平日昼間の地域食堂
 ふかふか: 鎌倉市常盤 145
 連絡先 0467-32-3830
 対象者: 学校に行っていない子どもとご家族、
子どもを応援したいと思っている方々



月1回 不定期開催
12:00~13:00

フリースクールの中でやっている
地域食堂です

18 小袋谷カフェ
 小袋谷公会堂: 小袋谷 2-22-8
 連絡先 kobukuroya.cafe@gmail.com
 対象者: どなたでも



月1回水曜 不定期開催
13:00~17:00

みんなで作る、まちの喫茶室です


19 SOMPO流 子ども食堂
 鎌倉市大船 2713
 連絡先 0467-48-6514
 対象者: 子ども(18歳以下高校生まで)とその保護者



第4土曜 10:30~13:00

介護の仕事体験や
楽しいイベントにも参加できるよ

20 インクルージョンネットかながわ
 Spaceふらっと大船: 小袋谷 1-9-3
 連絡先 0467-46-2119
 対象者: 小学生~高校生世代までの登録児童



第2・第4火曜 18:00~
事前に相談登録が必要です

[生活福祉課相談窓口登録家庭の]
児童(ふらっと利用者)向けです

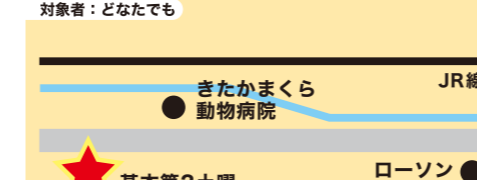
21 Chotto いなむら
 稲村方崎 2-8-3
 連絡先 070-4446-5830
 対象者: どなたでも



第4金曜

子どもがみんなでごはんを作る
「みんなの会」

22 ぷくぷく食堂
 末広町内会館「水天宮»: 台 5-3-7
 連絡先 0467-48-6985 (担当大杉)
 対象者: どなたでも



基本第2土曜 (日時・場所は要問合せ)

安心食材で作る手料理で、
まんぷく・まんぷく

23 なごみ食堂
 西鎌倉自治会館: 西鎌倉 4丁目 15-16
 連絡先 0467-31-7347
 対象者: どなたでも



第1金曜 11:00~13:00

みんなで一緒に食事しながら
おしゃべりを楽しむ会

御代川

★ ★ ★ ★ ★

学校が長期のお休みの時(夏休み等)に、
子どもたちのための本格的な和食の
お弁当やランチを提供しています。

提供の日程や方法は
「ふらっとカフェ鎌倉」のHPで
お知らせをします。