

お子さんと
ご家族の健康を
応援しています



鎌倉市の 産前・産後のケア

妊娠中から産後のご相談や
育児・健康サポートなど
お子さんとお母さんのための
さまざまな支援を行っています。
大切なお子さんにご家族が、
毎日健やかに過ごせるために、
ぜひご利用ください。

ネウボラすくすく

こども家庭相談課母子保健担当

電話：0467-61-3944（直通）

LINE：アカウント名…鎌倉市 LINE ID…@kamakuracity

※登録したら受信設定をお忘れなく

どんなことでもOKです！お気軽にご相談ください。

- 妊娠したけど、なんだかわからないことだらけで、心配・・・
- 出産って、どんなタイミングで始まるの？
- あかちゃんって、こんなに泣くの！？
- あかちゃんのお世話、これでいいのかな？
- 母乳やミルクが足りているのかなあ・・・
- 夜泣きが続いて、眠れない・・・



それぞれ対象時期をご確認の上お申込みください (3のみ申込不要です)

1	妊娠中のママケア 対象：妊娠 25 週から 34 週		希望者	
2	妊娠中からの子育て教室 対象：妊娠 28 週から 34 週		希望者	
3	乳児家庭全戸訪問 対象：生後すぐ～4 か月	助産師・保健師が伺います	全員	
4	産後のお母さん向け配食サービス 対象：生後 2 か月まで	まずはご申請ください	希望者	
5	産後ケア 対象：生後すぐ～4 か月、産後にサポートがなく不安な方	宿泊型・通所型(個別・集団)・ 訪問型があります	希望者	
6	産後のママケア 対象：生後 1 か月～4 か月		希望者	
7	遊び場デビュー 対象：1 か月～5 か月ごろ	各子育て支援センター (鎌倉・大船・深沢・玉縄)	希望者	
8	抱っこdeシャベル(乳幼児健康相談) 対象：1 か月～おおむね 4 歳		希望者	
9	パパとあかちゃんおでかけクラス 対象：生後 2 か月～7 か月		希望者	
10	4 か月児健康診査 対象：4 か月～おおむね 5 か月	指定の医療機関にご予約ください	全員	
11	初期の離乳食教室 対象：5 か月～6 か月		希望者	
12	まんま♡る～ぷ(6か月児育児教室) 対象：7 か月になる月		全員	
13	後期の離乳食教室 対象：9 か月～11 か月		希望者	
14	お誕生日前健康診査 対象：10 か月～おおむね 1 歳	指定の医療機関にご予約ください	全員	
15	1 歳 6 か月児健康診査 対象：1 歳 9 か月		全員	
16	2 歳児歯科健康診査 対象：2 歳 6 か月		全員	
17	3 歳児健康診査 対象：3 歳 6 か月		全員	

地域の子育て情報は、ここに集結！
かまくら子育てメディアスポット

市役所ロビー(本庁舎1階) 平日 8:30～17:00
9時00分～16時30分に保育コンシェルジュがいます。

- 子どもとお出掛けできる場所を知りたい
 - イベントやサークルの情報が知りたい
 - 授乳やおむつ替えできる場所を知りたい
- といった情報や、ちょっと休憩したいときなど、お気軽にお立ち寄りください。

お役立ち情報
こちらからも
見られます

