

認知症サポーター養成講座

「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指して
鎌倉市では認知症サポーターを養成しています。

認知症の方には、同じまちに住む人たちの温かい見守りが必要です。
まずは、認知症を「知る」ことからはじめてみませんか。

認知症サポーターって？

認知症について正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を温かく見守り、応援するのが「認知症サポーター」です。
例えば・・・

- ・ 友人や家族に学んだ知識を伝える
- ・ 自分の仕事の中で、できる範囲で手助けをする
- ・ 町で困っている人を見かけたら、声をかけてみる



講座の内容とは？

- ・ 認知症の症状
- ・ 認知症の方への接し方
- ・ 認知症サポーターとは

受講後 オレンジリング
をお渡しします。



どうやってできるの？

- ① 町内会の集まりやサークル、職場や学校などにお伺いします！
- ② 1時間～1時間半程度の講座です。
- ③ 休日や勤務後の夜間などご希望の日時に調整します！
- ④ 会場となるスペースをご用意の上、お申し込みください。
- ⑤ 講座の案内もお願いいたします。

料金は
無料です！

問い合わせ先
鎌倉市役所 市民健康課 保健活動担当
0467(61)3976